نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – عملية تجميل الثدي

(من قبل الطبيب والممرض)

رقم الملف:	Unit No:

اسم العائلة: Family Name:	الاسم: Name:	القسم: Ward:	الطبيب: Attending Physician: المعالج
اسم الأب: Father Name:	تاريخ الميلاد: Date Of Birth:	الغرفة: Room:	تاريخ: Date Of Admission: القبول
		السرير: Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك ☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

في حالة الجراحة، نظامك الغذائي عادي. تناول أطعمة مثل اللحوم، الأسماك، البيض، العسل، ومنتجات الألبان. للوقاية من الحمى والصداع والضعف والخمول، تناول الكثير من السوائل بما في ذلك عصائر الفواكه الطازجة والشاي العشبي

أخرى: .....

النشاط والراحة

ابدأ بالمشي لكي تتحسن بسرعة.

أخرى:.....

.....

استحمام

يمكن الاستحمام بعد يومين من الجراحة، مع الحفاظ على الجرح جافاً.

العناية بالجرح، موقع الجراحة	الأناناس يساعد في التئام الجرح. تناول التبغ والمشروبات الكحولية ضار لك لمدة شهر.

علامات	**أخرى:** .....
متابعة ما بعد الخروج	**موعد ومكان مراجعة الطبيب:** **بعد ١٢ يوماً من الجراحة لإزالة الغرز، راجع عيادة الطبيب.** **للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٥١٤١٤٤٣٠ يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً.**
إرشادات تعليمية	

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3

*إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي أثناء إقامتك، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على النتيجة عبر النظام الإلكتروني **http://217.219.80.162:8070/** أو حضورياً.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ۲۲ بهمن.

*للدخول إلى موقع التثقيف الصحي: https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/
للاستفسار: الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا العطل) ۷:۳۰ صباحاً – ۱ ظهراً، هاتف: * ۴۱۴۴۳ داخلی ۱۱۷۷. خارج هذه الساعات، اتصل بالقسم الذي كنت فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق | ختم الطبيب وتوقيعه | ختم الممرض وتوقيعه