نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – رأب الحاجز الأنفي ورأب الأنف

(توسط پزشك و پرستار)

رقم الملف : Unit No:

اسم العائلة: Family Name:	: Name: الاسم	: Ward: القسم	الطبيب : Attending Physician: المعالج
اسم الأب : Father Name:	تاريخ : Date Of Birth: الميلاد	: Room: الغرفة	تاريخ : Date Of Admission: القبول
		: Bed: السرير	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: تناول الأطعمة اللينة مثل الشوربة، حليب الأرز، الأرز الطري مع مرق اليخني.

القيود الغذائية: تجنب الأطعمة الحارة، الساخنة جداً، كثيرة التوابل والمالحة لمدة شهر

أخرى:

.....

.....

النشاط

احصل على راحة نسبية لمدة يومين، ثم قم بزيادة نشاطك تدريجياً.

أخرى:.....

.....

استحمام

تجنب بلل موضع الضمادة وجبيرة الأنف. عند الاستحمام، اغسل شعرك من الخلف وجسمك من الرقبة إلى الأسفل

العناية بالجرح

تجنب نفخ الأنف (فين كردن) لمدة ٣ أسابيع بعد العملية. قم بغسل فتحتي الأنف وحاجز الأنف بمحلول ملحي لمدة ٣ أيام، مع عدم تبليل الضمادة واللاصق. عند العطاس، حاول أن تعطس وفمك مفتوح. الإفرازات الدموية خلال 72-48ساعة بعد العملية طبيعية.

علامات الخطر	في حالة حدوث نزيف واضح خلال هذه الفترة أو بعدها، اجلس أولاً وضع كيس ثلج على جانبي الرقبة لمدة ١٥ دقيقة. إذا لم يتوقف النزيف، توجه فوراً إلى المستشفى. في حالة حدوث حمى، نزيف أو إفرازات غزيرة من الأنف، تأكد من مراجعة الطبيب. **أخرى:** ....
متابعة ما بعد الخروج	موعد ومكان مراجعة الطبيب: بعد أسبوع لإزالة الجبيرة (السپلنت) وإزالة الغرز (إذا كانت غير قابلة للامتصاص) راجع طبيبك المعالج في عيادة الأنف والأذن والحنجرة. للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٥١٤١٤٤٣ ٠ يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً.
إرشادات تعليمية	لمدة ٣ أيام أثناء النوم والراحة، ضع وسادتين تحت رأسك. تجنب النشاط العنيف لمدة ۶ أسابيع مثل رفع الأشياء الثقيلة، الانحناء، ممارسة الرياضة العنيفة، ونفخ الأنف (فين كردن).

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3
إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني.: _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.
رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن
https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/
إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض: ٥١٤١٤٤٣ ٠ داخلي ١١٧٧ . إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه