نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – عملية شد البطن

(من قبل الطبيب والممرض)

شماره پرونده: Unit No:	

نام : Family Name: خانوادگي	نام: Name:	Ward: بخش	پزشك معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاريخ تولد: Date Of Birth:	Room: اتاق:	تاريخ : Date Of Admission: پذيرش
		Bed: تخت:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك ☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

في حالة الجراحة، نظامك الغذائي عادي. تناول أطعمة مثل اللحوم، الأسماك، البيض، العسل، ومنتجات الألبان. للوقاية من الحمى والصداع والضعف والخمول، تناول الكثير من السوائل بما في ذلك عصائر الفواكه الطازجة والشاي العشبي.

أخرى: .....

النشاط والراحة

المرضى الذين أجروا عملية شد البطن يجب أن يمشوا منحنين قليلاً لمدة أسبوعين، ولا يناموا بشكل مستقيم، بل يرفعوا رأس السرير قليلاً وأيضاً الأرجل قليلاً (بوضعية V).

تجنب النشاط الشاق لعدة أسابيع.

أخرى:.....

استحمام

بعد ٣ أيام من الجراحة، يمكنك إزالة الضمادات وأخذ دش خفيف بشامبو الأطفال.

العناية بالجرح، موقع الجراحة

إفراز السائل الدموي (الدم المائي) لعدة أيام أمر طبيعي. ولكن في حالة حدوث نزيف واضح وكبير، أبلغ الطبيب. قم بتغيير الشاش، ثم قم بتعقيم الجرح برذاذ نيوشا (أو مطهر مشابه)، وقم بتغطية الجرح بشاش معقم.

علامات	ألم لا يمكن السيطرة عليه – تورم – احمرار – كدمات متزايدة – حمى – خمول – ضيق تنفس شديد **أخرى:** ....
متابعة ما بعد الخروج	**موعد ومكان مراجعة الطبيب:** **بعد ۱۲ يوماً من الجراحة لإزالة الغرز، راجع عيادة الطبيب.** **للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ۰۵۱۴۱۴۴۳ . يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ۷ صباحا**
إرشادات تعليمية	

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3

*إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي أثناء إقامتك، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على النتيجة عبر النظام الإلكتروني **http://217.219.80.162:8070/** أو حضورياً.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ۲۲ بهمن.

*للدخول إلى موقع التثقيف الصحي: **https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/**
للاستفسار: الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا العطل) ۷:۳۰ صباحاً – ۱ ظهراً، هاتف: *
۴۱۴۴۳ ۰۵۱داخلی ۱۱۷۷. خارج هذه الساعات، اتصل بالقسم الذي كنت فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه