نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – جراحة النساء - الولادة القيصرية

(من قبل الطبيب والممرض)

رقم الملف:	Unit No:

اسم العائلة: Family Name:	الاسم : Name:	القسم : Ward:	الطبيب : Attending Physician: المعالج
اسم الأب : Father Name:	تاريخ : Date Of Birth: الميلاد	الغرفة : Room:	تاريخ : Date Of Admission: القبول
		السرير : Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

أموزش دارو

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم					طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: إذا لم يكن لديك مرض مزمن، لا تحتاجين إلى نظام غذائي خاص.
القيود الغذائية: يجب أن يحتوي نظامك الغذائي اليومي على الخضروات والفواكه الطازجة، وتجنبي الأطعمة المسببة للانتفاخ.
أخرى:
.....
.....

النشاط

تجنبي الإجهاد والنشاط الجنسي لمدة ۶ أسابيع. يُنصح بالمشي للوقاية من الإمساك
أخرى:.....
.....

استحمام

بعد يوم واحد من الخروج، يمكنك الاستحمام (دش)، إزالة الضمادة، وغسل منطقة الجرح بلطف باليد والماء والصابون. لا تستخدمي الليفة (الخفان) أو الإسفنجة على الجرح. بعد الاستحمام، جففي موقع الغرز بمجفف شعر أو قطعة قماش نظيفة مكوية.

العناية بالجرح، موقع

وقت تغيير الضمادة: لا حاجة لإعادة التضميد.
إذا رغبت في ذلك أو بناءً على رأي الجراح، يمكنك وضع لاصق طبي (چسب زخم) فوق الغرز.

علامات الخطر	إذا تعرضت في المنزل لألم في البطن، نزيف حاد، حمى وقشعريرة، إفرازات من الجرح، تورم في ساق واحدة، ضيق في التنفس، ألم في الصدر، أو أي علامة غير طبيعية، راجعي عيادة النساء. في حالة ظهور أعراض غير طبيعية على المولود مثل تنفس سريع جداً أو توقف التنفس، اليرقان (الصفراء)، الخمول، الأرق الشديد، برودة الجسم، القيء المتكرر، انتفاخ البطن، ومشاكل التغذية، توجهي فوراً إلى أقرب مركز صحي. أخرى: .....
متابعة ما بعد الخروج	راجعي العيادة بعد أسبوع إلى ١٠ أيام من الجراحة لإزالة الغرز. للاستفسار أو في حالة وجود مشكلة متعلقة بمرضك، يمكنك الاتصال بعيادة التثقيف الصحي في المستشفى يومياً (ما عدا العطل) من الساعة ٨ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على رقم ٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧ . بالنسبة لمشاكل المولود، اتصل بمراكز استشارات الرضاعة الطبيعية. راجعي عيادة النساء بعد ٧ إلى ١٠ أيام من الولادة للمتابعة. راجعي المركز الصحي لإجراء فحص الغدة الدرقية (اختبار عقب القدم) للمولود عندما يبلغ عمره ٣ إلى ٥ أيام. راجعي طبيب الأطفال لفحص المولود بعد ٢٤ إلى ٤٨ ساعة من الخروج. إذا أوصى الطبيب، استخدمي الجوارب المرنة (الاستيكية) وحزام البطن الطبي. للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٠٥١٤١٤٤٣ يُذكر أن أخذ الموعد يكون حضورياً فقط، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً
إرشادات تعليمية	احرصي على عدم وضع الحبل السري داخل الحفاض (البامبرز)، ولا حاجة لأي تعقيم أو ربط على الحبل السري. عند مغادرة القسم، توجهي إلى محطة التمريض لإعطاء المولود قطرة شلل الأطفال. بعد ٣ أسابيع من الولادة القيصرية، إذا كان هناك نشاط جنسي، استخدمي وسائل منع الحمل

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3

إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني.: _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.

رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن
https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/
إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض: ٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧ . إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه