نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – جراحة النساء - الولادة الطبيعية

(من قبل الطبيب والممرض)

رقم الملف: Unit No:	

اسم العائلة: Family Name:	الاسم: Name:	القسم: Ward:	الطبيب: المعالج Attending Physician:
اسم الأب: Father Name:	تاريخ الميلاد: Date Of Birth:	الغرفة: Room:	تاريخ القبول: Date Of Admission:
		السرير: Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: يُنصح بتناول المجموعات الغذائية الرئيسية بما في ذلك الخبز والحبوب، الخضروات، الفواكه، الحليب ومشتقاته، اللحوم، والمكسرات.

القيود الغذائية: تجنب الأطعمة المسببة للانتفاخ أو تلك التي تسبب الإمساك.

أخرى:

.....

.....

النشاط

تجنب النشاط الشاق والنشاط الجنسي لمدة ٤ إلى ٦ أسابيع.

أخرى:.....

.....

استحمام

لا مانع من الاستحمام.

العناية بالجرح، موقع

إذا كانت ولادتك الطبيعية مصحوبة بغرز (خياطة)، راقبي موقع الغرز من حيث التورم والإفرازات، وقومي بغسل منطقة العجان بمحلول ملحي (نورمال سالين) مرتين يومياً لمدة ٤ أيام بعد الولادة. حافظي على منطقة العجان جافة ونظيفة. الغرز قابلة للامتصاص ولا تحتاج إلى إزالة.

علامات الخطر	عند ملاحظة أي أعراض غير طبيعية مثل آلام البطن، الحمى، نزيف حاد أو على شكل تجلطات، إفرازات مهبلية قيحية وكريهة الرائحة، تورم من جانب واحد في الساق، ضيق في التنفس، ألم في الصدر، خفقان القلب ... توجهي إلى قسم الطوارئ النسائية. في حالة ظهور أعراض غير طبيعية على المولود مثل تنفس سريع جداً أو توقف التنفس، اليرقان (الصفراء)، الخمول، الأرق الشديد، برودة الجسم، القيء المتكرر، انتفاخ البطن، ومشاكل التغذية، توجهي فوراً إلى أقرب مركز صحي. أخرى:.....
متابعة ما بعد الخروج	للاستفسار أو في حالة وجود مشكلة متعلقة بمرضك، يمكنك الاتصال بعيادة التثقيف الصحي في المستشفى يومياً (ما عدا العطل) من الساعة ٨ صباحاً حتى ١٢ ظهراً على رقم ٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧. بالنسبة لمشاكل المولود، اتصل بمراكز استشارات الرضاعة الطبيعية. راجعي عيادة النساء بعد ٧ إلى ١٠ أيام من الولادة للمتابعة. راجعي المركز الصحي لإجراء فحص الغدة الدرقية (اختبار عقب القدم) للمولود عندما يبلغ عمره ٣ إلى ٥ أيام. راجعي طبيب الأطفال لفحص المولود بعد ٢٤ إلى ٤٨ ساعة من الخروج. إذا أوصى الطبيب، استخدمي الجوارب المرنة (الاستيكية) وحزام البطن الطبي. للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٠٥١٤١٤٤٣. يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً.
إرشادات تعليمية	احرصي على عدم وضع الحبل السري داخل الحفاض (البامبرز)، ولا حاجة لأي تعقيم أو ربط على الحبل السري. عند مغادرة القسم، توجهي إلى محطة التمريض لإعطاء المولود قطرة شلل الأطفال.

عزيزي المريض:

بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.

-1

-2

-3

إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني.: _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.

https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/

رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن

إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض: ٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧. إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق | ختم الطبيب وتوقيعه | ختم الممرض وتوقيعه