نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – جراحة النساء - استئصال الرحم

(من قبل الطبيب والممرض)

رقم الملف: Unit No:	

اسم العائلة: Family Name:	الاسم : Name:	القسم : Ward:	الطبيب : Attending Physician: المعالج
اسم الأب : Father Name:	تاريخ : Date Of Birth: الميلاد	الغرفة : Room:	تاريخ : Date Of Admission: القبول
		السرير : Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: إذا لم يكن لديك مرض مزمن، لا تحتاجين إلى نظام غذائي خاص. يجب أن يحتوي نظامك الغذائي اليومي على الخضروات والفواكه والسوائل بكثرة.

القيود الغذائية: من الأفضل تجنب الأطعمة المسببة للانتفاخ حتى اليوم الثالث بعد الجراحة

أخرى:

.....

.....

النشاط

أخرى:.....

.....

استخدام

بعد يوم واحد من الخروج، يمكنك الاستحمام (دش)، إزالة الضمادة، وغسل منطقة الجرح بلطف باليد والماء والصابون. لا تستخدمي الليفة (الخفان) على الغرز.

العناية بالجرح، موقع

لا حاجة لإعادة تضميد الجرح.

علامات الخطر	في حالة حدوث آلام شديدة في البطن، حمى وقشعريرة، إفرازات ونزيف من موقع الجرح، ألم أو تورم في ساق واحدة أو كليهما، زغللة في العين ودوخة، ألم في الصدر وضيق في التنفس، نزيف حاد من المهبل أو إفرازات مهبلية كريهة الرائحة، أو أي علامة غير طبيعية، راجعي عيادة النساء. أخرى: ....
متابعة ما بعد الخروج	لمتابعة نتيجة الفحص المرضي (الباثولوجي)، اتصلي برقم الهاتف بعد ٢٠ يوم من الخروج، وبعد استلام النتيجة راجعي عيادة النساء. راجعي العيادة بعد أسبوع إلى ١٠ أيام من الجراحة لإزالة الغرز. للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٠٥١٤١٤٤٣. يُذكر أن أخذ الموعد يكون حضورياً فقط، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً
إرشادات تعليمية أخرى	إزالة كلا المبيضين أيضاً، فقد تظهر أعراض إذا تم أثناء عملية استئصال الرحم مثل الهبات الساخنة والتعرق نتيجة التغيرات الهرمونية. في هذه الحالة، يُنصح بالمشي وتناول الكالسيوم للوقاية من هشاشة العظام.

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3

إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني.: _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.
رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن : https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/

إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض: ٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧. إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه