موذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج من المستشفي

(من قبل الطبيب والممرض)

رقم الملف:	Unit No:

اسم العائلة: Family Name:	الاسم: Name:	القسم: Ward:	الطبيب: Attending Physician: المعالج
اسم الأب: Father Name:	تاريخ: Date Of Birth: الميلاد	الغرفة: Room:	تاريخ: Date Of Admission: القبول
		السرير: Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز

تتبع الأدوية والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: النظام الغذائي عادي، ولكن حاول تناول المزيد من السوائل والأطعمة اللينة.
القيود الغذائية: لا تتناول الأطعمة الصلبة والصلبة جداً.
أخرى :
.....
.....

النشاط

تجنب النشاط الشاق، رفع الأشياء الثقيلة، الإجهاد، نفخ الأنف، السجود، والسفر الجوي حتى موعد مراجعة الطبيب، وبعد ذلك يتم وفقاً لتعليمات الطبيب.
أخرى
:.....
.....

استحما

حافظ على نظافة منطقة الجراحة، وتجنب غسل الرأس وتبليل الضمادة حتى موعد مراجعة الطبيب. عند الاستحمام، لا تبلل موقع الجراحة. لمنع دخول الماء إلى الأذن، استخدم قطناً مبللاً بالفازلين الطبي أو المرهم الذي وصفه الطبيب.

العناية بالجرح،

اجعل رأسك مرتفعاً (تحت وسائد مرتفعة) ولا تنم على الأذن التي أجريت لها الجراحة.
لإزالة الغرز إذا كانت غير قابلة للامتصاص، راجع عيادة الأنف والأذن والحنجرة بعد أسبوع.

علامات	في حالة حدوث حمى، ألم شديد، إفرازات زائدة من الأذن، خدر أو انحراف في الوجه، تأكد من مراجعة الطبيب. **أخرى:** ....
متابعة ما بعد الخروج	موعد ومكان مراجعة الطبيب: راجع العيادة في الوقت المحدد لإزالة الضمادة والغرز. للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على ٠٥١٤١٤٤٣. يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً.
إرشادات تعليمية	بعد الجراحة، قد تشعر بثقل في الأذن، خدر في شحمة الأذن، آلام طاعنة، شعور بوجود ماء أو سائل في الأذن أو نبض في الأذن. هذه الأعراض مؤقتة وتزول تدريجياً. الدوخة الخفيفة طبيعية وتقل خلال أسبوعين. يتم العطاس والسعال مع فتح الفم. بعد أسبوع من الجراحة، يمكن للأطفال العودة إلى المدرسة والبالغين إلى عملهم.

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3
***إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني:. _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.**

***للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.**
رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ *بهمن*
https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/
***إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض:٠٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧. إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.**

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه