نموذج تثقيف المريض والأسرة عند الخروج – استئصال الغدة الدرقية واستئصال الغدة الجار درقية

رقم الملف: Unit No:

(من قبل الطبيب والممرض)

اسم العائلة: Family Name:	الاسم : Name:	القسم : Ward:	الطبيب : Attending Physician: المعالج
اسم الأب : Father Name:	تاريخ : Date Of Birth: الميلاد	الغرفة : Room:	تاريخ : Date Of Admission: القبول
		السرير : Bed:	

التشخيص النهائي: ..... تاريخ الخروج: ..... هاتف القسم: رمز تتبع الأدوية

والفحوصات الموصوفة: .....

حالة المريض عند الخروج: تحسن ☐ تحسن جزئي☐ خروج برغبة شخصية☐ متابعة ☐ غير ذلك☐

عزيزي المريض: يُرجى قراءة محتويات هذا النموذج بعناية، ولا تنسَ تجهيز الأدوية الموصوفة أو إجراء الفحوصات المطلوبة.

التعليمات الدوائية

اسم الدواء	عدد المرات في اليوم	وقت الاستخدام (ساعة)				طريقة الاستخدام الصحيحة
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐
						على معدة فارغة☐قبل الطعام☐مع الطعام☐بعد الطعام☐ عند النوم☐مع كمية كبيرة من الماء ☐

التغذية

التغذية بعد الخروج: يُتبع نظام غذائي ناعم في اليوم الأول، ثم يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي المعتاد.

القيود الغذائية: لا توجد قيود غذائية إلا إذا كنت تعاني من مرض معين مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم، فتتبع النظام الغذائي الخاص بذلك المرض.

أخرى:

.....

.....

النشاط

تجنب النشاط الشاق ورفع الأشياء الثقيلة حتى موعد مراجعتك القادمة للطبيب.

أخرى:.....

.....

استحمام

يمكنك الاستحمام بعد يومين. قبل ذلك، اغسل جسمك من الرقبة إلى الأسفل فقط.

العناية بالجرح، موقع

يتم إزالة الضمادة بعد ٤٨ ساعة من الخروج.

الشعور بوخز حول موقع الشق الجراحي ليس مدعاة للقلق وسيتحسن مع الوقت.

إذا كانت الغرز غير قابلة للامتصاص، راجع عيادة الأنف والأذن والحنجرة بعد أسبوع لإزالتها.

إذا خرجت مع وجود مصرف (درن)، احرص على عدم شده، وأن يكون أقل من مستوى جسمك.

إذا خرجت مع مصرف، توجه صباح الغد إلى قسم الأنف والأذن والحنجرة لإزالة المصرف.

علامات الخطر	**في حالة تورم موقع الجراحة، ضيق في التنفس، تشنج عضلي في موقع الجراحة أو حدوث نوبات تشنجية، توجه فوراً إلى الطبيب.** **بسبب احتمالية انخفاض الكالسيوم بعد جراحة الغدة الدرقية أو الجار درقية، قد تظهر أعراض مثل وخز في أطراف الأصابع وحول الشفتين. يُنصح بمراجعة الطبيب في حالة حدوث ذلك.** أخرى: ....
متابعة ما بعد الخروج	موعد ومكان مراجعة الطبيب: بعد أسبوع من الخروج، راجع عيادة الأنف والأذن والحنجرة مع إحضار نتيجة الفحص المرضي (الباثولوجي). للاستعلام عن المواعيد في العيادة المتخصصة: الاتصال على يُذكر أن أخذ الموعد من العيادات المتخصصة يكون حضورياً، في نفس يوم حضور الطبيب المختص، قبل الساعة ٧ صباحاً.
إرشادات تعليمية	

عزيزي المريض:
بعد قراءة محتويات هذا النموذج، قم بتدوين أي أسئلة أو استفسارات واسأل ممرضتك قبل مغادرة المستشفى.
-1

-2

-3
إذا تم إرسال عينة للفحص المرضي (الباثولوجي) أثناء إقامتك في المستشفى، فسيتم تدوين رمز الإجابة ورمز المتابعة للفحوصات المرضية في ملخص ملفك. يمكنك الحصول على نتيجة الفحص عن طريق زيارة نظام الإجابة الإلكتروني.: _____ على الرابط أدناه، ثم عرض النتيجة على طبيبك. كما يمكنك الحصول على النتيجة بشكل حضوري بالتوجه إلى مختبر الباثولوجي أو إلى القسم الذي كنت قد خضعت للعلاج فيه.

للوصول إلى المواد التعليمية الخاصة بمرضك، يمكنك مسح الرمز الشريطي (باركود) للدخول إلى موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن.
رابط موقع تثقيف المريض في مستشفى ٢٢ بهمن
https://22bahman-hospital.com/patient-education-arabic/
إذا كان لديك أي سؤال بخصوص مرضك، يمكنك الاتصال بعيادات التمريض للتثقيف الصحي يومياً (ما عدا أيام العطل) من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ١ ظهراً. هاتف عيادة التمريض: ٥١٤١٤٤٣ داخلي ١١٧٧. إذا احتجت للسؤال خارج الأوقات المذكورة، اتصل بالقسم الذي كنت ترقد فيه.

توقيع / بصمة المريض أو المرافق　　ختم الطبيب وتوقيعه　　ختم الممرض وتوقيعه