

### رژیم غذایی:

اگر نوع سنگ کلسیمی یا فسفوری باشد از مصرف فرآورده های لبنی شکلات و نارگیل خود داری کنند.

اگر نوع سنگ فسفات باشد رژیم غذایی حاوی اسید به اسیدی نگه داشتن مختصر ادرار کمک می کند.

نوشتیدن حداقل 13 لیوان مایعات روزانه ضروری است. رژیم غذایی کم چرب و پر فیبر نیز توصیه می شود.

### در این شرایط به پزشک مراجعه کنید:

- 1- افزایش دمای بدن تا 38/3 درجه
- 2- بروز عایم عفونت کلیه - سوزش و ناراحتی هنگام ادرار یا احساس مکرر نیاز به فوری ادرار کردن .

نیاز به بیماری کلیه پلی کیستیک یک بیماری نسبتاً خطرناک است که در آن کلیه ها بطور پیشرونده کار خود را از دست می دهند . متأسفانه درمان ندارد ولی با اقدامات درمانی مناسب می توان از سرعت کار کلیه ها جلوگیری کرد .

### عوارض احتمالی: عفونت دستگاه ادراری

**درمان:** تشخیص نوع سنگ - آزمایش کامل ادرار - کشت ادرار - عکس از شکم و سونوگرافی کلیه - سی تی اسکن - گرافی کلیه و کجاری ادرار با ماده حاجب - در صورت وجود سنگ کلیه منفرد و بدون عارضه انسداد و عفونت ممکن است به درمان خاصی نیاز نباشد.

درمورد سنگ های بزرگتر که خود قابل دفع نباشد با عمل جراحی سن کلیه را خارج می کنند .

سنگ های ناشی از بالا بودن میزان کلسیم خون ممکن است نیازمند برداشت جراحی بافت پارا تیروئید غیر طبیعی نیز باشد


**دارو ها:** مسکن ها و داروهای ضد اسپاسم برای شل کردن عضلات حالب و کمک به دفع سنگ.

عبارت از پیدایش ذرات کوچک و سختی که در یک یا دو کلیه تشکیل می شوند و ممکن است منفرد یا متعدد باشند.

**علائم شایع :** دوره های درد شدید و متناوب به فاصله چند دقیقه در معمولاً ابتدا در ناحیه پشت درست پائین دنده ها ظاهر می شود. تهوع مکرر- دفع اندک خون در ادرار- ادرار ممن است تیره یا کدر به نظر برسد .

**علل بیماری:** انسداد ادراری - نفرس - دفع مقادیر بیش از حد کلسیم و ویتامین دی - اهنش حج ادرار ناشی از بی آبی - آب و هوای گرم و خشک - سابقه خانوادگی سنگ کلیه - پرکاری پارا تیروئید - استراحت در بستر به مدت طولانی - سو مصرف الکل .

**پیشگیری:** مصرف روزانه حدود 3 لیتر مایعات و عمدتاً آب خالص. اجتناب از مصرف شیر و فرآورد ههای لبنی در صورتی که سنگ کلیه از نوع کلسیمی فسفوری باشد . خود داری از شرایطی که با تعریق بیش از حد همراه است.

شماره سند: <b>95/eq/102/203</b>	عنوان سند: پمفلت آموزشی <b>ویژه بیماران</b>	 دفتر بهبود کیفیت آموزش بیمارستان 22 بهمن
شماره بازنگری: <b>8</b>	تاریخ بازنگری: <b>1406/10/4</b>	

## سنگ کلیه



کلینیک آموزش سلامت

شماره کلینیک سلامت بیمارستان 22 بهمن:

05141443 - داخلی 1177

### تشخیص: سونوگرافی شایع ترین روش تشخیصی

است. اما سی ی اسکن و ام ار آی دقیق تر هستند وجود حداقل دو کیست در هر کلیه تشخیص را قطعی می کند. افراد مبتلا تا سالها ممکن است بدون علامت باشند چون کیستها طی سالیان رشد می کنند و در ابتدا کارکرد کلیه ها طبیعی هستند.

### درمان: متاسفانه درمان ندارد و به صورت علامتی

مشکلات را رفع می کنند. مثلا جهت درد مسکن های مناسب و جهت فشار خون استفاده می شود. گاهی رژیم درمانی و یا ورزش در کنترل فشار خون مفید است. نارسایی کلیه که در دهه پنجم نیاز به دیالیز پیدا می کنند. بهتر است در این مرحله پیوند کلیه انجام شود. جهت عفونت ادراری آنتی بیوتیک مناسب تجویز می شود.

<https://22bahman-hospital.com/amouzesbimar/>

جهت اطلاعات بیشتر اسکن کنید.



بیماری کیست کلیه را نباید با بیماری کلیه های پلی کیستیک اشتباه گرفت. در کلیه های پلی کیستیک خردو کلیه را تعداد بیشماری کیست پر می کند وارثی است.

این کیستها در 40 درصد موارد در سایر اعضای بدن مثل کبد و عروق مز نیز دیده می شود که گاهی سبب خونریزی مغزی می شود. تعداد این کیست ها گیرند. این بیماران در دهه گاهی به هزاران عدد میرسد و با بزرگ شدن آنها سایز کلیه ها هم بزرگ می شوند. اکثر این بیماران بین 20 تا 30 سالگی فشار خون میگیرند این بیماران در دهه پنجم زندگی نیاز به دیالیز پیدا می کنند

### علائم: 1- درد پهلو ها شایع ترین علامت اس. 2-

عفونت ادراری و عفونت کیستها 3- وجود خون در ادرار 4- کیستهای کبد و لوز المعده 5- فشار خون بالا 6- اختلالات دریچه های قلب 7- سنگ کلیه ها 8- حجم زیاد ادرار تولید شده 9- بزرگ شدن کلیه ها که از روی شکم قابل لمس است 10- متورم شدن عروق مغز که با سردرد همراه است