

کسانی که این علائم را نادیده بگیرند در صورت عدم درمان عوارض خطرناکی را به دنبال خواهد داشت از جمله انسداد کامل راه خروج و بند آمدن ادرار - خونریزی ادراری - عفونت ادراری و نارسایی کلیه - تشکیل سنگ مثانه و درنهایت از کار افتادن مثانه .

**پیشگیری : آزمایش سالیانه P. S. A**  
 (آنتی ژن اختصاصی پروستات در سرم خون)  
 رژیم غذایی شامل سلینوم - ویتامین D - سویا- چای سبز - گوجه فرنگی - کاهش مصرف مواد غذایی مانند موافندی - نشاسته ای - مصرف انگور سیاه و قرمز - آلو سیاه - کلم قرمز - توت فرنگی - شاتوت - هویج

Lab Test	Results	Unit	Ref
AFP		ng/mL	
CEA		ng/mL	
PSA	69.0 H	ng/mL	
PSA 125		U/mL	
		U/mL	
		U/mL	

PSA - Test

**تشخیص:** برای تعیین میزان بزرگی پروستات ارزیابی کارایی کلیه ها و آزمایشات خون و کامل ادرار و سونوگرافی کلیه ، پروستات و مثانه انجام می شود .

**درمان :** دارویی و جراحی

نوع درمان به تشخیص پزشک و وضعیت بیمار بستگی دارد و بیشتر زمانی جراحی لازم می شود که عفونت های مکرر ادراری - سنگ مثانه - خونریزی های مکرر ادراری- نارسایی کلیه و پاسخ ندادن پروستات به درمان دارویی بوجود آید. در موارد اورژانس که بیمار دچار احتباس ادراری شده با کاتتر گذاری ادرار را تخلیه می کنند و درمان قطعی با عمل جراحی پروستات برداشته می شود .

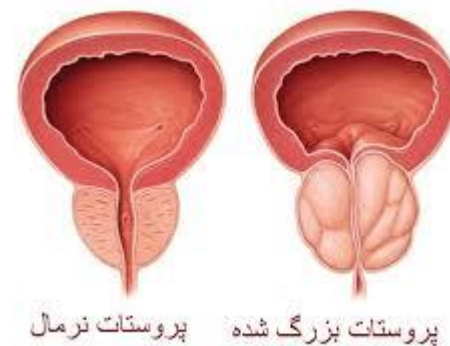


## پروستات

غده پروستات درحالت طبیعی 20 گرم وزن دارد . در زیر مثانه قرار دارد و مجرای ادراری از داخل آن عبور می کند .

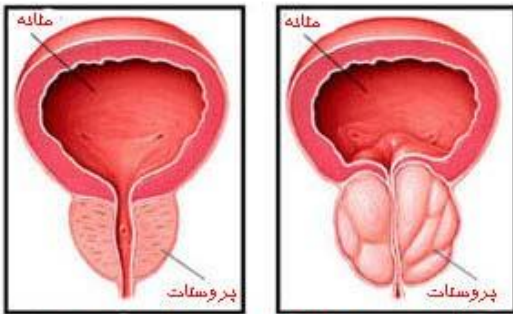
در صورت بزرگ شدن غده پروستات در سنین بالای 50 سال به مثانه فشار آورده و باعث کاهش جریان ادراری می شود .

**علائم :** تاخیر در ادرار- نیاز به زور زدن هنگام دفع ادرار - احساس تخلیه ناکامل مثانه و تکرر و قطره قطره آمدن ادرار و در حالت پیشرونده بزرگی پروستات باعث احتباس ادرار می شود .



شماره سند: 95/eq/102/233 تاریخ تدوین: 95/8/15 تاریخ بازنگری: 1406/11/5	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت آموزش بیمارستان 22 بهمن
---	--	--

# پروستات

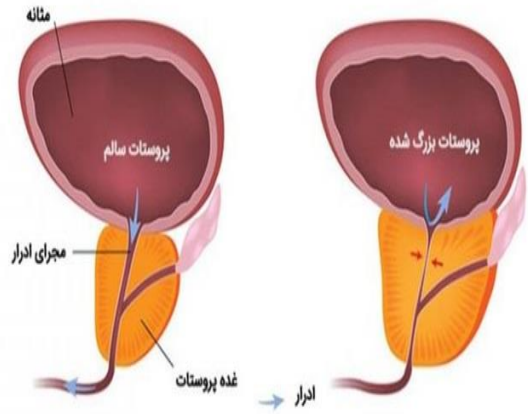


پروستات طبیعی / بزرگی خوش خیم پروستات

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان 22 بهمن

05141443 - داخلی 1177



<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar>

جهت اطلاعات بیشتر QR code زیر را اسکن کنید



## توصیه :

آقایان بالای 50 سال بهتراست مصرف 3 تا 5 بار در روز میوه و سبزی را در برنامه غذایی فرد قرار دهند . 20-30 دقیقه در روز در هوای آفتابی پیاده روی کنند مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین D .

