

رژیم غذایی

در زمان حاد بیماری طبق نظر پزشک اجازه

- ۱- مصرف مایعات و مواد غذایی را از راه دهان ندارید، ولی بعد از کاهش علائم با دستور پزشک رژیم غذایی شروع می شود.
- ۲- استفاده از غذاهای حاوی کربوهیدرات مثل پوره سیب زمینی، خرما
- ۳- رژیم غذایی کم چرب، کم پروتئین در وعده های کوچکتر و متعدد میل کند .
- ۴- قطع مصرف الکل و سیگار

نکات مهم

برای بهبود وضعیت تنفسی بهتر است در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد و هر ۲ ساعت یکبار تنفس عمیق داشته با شید
* با برطرف شدن علائم بیماری محدودیتی در فعالیت ندارد.
در صورت مشاهده این علائم به پزشک خود مراجعه کنید.
۱- یرقان یا زردی
۲- تب بالا ۳/۳۸ یا بالاتر
۳- کاهش وزن
۴- علائم کمبود کلسیم مانند انقباضات عضلانی یا تشنج

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید.



پانکراتیت



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۳

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

تعریف پانکراس یا لوزه المعده:

یک غده بزرگ در پشت معده می باشد و پانکراتیت به التهاب لوزه المعده گفته می شود.

این غده دو ماده مهم می سازد:

- ۱- مایع گوارشی که به هضم غذا کمک میکند.
 - ۲- ترشح هورمون های انسولین و گلوکاگون به درون خون که به بدن در کنترل سوخت و ساز قند کمک می کند.
- عواملی که احتمال پانکراتیت را افزایش می دهند عبارتند از:

- ۱- سنگ های مجاری صفراوی
- ۲- مصرف الکل
- ۳- سطح زیاد چربی در خون
- ۴- استعمال دخانیات و سیگار
- ۵- مصرف بعضی داروها و شرایط خود ایمنی
- ۶- سابقه ابتلا به پانکراتیت در سایر اعضا خانواده
- ۷- آسیب های شکمی و عفونت های ویروسی

علائم و نشانه های پانکراتیت:

پانکراتیت حاد:

درد شکم- نبض تند قلب-

استفراغ- تهوع-نفخ شکم

پانکراتیت مزمن:

کاهش قابل توجه وزن، درد

شکمی مداوم خفیف تا شدید به

خصوص بعد از خوردن غذاهای

چرب و مدفوع بدبو و چرب،یرقان

خفیف (زردی پوست) ، سفیدی

چشم

درمان :

۱-ناشتا شدن

۲- استفاده از تغذیه وریدی

۳- تعبیه لوله بین معده

۴-تجویز داروی ضد درد

۵-اصلاح وضعیت آب و الکترولیت

۶-تجویز آنتی بیوتیک در صورت وجود عفونت

۷-تجویز انسولین در صورت وجود قند خون

بالا

۸-بسته به دلیل پانکراتیت ممکن است برای

درمان عمل جراحی انجام شود.