

آموزشهای قبل از عمل؟

❖ جراحی واریکوسل معمولاً با بی هوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا از طریق بیحسی کمربند انجام میشود. شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره غیر سنگین خود (مانند کار) با نظریزشک برگردید.

❖ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.



❖ موهای ناحیه عمل (کشالهی ران)، لازم است قبل از جراحی کاملاً کوتاه شود.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

❖ کلیهی لباسها، لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

❖ ممکن است پزشک در معاینه، توده های کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه ی کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده را لمس میکند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگهدارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود.

❖ ممکن است از روشهای تصویربرداری جهت تایید تشخیص کمک گرفته شود، اما مهمترین روش تشخیص واریکوسل معاینه است.

در چه مواردی جراحی انجام میشود؟

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمیکند ولی در صورتیکه موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد میگردد:

✓ آتروفی (کوچک شدن بیضه).

✓ ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص میشود).

✓ درد شدید بیضه

در جراحی واریکوسل با به اصطلاح

پزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن وریدهای بیضه ی مبتلامیکنند که پس از بستن رگها برگشت خون از مسیر دیگری انجام میشود.

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل گویند.

سیاهرگها در واریکوسل گشادتر از حد معمول میشوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه های که بیضه را نگه میدارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل چیست؟

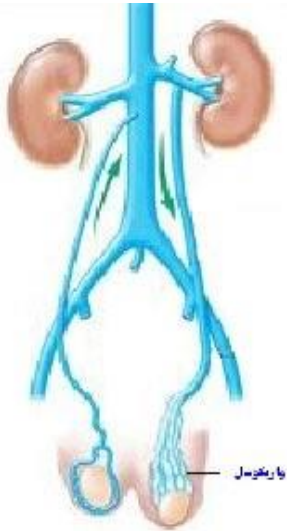
واریکوسل در اثر گشاد شدن رگهای خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه بوجود می آید و در بیضه ی چپ شایعتر است.

علائم واریکوسل چیست؟

❖ اغلب افراد هیچگونه علائمی ندارد، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به دلایل فعالیتهای بدن و ایستادن بیشتر میشود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش مییابد.

❖ واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضهها اثر میگذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. این شایعترین علت ناباروری قابلصلاح با عمل جراحی است.

شماره سند: 95/eq/102/321 تاریخ تدوین: ۰۱/۶/۳۰ تاریخ بازنگری: ۰۶/۱۱/۳۰ شماره بازنگری: ۴	عنوان سند: بمفقت آموزشی ویژه بیماران	 بیمارستان خیره ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	--	--



یا ریگوسل

در مورد

واریگوسل

چه میدانید؟

کلینیک آموزش سلامت
بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

★ اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.
★ جهت کشیدن بخیه **7-10 روز** پس از عمل به مرکز بهداشتی- درمانی مراجعه نمایید.

بازروی سلامتی برای شما ملحق گردید

www.nursingconsult.com

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzesbimar/>

آموزشهای بعد از عمل چیست؟

* در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت ، چای کم رنگ و آبمیوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

* زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاها ی خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید میتوانید با کمک پرستار راه بروید.

* معمولاً پانسمان ناحیه ی عمل در بیمارستان برداشته میشود و **48 الی 72 ساعت** پس از جراحی میتوانیدحمام کنید.

* در صورت داشتن درد میتوانید از **استامینوفن** یا **ایبوپروفن** استفاده نمایید.

نکات قابل توجه:

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله ی ران ممکن است بوجود بیاید که خود به خود بهبود مییابد.

★ احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا **3 هفته** بعد از بین خواهد رفت.

★ تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کم رنگ از محل برش جراحی طبیعی است ، محل را تمیز و خشک نگهدارید.