

هرني يا فتق زماني اتفاق مي افتد كه بخشي از يك ارگان داخلي يا بافت از خلال يك ديواره ضعيف عضلاني بيرون زدگي پيدا كند. فتق ها معمولا رايج هستند. آنها مي توانند مردان، زنان و كودكان را تحت تاثير قرار دهند. فتق در واقع به دليل تركيبی از ضعف عضله و افزايش فشار_مانند بلند كردن اجسام سنگين_ اتفاق مي افتد. بعضي از افراد با ضعف مادرزادي عضلات ديواره شكم متولد مي شوند.

انواع:

- فمورال، در زير كشاله ران اتفاق مي افتد و بروز آن در زنان بيشتر از مردان مي باشد.
- مقعد، اين شايع ترين نوع فتق است.
- در اطراف ناحيه شكم
- از طريق يك اسكار
- هيئاتال، يك نقص كوچك در ديافراگم كه باعث حركت احشا قسمت فوقاني شكم به سمت بالا و درون قفسه سينه مي شود.
- مادرزادي

عوامل خطر:

- افزايش ناگهاني وزن و چاقی
- بلند كردن اجسام سنگين
- اسهال يا يبوست
- سرفه مداوم يا عطسه
- بارداری
- هر فعاليتي كه فشار داخل شكم را افزايش دهد.

معمولا ديواره شكم قوي است . عضلات و صفاق از روده ها محافظت مي كنند و آن ها را در سرجاي خود نگه مي دارند اما اگر در يك نقطه از ديواره ضعف وجود داشته باشد فتق مي تواند اتفاق بيفتد. اين ضعف ممكن است از زمان تولد فرد وجود داشته باشد و يا در طول زندگي به وجود بيايد. فتق در حال رشد در شكم بسيار شايع است. فتق اغلب اوقات در مردان بالاي ۴۰ سال ديده مي شود.

علائم:


فتق معمولا بدون علامت است. با اين حال برخي افراد ممكن است دچار ناراحتي يا درد در هنگام ايستادن، تكان دادن يا بلند كردن اجسام سنگين شوند. شايع ترين شكايات افراد معمولا ضربه اي است كه دردناك و به مرور زمان در حال رشد است. هنگامي كه فتق بزرگتر مي شود ممكن است در درون سوراخ گير كند و باعث قطع جريان خون بافتي گردد. اين مورد اورژانس است و باعث درد و تورم در محل تنگي مي شود. برخي از علائم اين افراد شامل موارد زير است:

- تهوع و استفراغ
- عدم توانايي انتقال گاز و يا حركت روده
- هنگامي كه علائم بالا بروز مي كند فرد بايد بلافاصله تحت عمل جراحي قرار گيرد.

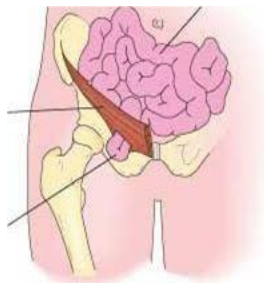
جلوگيري:

براي جلوگيري از فتق:

- استفاده از تكنيك هاي مناسب بلند كردن اجسام
- کاهش وزن
- جلوگيري از يبوست با مصرف فيبر زياد، نوشيدن مایعات فراوان

شماره سند: 96/EQ/110 شماره بازنگری: ۳ تاریخ بازنگر ۱۴۰۶/۱۱/۲۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی فتق ویژه بیماران	
--	---	---

هرنی (فتق های جداره شکم)



کلینیک آموزش سلامت
 بیمارستان ۲۲ بهمن

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

درمان:

جراحی تنها درمان قطعی فتق است. در جراحی فتق، بافت ضخیم دیواره شکم (فاسیا) تعمیر می شود و هرگونه اخلال و سوراخ در دیواره آن بسته می گردد. اکثر فتق ها با بخیه بسته می شوند و گاهی اوقات برای بستن آن از تکه های مش استفاده میکنند.

نتیجه اکثر عمل های جراحی موفقیت آمیز است و احتمال برگشت مجدد فتق بسیار نادر است.

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش سلامت:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



منبع: medlineplus

تشخیص:

اگر فکر می کنید ممکن است فتق داشته باشید با پزشک خود مشورت کنید. یک پزشک معمولاً می تواند فتق را در یک معاینه فیزیکی تشخیص دهد.

یک فتق کوچک و نرم که باعث درد نمی شود ممکن است به زودی به درمان نیاز نداشته باشد.

اگر یک فتق دردناک و بزرگ شد پزشک معالج ممکن است مشاوره جراحی را درخواست کند.

اگر پزشک نمی تواند با ماساژ، روده را به داخل شکم برگرداند به این معناست که روده در جدار

شکم گیر افتاده است. این وضعیت بسیار خطرناک است زیرا ممکن است باعث قطع جریان خون بافت

مورد نظر گردد.

