

و همین امر سبب افزایش ذخیره اکسیژن تنفسی نوزاد و در نتیجه کاهش عوارض و مشکلات تنفسی در این نوزادان نسبت به نوزادانی که به روش سزارین به دنیا می آیند میشود

### توجه:

در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست، جهت برقرای جریان شیر نگهداری شیر ذخیره شیر انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید  
هر وقت امکان پذیر بود به آرامی نوزادان را لمس کنید و یا او را نوازش کنید  
با نوزادان صحبت کنید برای او قصه بگویید و یا آواز بخوانید تا او به صدای آرامش بخش شما عادت کند.

### عوامل خطر:

آسم و دیابت مادری

تشخیص: تشخیص این عارضه با رادیوگرافی قفسه سینه میباشد بیماران عموماً فوری و ظرف سه روز بهبود میابند البته گاهی هم بیماری صورت شدیدتری داشته و مدت بیشتری طول میکشد که ممکن است نوزاد احتیاج به دستگاه تنفسی داشته باشد

درمان این بیماری دادن اکسیژن و آنتی بیوتیک میباشد که درمورد آنتی بیوتیک دوره درمان باید کامل گردد

تأثیر زایمان به روش طبیعی در بیماری های تنفسی نوزاد:

تحقیقات نشان داده است که در طی عبور نوزاد از کانال، مقداری از مایعات داخل بافت ریه و مجاری هوایی زایمان نوزاد در اثر فشار بر قفسه سینه خارج میشود

تنفس تند نوزادان به هنگام تولد عموماً در پی زایمانهای طبیعی یا سزارین های طبیعی و درصداً بدون حادثه رخ میدهد که در زایمان های طبیعی درصد گزارش شده است به نظر میرسد که این رقم در موارد سزارین افزایش میابد  
مسبب این عارضه تاخیر در جذب مایعات ریه شیرخوار است که منجر به کاهش ظرفیت ریه میشود این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تنفس نفس همراه باشد که گاهی با توی کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام باز دم گهگاه سیاه شدن نوزاد که با مقدار کم اکسیژن برطرف میشود مشخص میگردد

### چه نوزادانی مبتلا میشوند:

نوزادان نارس و نوزادان بالغی که به طریق سزارین متولد شده اند  
همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند.

شماره سند: 95/eq/102/301 تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵ تاریخ بازنگری: ۰۶/۱۱/۱۵	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	بیمارستان ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
--	--	--

## نفس های تندوسریع نوزادان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

## اقداماتی که بعد از مرخص شدن نوزاد باید رعایت گردد:

نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد  
قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت  
گردد  
افرادی که دچار سرما خوردگی هستند از  
ماسک استفاده کنند  
چند روز پس از ترخیص حتما به پزشک  
متخصص نوزادان مراجعه کنند

منبع: [www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



در صورت صلاحدید پرستار شما میتوانید  
پوشک نوزادتان را خودتان تعویض نمایید  
مطالعات نشان داده است که لمس نوزاد توسط  
پدر و مادر سبب افزایش درصد اشباع اکسیژن  
خون نوزاد شده و سبب تسهیل در روند  
بهبودی او میشود  
در بخش های مراقبت های ویژه  
نوزادان چه مراقبت هایی از نوزاد شما  
به عمل می آید:

مهمترین اقدام جهت جلوگیری از کمبود  
اکسیژن خون و پیشگیری از عوارض مغزی  
ناشی از آن، اکسیژن دادن به نوزاد است  
استفاده از دستگاه بخور سرد یا گرم بستگی به  
وضعیت نوزاد دارد.

نوزاد شما ممکن است در چند روز اول نتواند  
شیر بخورد، در طول این مدت سرم قندی و  
دارو های تغذیه وریدی تزریق می گردد.