


شماره سند: 98/EQ/157	عنوان سند:	 بیمارستان غیره ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ تدوین: ۹۸/۲/۱	پمفلت آموزشی	
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۱۸	ویژه پرسنل	

مراقبت های پس از ترخیص با سوند ادراری



ویژه بیماران

کلینیک آموزش سلامت
بیمارستان ۲۲ بهمن

زمستان ۹۷

_محلول تمیز کننده را تخلیه کنید ، کیسه ادراری را اب خوب بشوئید و دوباره ان را تخلیه کید .

_با استفاده از سرنگ هوا را وارد کیسه ادراری کنید . مسیر خروجی را باز گذاشته و کیسه ادراری را با خشک شدن اویزان کنید .

_زمانیکه کیسه ادراری خشک شد ان را در داخل ظرف نگه دارید .

با دعای سلامتی برای شما عزیزان

www.medlinplus

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش سلامت:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar>

_برای اجتناب از ریختن ادرار حین جداشدن ، سوند ادراری را ببندید .

_کیسه ادراری الوده را جدا کرده و کیسه ادراری تمیز را وصل نمایید .

_کیسه ادراری جدید را به پا با چسب یا تسمه پایي وصل کنید .

_دستتان را با اب و صابون یا ماده ضد عفونی کننده بشوئید .

تمیز کردن کیسه ادراری :

می بایستی بلا فاصله بعد از جداکردن کیسه ادراری الوده ، ان را تمیز و برای استفاده مجدد آماده کنید .

کیسه ادراری را به صورت ذیل آماده و تمیز کنید

_کیسه ادراری را تخلیه کنید . برای تمیز کردن ، انتهای مسیر خروجی را باز بگذارید .

_مواد تمیز کننده آماده و تهیه کنید (مخلوط يك فنجان سرکه و يك فنجان اب خنك ، سرنگ ۵۰ cc ، فاصله یا پوشش برای اتصال به لوله)

_اب را به وسیله سرنگ در کیسه ادراری وارد کرده و از مسیر خروجی ان تخلیه و ببندید

_با استفاده از يك سرنگ ، نصف کیسه ادراری را با نصف محلول سرکه پر کنید و کیسه ادراری را ببندید و اجازه بدهید که این مایعات در کیسه ادراری برای مدت ۳۰ دقیقه بماند .

در صورت مواجهه با هریک از علائم ذیل با پزشکتان تماس بگیرید

- علائم عفونت مجرای ادراری: تب بالای ۳۷/۷، لرز، درد در ناحیه تحتانی پشت، ادرار کدر، بوی شدید ادرار
- ادرار خونی
- عدم تخلیه ادرار
- نشست ادرار از اطراف سوند



تعویض کیسه ادرار:

- دست‌هایتان را با آب و صابون بشوئید
- قبل از اینکه شما شروع به تعویض کیسه ادراری بکنید، کیسه ادراریتان را خالی کنید. (برای اجتناب از ریختن ادرار زیاد)
- کیسه ادراری تمیز را کنترل کنید و مطمئن باشید کلامپ آن بسته است
- قبل از تعویض، هر دو انتهای کیسه ادراری را با الکل تمیز کنید

از الکل و نوشیدنی‌های کافئین‌دار اجتناب کنید.

- در مورد دوش گرفتن از پزشکان سوال فرمایید، توصیه می‌شود داخل وان نشوید
- محل ورودی سوند را روزی دوبار تمیز کنید تا از ورود باکتری و ایجاد بو و التهابات پوستی جلوگیری شود. در صورت وجود ترشحات اطراف محل، تعداد دفعات تمیز کردن را بیشتر کنید.

جهت تمیز کردن محل ورودی سوند بدین صورت عمل کنید:

- دستتان را قبل از تماس با سوند یا کیسه ادراری بشوئید
- اطراف سوند را با حرکت دورانی از نزدیک‌ترین ناحیه به محل ورود سوند با آب گرم و صابون ملایم بشوئید و با دستمال خشک و تمیز کنید.
- خود سوند را تمیز کنید (از محل ورود سوند به سمت خارج تا چندین سانتی‌متر پایین لوله آن را تمیز کنید در صورتیکه در جهت عکس این عمل را انجام دهید باعث انتقال باکتری به داخل مجرا می‌شود)

در مردان: از محل ورود سوند به صورت دایره وار از ورودی الت تا تمام لگن تمیز کنید.

در زنان: اطراف پرینه تان را از جلو به عقب تمیز کنید

سوند ادراری چیست؟ سوند نوعی لوله باریک است که جهت تخلیه ادرار داخل مجرا قرار داده می‌شود به طوریکه انتهای آن در مثانه است که دو نوع موقت و دائم دارد. در برخی از شرایط با نظر پزشک معالج ممکن است برای حفظ جریان دائم ادرار این سوند قرار داده شده و لازم باشد برای مدتی بستگی به نظر پزشک دارد در عمل باقی بماند.

لذا در صورتی که شما با سوند ادراری ترخیص می‌شوید لازم است نکات زیر را رعایت کنید:

برای جلوگیری از کشیدگی و جا به جا شدن سوند با چسب یا تسمه قابل ارتجاع به پایتان ثابت کنید. برای مردان به بالای ران و پایین شکم و در زنان به ران ثابت گردد

همیشه کیسه ادراری را زیر سطح مثانه نگه دارید تا از برگشت جریان ادرار به داخل مثانه جلوگیری کند و اجازه دهد که ادرار به راحتی تخلیه شود

پیشنهاد می‌گردد که کیسه ادراری جدا از زمین و در یک سطل پلاستیکی یا کیسه ضد آب باشد.

مسیر سوند را به طور مرتب از لحاظ پیچ خوردگی یا خم شدگی کنترل کنید تا مطمئن شوید که مسیر سوند جهت تخلیه ادرار آزاد می‌باشد.

شما می‌بایستی زماینگه کیسه ادراری ۱/۲ تا ۳/۴ از

ادرار پر است، آن را تخلیه کنید. به خاطر داشته باشید دستتان را قبل از تماس با کیسه ادراری بشوئید.

مایعات فراوان ۳-۴ لیتر در روز بنوشید مگر اینکه مایعات طبق تجویز پزشک محدود شده باشد (با رقیق شدن ادرار از تجمع رسوبات و باکتری در ادرار جلوگیری می‌شود)