



دفتر بهبود کیفیت آموزش
بیمارستان 22 بهمن

عنوان سند:
پمفلت آموزشی
ویژه پرسنل

شماره
سند: 98/EQ/157

تاریخ تدوین: 98/2/1

تاریخ
بازنگری: 1406/11/12

مراقبت های پس از ترخیص

با سوند ادراری



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان 22 بهمن

32595516 - داخلی 309

کیسه ادراری را به صورت ذیل آماده و تمیز کنید

_کیسه ادراری را تخلیه کنید . برای تمیز کردن ، انتهای مسیر خروجی را باز بگذارید .

_مواد تمیز کننده آماده و تهیه کنید (مخلوط یک فنجان سرکه و یک فنجان اب خنک ، سرنگ cc50 ، فاصله یا پوشش برای اتصال به لوله)

_اب را به وسیله سرنگ در کیسه ادراری وارد کرده و از مسیر خروجی آن تخلیه و ببندید

_با استفاده از یک سرنگ ، نصف کیسه ادراری را با نصف محلول سرکه پر کنید و کیسه ادراری را ببندید و اجازه دهید که این مایعات در کیسه ادراری برای مدت 30 دقیقه بماند .

_محلول تمیز کننده را تخلیه کنید ، کیسه ادراری را اب خوب بشوئید و دوباره آن را تخلیه کید .

_با استفاده از سرنگ هوا را وارد کیسه ادراری کنید . مسیر خروجی را باز گذاشته و کیسه ادراری را با خشک شدن اویزان کنید .

_زمانیکه کیسه ادراری خشک شد آن را در داخل ظرف نگه دارید .

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت اطلاعات بیشتر بارکد زیر را اسکن کنید .



تعویض کیسه ادرار :

_دست هایتان را با اب و صابون بشوئید

_قبل از اینکه شما شروع به تعویض کیسه ادراری بکنید ، کیسه ادراریتان را خالی کنید . (برای اجتناب از ریختن ادرار زیاد)

_کیسه ادراری تمیز را کنترل کنید و مطمئن باشید کلامپ آن بسته است

_قبل از تعویض ، هردو انتهای کیسه ادراری را با الکل تمیز کنید .

_برای اجتناب از ریختن ادرار حین جداسدن ، سوند ادراری را ببندید .

_کیسه ادراری الوده را جدا کرده و کیسه ادراری تمیز را وصل نمایید .

_کیسه ادراری جدید را به پا با چسب یا تسمه پایی وصل کنید .

_دستتان را با اب و صابون یا ماده ضد عفونی کننده بشوئید .

تمیز کردن کیسه ادراری :

می بایستی بلا فاصله بعد از جداکردن کیسه ادراری الوده ، آن را تمیز و برای استفاده مجدد آماده کنید .

در مردان : از محل ورود سوند به صورت دایره وار از ورودی
الت تا تمام لگن تمیز کنید .

در زنان : اطراف پرینه تان را از جلو به عقب تمیز کنید

در صورت مواجه با هر یک از علائم ذیل با پزشکتان تماس

بگیرید

_علائم عفونت مجرای ادراری : تب بالای 37.7، لرز، درد در
ناحیه تحتانی پشت، ادرار کدر، بوی شدید ادرار

_ادرار خونی

_عدم تخلیه ادرار

_نشست ادرار از اطراف سوند



شما می بایستی زمانیکه کیسه ادراری 1/2 تا 3/4 از ادرار پر
است، آن را تخلیه کنید. به خاطر داشته باشید دستتان را قبل
از تماس با کیسه ادراری بشویید.

_مایعات فراوان 3-4 لیتر در روز بنوشید مگر اینکه مایعات
طبق تجویز پزشک محدود شده باشد (با رقیق شدن ادرار از
تجمع رسوبات و باکتری در ادرار جلوگیری می شود)

_از الکل و نوشیدنی های کافئین دار اجتناب کنید .

_در مورد دوش گرفتن از پزشکان سوال فرمایید ، توصیه می
شود داخل وان نشوید

_محل ورودی سوند را روزی دوبار تمیز کنید تا از ورود باکتری
و ایجاد بو و التهابات پوستی جلوگیری شود . در صورت وجود
ترشحات اطراف محل، تعداد دفعات تمیز کردن را بیشترکنید .

جهت تمیز کردن محل ورودی سوند بدین صورت عمل کنید:

_دستتان را قبل از تماس با سوند یا کیسه ادراری بشویند

_اطراف سوند را با حرکت دورانی از نزدیک ترین ناحیه به محل
ورود سوند با آب گرم و صابون ملایم بشویید و با دستمال خشک
و تمیز کنید .

_خود سوند را تمیز کنید (از محل ورود سوند به سمت خارج تا
چندین سانتی متر پایین لوله آن را تمیز کنید در صورتیکه در
جهت عکس این عمل را انجام دهید باعث انتقال باکتری به داخل
مجرا می شود)

سوند ادراری چیست ؟ سوند نوعی لوله باریک است که
جهت تخلیه ادرار داخل مجرا قرار داده می شود به
طوریکه انتهای آن در مثانه است که دو نوع موقت و دائم
دارد . در برخی از شرایط با نظر پزشک معتاج ممکن است
برای حفظ جریان دائم ادرار این سوند قرار داده شده و
لازم باشد برای مدتی بستگی به نظر پزشک دارد در عمل
باقی بماند .

**لذا در صورتی که شما با سوند ادراری ترخیص میشوید
لازم است نکات زیر را رعایت کنید:**

_برای جلوگیری از کشیدگی و جا به جا شدن سوند با
چسب یا تسمه قابل ارتجاع به پایتان ثابت کنید . برای
مردان به بالای ران و پایین شکم و در زنان به ران ثابت
گردد

_همیشه کیسه ادراری را زیر سطح مثانه نگه دارید تا از
برگشت جریان ادرار به داخل مثانه جلوگیری کند و اجازه
دهد که ادرار به راحتی تخلیه شود

_ پیشنهاد می گردد که کیسه ادراری جدا از زمین و در
یک سطل پلاستیکی یا کیسه ضد آب باشد .

_مسیر سوند را به طور مرتب از لحاظ پیچ خوردگی یا خم
شدگی کنترل کنید تا مطمئن شوید که مسیر سوند جهت
نخلیه ادرار آزاد می باشد .