

## ماموپلاستی

شماره سند: Q1/EQ/۳۵۲

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

۷- مصرف مایعات فراوان شامل آب میوه تازه ، چای دمنوش، غذاهایی مانند گوشت، ماهی ، تخم مرغ، عسل و لبنیات بعد از عمل

### علائم خطر :

درد غیر قابل کنترل ، تورم ، قرمزی ، کبودی پیشرونده ، تپش قلب ، بیحالی، تنگی نفس شدید  
سریعا به پزشک مراجعه کنید.

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش سلامت:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



### مراقبتهای بعد از عمل :

۱- چون تحت بیهوشی کامل بوده اید تا ۲۴ ساعت بعد از عمل نیاز به همراه دارید

۲- راه رفتن را شروع کنید تا سریعا بهبودی حاصل شود

۳- مصرف دارو ها به طور منظم

۴- برای التییم زخم آناناس به شما کمک می کند و مصرف دخانیات و مشروبات الکلی تا یک ماه برای شما مضر است

۵- استفاده از سوتین طبی

۶- بیماران سه روز بعد از عمل می توانند پانسمان های خود را باز کرده و دوش سبکی با شامپو بچه بگیرند

حمام را می توان روز در میان انجام داد و بعد از حمام از اسپری نیواشا و بعد گاز استریل روی زخم بگذارید چسب زده و پانسمان کنید و گن خود را بپوشید( سوتین طبی)

## تعریف :

ماموپلاستی یا کوچک کردن سایز پستان و یا لیفت

## پستان

یکی از انواع جراحی پلاستیک است که هدف آن تغییر سایز پستان و لیفت بوده تا با تغییر فرم و کاهش سایز آن ها به زیبایی اندام کمک کند .

## چه افرادی نیاز به عمل ماموپلاستی دارند ؟

عموما افرادی که با سایز و یا افتادگی سینه های خود مشکل دارند و این مشکل باعث شده تا زیبایی اندام آن ها تحت تاثیر قرار بگیرد. و هم در فعالیتهای روزمره با مشکل روبرو شوند . اگر این عمل بعد از دوران بارداری و شیردهی باشد حتما نتیجه مورد نظر بهتر خواهد بود

## آمادگی قبل عمل :

۱- انجام آزمایشات روتین

۲- در صورت استفاده از داروهای خاص که احتمال تداخل

آن ها وجود دارد حتما به پزشک خود اطلاع دهید

۳- از مصرف آسپرین و وارفارین و داروهای ضد التهابی

مثل بروفن که باعث افزایش احتمال خونریزی خواهد شد.

اجتناب کنید

۴- بهتر است دو هفته قبل از عمل مصرف دخانیات قطع

شود .

## عوارض بعد از عمل :

خونریزی ، عفونت، خون مردگی ، از بین رفتن احساس

در نوک پستان ، تاثیر در شیردهی ، کبودی و تورم ،

عدم قرینگی در پستان ها ، سیاهی یا نکروز نوک سینه

ورم سینه بعد از مامو کاملا طبیعی است و به طور

معمول به ۴ هفته زمان نیاز دارد

جهت بهبودی از کمپرس یخ استفاده کنید .