

## تشخیص:

هیچ آزمایش واحدی برای تشخیص لوپوس وجود ندارد و اغلب با سایر بیماری‌ها اشتباه گرفته می‌شود. بنابراین ممکن است چندین سال تشخیص آن طول بکشد.

پزشک شما ممکن است از ابزارهای بسیاری برای تشخیص استفاده کند:

- تاریخچه پزشکی
- آزمایش کامل خون
- بیوپسی پوست (با نگاهی به نمونه‌های پوست زیر میکروسکوپ)
- بیوپسی (نمونه) کلیه

## مقابله با لوپوس:

مهم است که در درمان خود نقش فعال داشته باشید. این کمک می‌کند تا بیشتر در مورد لوپوس یاد بگیرید. همچنین پیدا کردن راه‌هایی برای مقابله با استرس ناشی از لوپوس، مهم است. ورزش کردن و استراحت کافی از اقدامات مهم برای کاهش علائم لوپوس می‌باشد.

هر کسی می‌تواند لوپوس را دریافت کند، اما زنان بیشتر در معرض خطر هستند. دلیل لوپوس شناخته شده نیست.

## علائم:

لوپوس می‌تواند علائم زیادی داشته باشد و در هر فرد متفاوت است.


- درد یا تورم در مفاصل
- درد عضلانی
- تب بدون علت شناخته شده
- بثورات پوستی قرمز اغلب بر روی صورت
- درد قفسه سینه هنگام تنفس
- ریزش موهای انگشتان پا
- حساسیت به نور خورشید
- تورم در پاها یا اطراف چشم
- زخمهای دهان
- احساس خستگی زیاد



لوپوس یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی بدن به اشتباه به سلول‌های سالم و بافت‌ها حمله می‌کند. این بیماری می‌تواند به بسیاری از قسمت‌های بدن، از جمله مفاصل، پوست، کلیه‌ها، قلب، ریه‌ها، رگ‌های خونی و مغز آسیب برساند.

## انواع:

- **لوپوس اریتماتوس سیستمیک (SLE):** شایع‌ترین نوع است. این نوع می‌تواند خفیف یا شدید باشد و می‌تواند بر بسیاری از قسمت‌های بدن تاثیر بگذارد.
- **لوپوس دیسکوئید:** سبب بروز خارش پوست می‌شود.
- **لوپوس پوستی زیر بینی:** باعث خارش پس از واقع شدن در معرض نور خورشید می‌شود.
- **لوپوس ناشی از مواد مخدر:** ناشی از مصرف داروهای خاص است.
- **لوپوس نوزادی:** بسیار نادر است و احتمالاً توسط آنتی‌بادی‌های خاصی که از مادر انتقال یافته است، ایجاد می‌شود.

شماره سند: <b>96/EQ/113</b> شماره بازنگری: 5 تاریخ بازنگری: <b>1406/11/20</b>	عنوان سند: <b>پمفلت آموزشی</b> <b>ویژه بیماران</b>	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان 22 بهمن
---	--	--

# لوپوس



*Lupus*

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان 22 بهمن

32595516 - داخلی 309

تجویز دارو جهت:

- کاهش تورم و درد ،
- جلوگیری یا کاهش برافروختگی،
- کمک به سیستم ایمنی بدن،
- کاهش یا جلوگیری از آسیب به مفاصل و تعادل هورمون ها

علاوه بر مصرف داروهای لوپوس، ممکن است لازم باشد داروهایی برای مشکلات مربوط به لوپوس مانند کلسترول بالا، فشار خون بالا یا عفونت مصرف کنید. برخی از رویکردهای جایگزین یا مکمل میتوانند به شما کمک کنند تا برخی از استرسهای مرتبط با زندگی با بیماری مزمن را مقابله یا کاهش دهند. قبل از تلاش برای درمان های دیگر، باید با پزشک خود صحبت کنید.

منبع: [medlineplus](https://medlineplus.gov)

<https://22bahman->

[/hospital.com/amouzeshbimar](https://hospital.com/amouzeshbimar)

جهت اطلاعات بیشتر بارکد زیر را اسکن کنید .



درمان:

هیچ درمان برای لوپوس وجود ندارد، اما تغییرات در داروها و شیوه زندگی می تواند به کنترل آن کمک کند. افراد مبتلا به لوپوس اغلب نیاز به معاینه توسط پزشک های مختلف دارند. شما یک دکتر مراقبت اولیه و یک روماتولوژیست خواهید داشت (یک پزشک که متخصص بیماری های مفاصل و عضلات است). اینکه چه متخصصین دیگری نیاز دارید بستگی به این دارد که چگونه لوپوس بدن شما را تحت تاثیر قرار می دهد. به عنوان مثال، اگر لوپوس موجب آسیب به قلب یا عروق خونی شما شود، متخصص قلب و عروق شما را چک خواهد کرد. پزشک مراقبت های اولیه شما باید مراقبت های بین ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی مختلف خود را هماهنگ کند و سایر مشکلات را حل کند .

اهداف طرح درمان عبارتند از:

- جلوگیری از عود مجدد
- کاهش آسیب اندام