

راهنمای بیمار و خانواده مراقبت‌های قبل و بعد از کولونوسکوپی

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۲۶

ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید

پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت میکند.
با پزشک یا کارکنان مرکز درمانی در مورد زمان دریافت
نتایج خود صحبت کنید



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://۲۲bahman->

[hospital.com/amouzbimar/](https://۲۲bahman-hospital.com/amouzbimar/)

مراقبت‌های پس از کولونوسکوپی

لازم است یک ساعت پس از کولونوسکوپی در بیمارستان تحت نظر باشید
اگر بیمار آرامبخش دریافت کرده باشد، نمیتواند به تنهایی به خانه بازگردد و
باید حتماً فردی وی را همراهی کند.
به شما توصیه میشود در همان روز استراحت کنید و تا ۱۲ ساعت از
رانندگی خودداری کنید

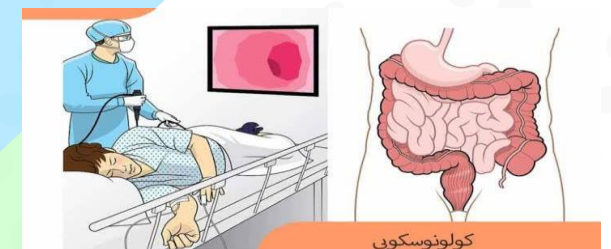
رژیم غذایی را با حجم کم مایعات ولرم شروع کنید . در صورت عدم ایجاد
تهوع و استفراغ به تدریج حجم و دفعات دریافت مایعات را زیاد کنید و در
صورت تحمل ،با غذای جامد نرم) مانند سوپ نرم بدون حبوبات و سبزیجات
یا برنج کته با گوشت یا مرغ آب پز تغذیه را ادامه دهید.
روز بعد رژیم غذایی مثل قبل استفاده کنید

چه چیزها باید به پزشک خود گزارش دهید:

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به پزشک یا پرستار

خود اطلاع دهید

- ✓ درد شدید
- ✓ تب
- ✓ خونریزی گوارشی



کولونوسکوپی

کولونوسکوپي

کولونوسکوپي بررسی قسمت انتهایی دستگاه گوارش از طریق ورود یک لوله نازک قابل انعطاف از مقعد به دستگاه گوارش می باشد ، در انتهای این لوله یک دوربین بسیار کوچک وجود دارد که امکان دیده شدن داخل دستگاه گوارش (روده بزرگ و انتهایی روده کوچک) در یک مانیتور را فراهم می کند . از این روش برای تشخیص بیماریهای روده بزرگ مانند پولیپ ، سرطان روده بزرگ ، التهاب مزمن روده بزرگ ، عفونتها ، بیماریهای انتهایی روده باریک ، ضایعات عروقی و سایر بیماریهای روده بزرگ استفاده می شود .

مراقبتهای قبل از کولونوسکوپي

داروهای مورد نیاز قبل از کولونوسکوپي پودر پگ عبسته ، قرص بیزاکودیل ۴ عدد

۱-۱ روز قبل از کولونوسکوپي بیمار غذا نخورد. فقط مایعات (چای-آب- آب کمپوت بی رنگ-ساندیس بی رنگ-آب و عسل- شربت) مصرف کند. در طی این مدت از مصرف مواد رنگی (شیر-دوغ -هندوانه-گوجه فرنگی وهویج، آلبالو و...) خود داری کنید

۲-از ساعت ۱۰ صبح ،هر بسته در یک لیتر آب (۴ لیوان آب) یا آبمیوه رقیق شده بدون رنگ حل شود و هر بسته در یک ساعت میل شود.(یعنی هر یک ربع یک لیوان پودر حل شده در مایعات را مصرف کند) ۶:بسته در ۶ لیتر آب حل می شود.

۳-ناحیه اطراف مقعد باید شیو (بدون مو)شود .

۴-ساعت ۹ صبح دو عدد قرص بیزاکودیل به همراه مایعات فراوان -

ساعت ۹ شب دو عدد قرص بیزاکودیل .

۵-علاوه بر این مایعات فراوان خورده شود و بطور متناوب راه بروید تا کل روده تمیز شود.

در صورتی که دچار یبوست هستید و یا دفع مدفوع در روز آمادگی بشکل آبی انجام نشود میتوانید علاوه بر پودر ها و قرص ها از شیاف بیزاکودیل هم استفاده کنید(۳ یا ۴ عدد از طریق مقعد استعمال میشود)

۶-شما میتوانید داروهای مورد مصرف قبلی را طبق روز های گذشته استفاده نمایید زیرا مصرف دارو تداخلی با انجام کولونوسکوپي ندارد. فقط بیماران دیابتی روز انجام کولونوسکوپي نباید داروی

کاهش دهنده قند مصرف نمایند .در مورد مصرف داروها قبل از انجام کولونوسکوپي با پزشک خود مشورت کنید .

۷-از ساعت ۱۲ شب قبل از انجام کولونوسکوپي ناشتا بمانید.

داشتن یک همراه الزامی می باشد.

۸-زمان تعیین شده برای شما تقریبی میباشد،از صبر و شکیبایی شما سپاسگزاریم

۹-کلیه مدارک پزشکی همراه بیمار باشد

کولونوسکوپي چگونه انجام می شود ؟

پرستار قبل از انجام کولونوسکوپي یک راه وریدی مناسب جهت تزریق داروهای بی هوشی برای شما برقرار میکند. تزریق این داروها کمک میکند تا درحین کولونوسکوپي درد نداشته و راحت باشید، الزم است قبل از کولونوسکوپي لباس مخصوص کولونوسکوپي پوشیده شود، شما باید به سمت چپ دراز کشیده و پاهای خود را داخل شکم جمع کنید .قبل از کولونوسکوپي پزشک دستکش پوشیده و پس از معاینه ناحیه مقعدی دستگاه را به آرامی وارد روده بزرگ و سپس قسمت داخلی روده بزرگ شما را مشاهده و بررسی می کند . پزشک میتواند از طریق لوله کولونوسکوپ در صورت لزوم از روده شما نمونه برداری کند .بعد از بررسی کامل روده کولونوسکوپ به آرامی خارج شده و موضع با دستمال پاک میشود. در صورت احساس دلپیچه، رفتن به سرویس بهداشتی عالئم برطرف خواهد شد . بعد از کولونوسکوپي حدود ۱ الی ۲ ساعت تحت نظر خواهید بود تا اثر داروها دفع شود و سپس مرخص می شوید