بیمارستان خیریه ۲۲ بهمن

پنومونی

(عفونت ریه)

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۴
ویرایش: ۲
تاریخ تهیه : ۱۳۹۹/۸/۱۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۱/۱۱
گروه هدف: بیماران و همراهیان
واحد آموزش به بیمار
منبع: up to date

در عرض چه مدت علائم تخفیف می یابد ؟

بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب ، در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولا ۲تا۳هفته طول می کشد تا برطرف شود، ولی خستگی وضعف ممکن است ماه‌ها زمان ببرد تا به طور کامل برطرف گردد. اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافت و یا چنانچه بیماری عود کرد با مراجعه به پزشک، بررسی بیشتری در خصوص یافتن علتی که باعث افزایش ریسک پنومونی در شما گشته است انجام می‌پذیرد.

پیشگیری :

واکسن می تواند از ابتلا به برخی از انواع پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر (افراد مسن) می‌کنند. واکسن هایی که بیشتر توصیه به آن ها شده است آنفولانزا وپنوموکوک می باشد.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید

درمان پنومونی چگونه است ؟

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک است. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند اما افراد با بیماری شدیدتر باید دربیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت نظر باشد ومایعات به صورت سرم به آنها تجویز گردد. با وجود اینکه بیشتر افراد حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اگربیماری بسیار شدید باشد حتی با بهترین شیوه ی درمان ممکن است منجر به مرگ بیمار شود .

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم ؟

داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند بموقع مصرف نمایید و دوره ی درمانی با آنتی بیوتیک را کامل کنید.

شما ممکن است در اتاقی مجهز به مرطوب کننده‌ای که رطوبت هوا را افزایش می دهد و ریه های آزرده را تسکین می بخشد، حال بهتری داشته باشید.

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن
https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/

پنومونی چیست ؟

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود . عفونت ، بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتری مجاری هوایی انتقال دهنده‌ی هوا به ریه ها را درگیر می‌کند. بخش‌هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می‌شود . این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.

منشا پنومونی از کجاست ؟

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچکی که می توانند منجر به بیماری شوند) ایجاد می شود . ویروس ها ، باکتری ها و قارچ ها انواعی از جرم های ایجاد کننده‌ی پنومونی هستند .

این جرم ها معمولا در ریه ی افراد سالم وجود ندارند . گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها می رسند ، ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردند .منبع این جرم ها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن باعث انتشار جرم های موجود در قطرات تنفسی خود می شوند.

چه کسی مبتلا به پنومونی می شود ؟

- هر کسی می تواند به پنومونی مبتلا شود،حتی افراد سالم. با این وجود جرم ها بیشتر به ایجاد عفونت درافراد با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آن ها کاهش یافته تمایل دارند . افراد در سنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن) ریه ها و سیستم دفاعی ضعیف تری دارند، بنابراین پنومونی در سنین ابتدایی وانتهای زندگی بیشتر دیده می شود.

- سایر مواردی که می تواند سیستم دفاعی ریه ها را تضعیف سازد شامل : سیگار ،تنباکو، عفونتهای ویروسی که راههای تنفسی را درگیر می کند (مانند سرماخوردگی معمولی) و سایر عفونتهای ویروسی (اچ آی وی) می شود. بعضی داروها هم باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی و بیماریهای جدی می شوند مانند داروهایی که در درمان سرطان کاربرد دارد . عمل جراحی هم می‌تواند باعث آسیب پذیر شدن افراد شود. به همین علت است که پنومونی در بیمارانی که قبلا به دلایل دیگر در بیمارستان بستری بوده اند پیشرفت می کند.

علائم:

اگر فردی به پنومونی مبتلا شده باشد به طور حتم علائمی از بیماری را داشته اما به علت تشابه علائم با سایر بیماری ها ممکن است با آن ها اشتباه گردد.

علائم شایع عبارتند از :

*** سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز، یا همراه رگه‌های خونی**

*** تنگی نفس**

*** درد قفسه ی سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود**

*** تب**

*** لرزهای گه گاهی**

*** کاهش اشتها**