

علت بروز زردی کدام است:

در اثر تخریب طبیعی گلبول های قرمز خون، ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام بیلی روبین در خون ایجاد میشود این ماده بطور طبیعی به وسیله ی کبد از خون برداشته میشود از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد، در هفته اول تولد معمولا این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد میگردد

چه عواملی میتوانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند:

وجود عفونت در نوزاد مثل عفونت ادراری

کم کاری تیروئید در نوزاد

تاخیر در دفع مدفوع نوزاد

تغذیه ناکافی با شیر مادر

ناسازگاری بین گروه خونی و یا RH مادر نوزاد

نارسی نوزاد

نکات مورد توجه مادران

ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و منجر به اشتباه شود.

بنابراین توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند، براساس جدول زمانی تعیین شده توسط پزشک ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند.

برای تشخیص درست و به موقع زردی، بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی رادر اتاقی با نور کافی و ترجیها نور روز و از پشت پنجره بررسی نمایید.

دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا میکند. بنابراین در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

تجربه کم شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اندو یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند سبب تاخیر در شروع شیر دهی و شیر دهی کافی شده و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش میدهد. شما باید بدانید که با رعایت روشهای صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید. برای این کار خوب است به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱- در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۶-۴ بار پوشک خود را خیس میکند و حداقل ۴-۳ بار مدفوع میکند.

۲- رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو بهزردی برود، چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است

روش های درمانی بیماری زردی:

نور درمانی (فتوتراپی) یا استفاده از لامپ های فلورسنت مخصوص: این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است

چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روش مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود

عوارض نور درمانی:

مدفوع شل و تغییر رنگ مدفوع

کم آبی بدن نوزاد

بالا رفتن درجه حرارت بدن

در مواردی که نوزاد به زردی مبتلا است مادران باید بدانند

قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود (مگر به صلاح دید پزشک معالج)

استفاده از لامپ های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی‌کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می‌شود.

باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین و شیر خشک خودداری شود، زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نمایند و سبب تاخیر در درمان شود هیچ محدودیتی در رژیم غذایی مادر وجود ندارد

لازم به ذکر است:

زردی نوزاد میتواند خطرناک باشد ولی میتوانی با مراجعه و درمان به موقع از عوارض جدی و غیر قابل برگشت آن جلوگیری کنید عدم مراجعه به موقع و سهل انگاری در شروع درمان میتواند عوارض جدی و خطرناکی برای نوزاد ایجاد کند که قابل برگشت نیست

منبع: www.medlinplus.gov.com


آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzesbimar/>

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



شماره سند: 95/eq/102/317 تاریخ تدوین: ۹۵/۸/۱۵ شماره بازنگری: ۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱/۱۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 بیمارستان ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
--	--	---

زردی نوزادان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷