

آشنایی با انتخاب روش های جایگزینی

کلیه برای بیماران کلیوی

اگر شما بیماری مزمن کلیه دارید ، همکاری نزدیک با دکتر و پرستار خود به درمان شما بسیار کمک می کند. در مراحل اولیه بیماری مزمن کلیه ، پزشک می تواند با تغییر رژیم غذایی ، تغییر شیوه زندگی و به کار بردن یکسری از داروها به کاهش عوارض و کند کردن سیر بیماری شما کمک کند .

اگر شما به مرحله انتهایی بیماری کلیوی رسیده اید ، برای ادامه زندگی و جایگزینی عملکرد از دست داده کلیه خود به یکی از روش های دیالیز و یا پیوند نیاز دارید . البته نیاز به دیالیز و یا پیوند کلیه برای شما بسیار ناراحت کننده خواهد بود ، اما به عهده گرفتن نقشی فعال در مراقبت از سلامت خود و با تکیه بر حمایت خانواده ، دوستان و گروه درمان کمک کننده است .

دیالیز چیست ؟

دیالیز فرایندی است که توسط یک صافی ، پاک سازی مواد زائد از خون ، حذف مایع اضافی و کنترل مواد شیمیایی بدن انجام می شود . دو نوع دیالیز وجود دارد : دیالیز خونی و دیالیز صفاتی

که در دیالیز خونی صافی یک فیلتر خارجی است اما در دیالیز صفاتی از پرده ای درون بدن خودتان به نام صفاق استفاده می شود .

دیالیز صفاتی :

دیالیز صفاتی حذف مایعات اضافی و مواد زائد از بدن است با این تفاوت که در این روش به جای استفاده از فیلتر مصنوعی از پرده درون بدن خودتان استفاده می شود . پرده صفاق پرده نازکی است که فضای داخلی شکم را می پوشاند .


دو نوع دیالیز صفاتی وجود دارد : یکی دیالیز صفاتی سرپایی مداوم (CAPD) که به روش دستی انجام می شود و دیگری دیالیز صفاتی خودکار (APD) که توسط دستگاه انجام می شود اما هر دو روش در منزل و توسط خود بیمار یا همراه آموزش دیده بیمار انجام می شود . برخی از مزایا و معایب دیالیز صفاتی در جدول زیر آمده است .

| مزایا | معایب |
|--|--|
| 1- استقلال ، قابلیت انعطاف و راحتی دیالیز خانگی | 1- نیاز به چند تعویض در طول شبانه روز |
| 2- کنترل بیشتر بر زندگی ، تان ، اجازه می دهد تا درمان در زمان مناسب و براساس سبک زندگی انجام شود . | 2- خود بیمار و یکی از اعضای خانواده بیمار باید آموزش ببینند . |
| 3- تجهیزات دیالیز قابل حرکت است و دیالیز می تواند تقریباً همه جا انجام شود . | 3- لازم است یک لوله پلاستیکی داخل شکم بیمار تعبیه شود . |
| 4- نیازی به سوزن برای انجام دیالیز نیست | 4- نیازی به فضایی در منزل جهت ذخیره تجهیزات و در صورت داشتن دستگاه خودکار فضایی نیز برای آن لازم است . |
| 5- نیاز به مراجعه به بیمارستان برای درمان نیست . | |
| 6- دیالیز صفاتی خودکار زمانی انجام می شود که شما در خواب هستید . | |
| 7- در اطفال روش انتخابی است . | |

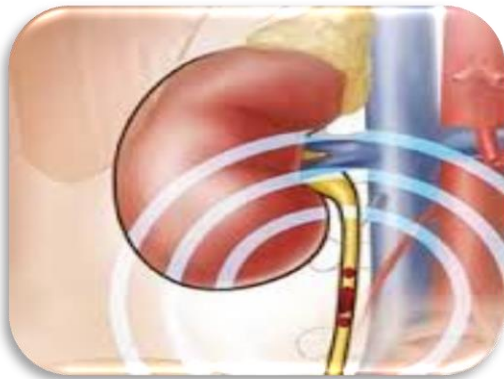
همودیالیز (دیالیز خونی) :

در همودیالیز حذف مایعات اضافی و مواد زائد از بدن توسط عبور خون از فیلتر مصنوعی در بیمارستان انجام می گیرد . خون شما از بدن خارج و از فیلتر گذشته و تصفیه می شود و مجدداً به بدن باز می گردد . برخی از مزایا و معایب این روش در جدول زیر آمده است .

| مزایا | معایب |
|--|---|
| 1- پرسنل پرستاری ، درمان را در بیمارستان برای شما انجام می دهند | 1- سه بار مراجعه در هفته بر اساس برنامه ای که توسط مرکز داده شده است ممکن است باعث شود بیمار از برنامه روزانه خود عقب بماند |
| 2- سه بار مراجعه در هفته لازم است | 2- یک دسترسی دائمی عروق به صورت جراحی بر روی دست درست می شود |
| 3- نیاز به وسایل و شرایط خاصی در منزل نیست . | 3- بعضی اوقات اجباراً یک کاتتر موقت بر روی گردن گذاشته می شود |
| 4- زدن 2 سوزن در هر جلسه درمانی لازم است | 4- زدن 2 سوزن در هر جلسه درمانی لازم است |
| 5- محدودیت رژیم غذایی | 5- محدودیت رژیم غذایی |
| 6- برنامه درمان اغلب انعطاف پذیر نبوده و جایبایی آن مثلاً جهت مسافرت کردن مشکل می باشد | 6- برنامه درمان اغلب انعطاف پذیر نبوده و جایبایی آن مثلاً جهت مسافرت کردن مشکل می باشد |

| | | |
|--|--|--|
| شماره سند: 95/eq/102/230 تاریخ تدوین: 95/8/15 تاریخ بازنگری: 06/10/10 | عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران |  دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان 22 بهمن |
|--|--|--|

آشنایی با روشهای جایگزینی کلیه



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان 22 بهمن

05141443 - داخلی 1177

انتخاب درمان درست :

هنگامی که شما به مرحله پایانی نارسایی کلیه می رسید نیاز دارید که یکی از روشهای مطرح شده را بپذیرید .

تصمیم شما به شیوه زندگی ، تمایل شخصی ، مزایا و معایب هریک از روش ها بستگی دارد . البته گفتگو با پزشک ، تیم مراقبت های بهداشتی و خانواده کمک کننده است . هنگام انتخاب درمان به یاد داشته باشید که شما می توانید روش زندگی و ذهن خود را تغییر دهید . حتی پس از سالها در یک نوع از درمان شما می توانید درمان را به نوع دیگری که ممکن است بهتر باشد تغییر دهید .

به یاد داشته باشید که روش های گفته شده مکمل هم بوده ، هدف استفاده از تمام این روش ها (صفاتی - همودیالیز - پیوند) جهت افزایش طول عمر و ارتقای کیفیت زندگی بیمار می باشد .

<https://22bahman-hospital.com/amouzesbimar>

جهت اطلاعات بیشتر
QR Code را اسکن کنید



پیوند کلیه :

پیوند کلیه روشی است که در آن توسط جراح یک کلیه سالم از فرد دیگری به بیمار در اتاق عمل پیوند زده می شود .

بیمار می تواند یک کلیه سالم از یک دهنده (یکی از اعضای خانواده یا دوستان و یا فرد فوت شده) بگیرد . البته این کار نیاز به یکسری آزمایشات برای فرد دهنده و گیرنده کلیه دارد که توسط پزشک درخواست می شود . برخی از مزایا و معایب این روش در جدول زیر آمده است .

| مزایا | معایب |
|--|---|
| 1 - کلیه جدید سالم ، کار کلیه نارسا را به عهده می گیرد | 1 - پس زدن کلیه هر زمان می تواند رخ دهد |
| 2 - نیازی دیگر به دیالیز نیست | 2 - عمل جراحی بزرگ که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد |
| 3 - بازگشت به فعالیتهای روزانه ورزشی غذایی معمول | 3 - نیاز به داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی که برای پیشگیری از پس زدن است |
| | 4 - مصرف این داروها باعث ضعف سیستم ایمنی شده ، احتمال ابتلا به سایر عفونت ها را افزایش می دهد . |