

## "علت اسکیزوفرنی"

هر نوع بیماری در اثر اختلال عملکرد طبیعی یک یا چند سیستم بدن بروز می کند به عنوان مثال بیماری دیابت ( بالا بودن قند خون ) به دنبال اختلال در ترشح انسولین و به علت عملکرد بد سیستم هورمونی و غددی بدن بروز می کند . بر مبنای همین اصل ، بیماری اسکیزوفرنی بدنبال اختلال در عملکرد دستگاه عصبی به ویژه مغز به وجود می آید .

تا کنون علت دقیق و چگونگی این تغییرات به دقت روشن نشده است اما دو عامل مهم را در ایجاد اختلال اسکیزوفرنی موثر می دانند که شامل موارد زیر می باشد

- ۱- آسیب پذیری : بدین معنی که برخی از افراد به طور ارثی و ژنتیکی بیش از سایر افراد آمادگی ابتلا به اختلال اسکیزوفرنی را دارند بنابر این تنظیم برخی از مواد شیمیایی در مغز به هم می خورد و اشکال در عملکرد بعضی از ساختارهای مغز باعث بروز علائم می شود

رفتارهای آشفته : رفتارهای فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند و رفتارهای عجیب و غریب انجام می دهد .

عدم تناسب عواطف و احساسات : عدم تناسب احساسات با شرایط زمانی و مکانی حاکم بر موقعیتی که فرد در آن به سر می برد مثلا هنگامی که از مرگ نزدیکانش صحبت می کند می خندد یا سرد و بی تفاوت است .



کلینیک آموزش سلامت  
بیمارستان ۲۲ بهمن  
۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷


اسکیزوفرنی از بیماریهای مزمن روانپزشکی می باشد که با آشفتگی نسبتا طولانی مدت در گفتار ، ادراک ، تفکر ، عاطفه ، اراده ، قضاوت و فعالیت اجتماعی مشخص می گردد .  
نسبت ابتلا در زن و مرد مساوی است.

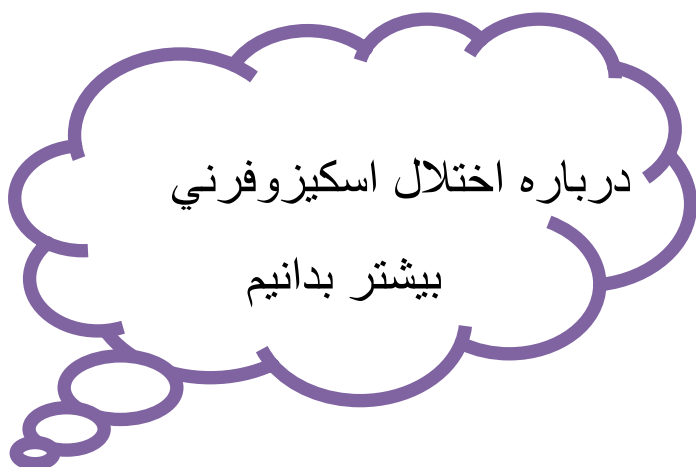
## "علائم اسکیزوفرنی"

عقاید نادرست ( هذیان ) : اعتقاد محکم نسبت به موضوعی که واقعیت ندارد و با ارائه هیچ دلیل یا توضیحی از بین نمی رود .

توهم : دیدن ، شنیدن یا حس کردن چیزهایی که وجود خارجی ندارد .

اختلال گفتار: به کار بردن کلمات بدون رعایت دستور زبان که در شکل شدید آن کلام بیمار قابل فهم نیست  
فرد مبتلا ممکن است احساس عجیبی پیدا کرده و کاملا ارتباطش را با جهان قطع کند .  
تغییر رفتار : رفتار فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند

شماره سند: <b>95/eq/102/246</b> شماره بازنگری: ۴ تاریخ بازنگری ۱۴۰۶/۱۲/۲۰	<b>عنوان سند:</b> <b>پمفلت آموزشی ویژه بیماران</b>	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	---



گردد که درمان به موقع عوارض دارویی با مراجعه به پزشک می تواند به پذیرش درمان توسط بیمار کمک کند. **درمان های غیر دارویی** : این نوع درمان ها به تنهایی و بدون دارو درمانی اثر بخش نیست بلکه باید همزمان با مصرف داروها برای سازگاری بیشتر و بهبود عملکرد به کار رود . از جمله این درمان ها می توان به مشاوره ، روان درمانی فردی ، آموزش خانواده ، آموزش مهارت های اجتماعی به بیمار اشاره کرد .

منبع : [www.medlinplus.gov](http://www.medlinplus.gov)

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

**جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر لطفا بارکد زیر را اسکن کنید**



۲- **تنش و فشارهای روانی** : عبارت است از شرایط جدیدی که در زندگی ما رخ می دهد و ما باید خود را با آن سازگار کنیم عوامل آسیب پذیر فرد را مستعد بیماری می کند و فشارهای روانی نیز شروع بیماری را تسهیل می نماید . به عنوان مثال فرد مستعد کم خونی قلبی ممکن است در اثر فشار روانی دچار سکت قلبی شود.

### "درمان اسکیزوفرنی"

**درمان دارویی** : اسکیزوفرنی اختلالی است که با دارو قابل کنترل می باشد . بدلیل اینکه امکان عود این اختلال وجود دارد درمان دارویی باید بلند مدت صورت گیرد . تنظیم داروها فقط با نظر پزشک معالج تغییر می کند و شما اجازه تغییر نحوه یا میزان مصرف داروها یا توقف مصرف آنها را ندارید .

در مواردی که بیمار افکار خودکشی و دیگر کشی دارد یا رفتار بسیار نامناسب و آشفته ( از جمله ناتوانی برای بر آورده ساختن نیازهای اولیه مثل غذا ، لباس و مکان زندگی در کار باشد باید در بخش بستری و مراقبت گردد. بستری شدن موجب کاهش استرس بیمار می گردد و به او در سازماندهی فعالیت های روزانه اش کمک می کند عوارض ناخواسته داروها ( گرفتگی عضلات ، بی قراری ، خشکی دهان ، احتباس ادرار و خواب آلودگی ) می تواند باعث عدم رغبت بیمار به مصرف دارو و عدم بهبودی او