

## مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما شامل نکات آموزشی در رابطه با تعویض کیسه استومی می باشد، امیدواریم با کمک گرفتن از آنها

قادر به مراقبت بهتر از خود باشید.

شما میتوانید کیسه کلتومی یا ایلئوستومی خود را تعویض کنید، در ابتدا ممکن است انجام این کار برای شما ناخوشایند باشد یا نتوانید آن را به درستی انجام دهید اما پس از تمرین میتوانید به تنهایی و بدون مشکل کیسه خود را عوض کنید.

## در رابطه با تعویض کیسه به نکات زیر توجه کنید:

- اگر از کیسه یک تکه استفاده میکنید میتواند تا ۳ روز از این کیسه استفاده کنید.
- اگر از سیستم دو تکه استفاده میکنید، چسب پایه را میتوانید ۱ هفته تا ۱۰ روز روی شکم نگه دارید ولی باید کیسه را تخلیه کنید.
- زمانی که یک سوم یا نیمی از کیسه پر شد باید آن را تخلیه کنید.
- بیشتر از یک بار در روز کیسه را عوض نکنید مگر مشکلی پیش آمده باشد

## چگونه کیسه کلتومی یا ایلئوستومی خود را تعویض کنیم؟

برای تعویض کیسه استومی مراحل زیر را انجام دهید.

۱. وسایل مورد نیاز شامل کیسه جدید، حوله یا دستمال کاغذی برای تمیز کردن پوست، الگوی تعیین سایز استومی، خودکار برای ترسیم سایز استومی، قیچی، نایلون کوچک برای کیسه استفاده شده، دئودرانت (در صورت تمایل) را آماده کنید.

۲. دست ها را شسته و خشک نمایید.

۳. گوشه چسب را گرفته و کیسه قبلی را به آرامی بردارید، دو لبه کیسه را به هم برسانید تا موجب چسبندگی مجدد نشود.

۴. کیسه قبلی را در نایلون زباله قرار دهید (اگر کیسه کلمپ دارد آن را از قبل باز کنید).

۵. استومی را از نظر رنگ و رطوبت بررسی و لمس کنید.



۶. پوست را از نظر قرمزی یا تحریک مشاهده کنید.

۷. پوست اطراف استومی را با آب گرم و گاز یا پنبه تمیز کنید.



۸. به آرامی پوست را با حوله یا گاز خشک کنید. اگر پوست اطراف استومی خارش دار یا حساس است؛ از پودرهای حافظ استفاده کنید.

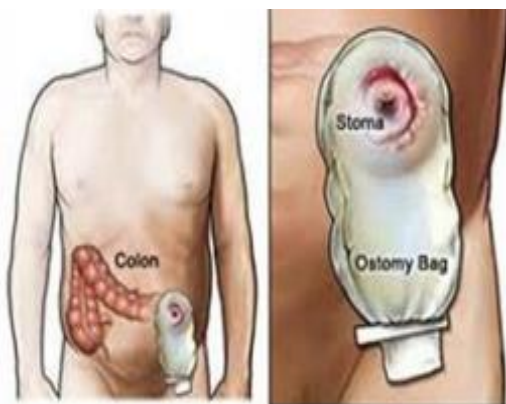
۹. سایز استومی را با استفاده از الگوهای اندازه گیری تعیین کنید.



۱۰. الگوی اندازه گیری را در پشت چسب کیسه قرار دهید و سایز مناسب را تعیین کنید.

شماره سند: 96/EQ/۹۱۰ شماره بازننگری: ۵ تاریخ بازننگری: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱	<b>عنوان سند:</b> <b>پمفلت آموزشی</b> <b>ویژه بیماران</b>	
---	---	---

## تعویض کیسه استومی



## کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

۱۵. چسب پایه را روی پوست اطراف استومی قرار دهید و آن را به مدت ۳۰ تا ۶۰ ثانیه به اطراف در همه جهات فشار دهید تا مطمئن شوید به خوبی چسبیده است.



۱۶. کیسه را آویزان کنید.

۱۷. در صورت لزوم به استفاده از کمر بند استومی؛ آن را در حل خود قرار دهید.

۱۸. الگوی کاغذی اندازه گیری را برای اندازه گیری در دفعات بعدی نگه داری کنید.

۱۹. دستهایتان را بشویید

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت اطلاعات  
 بیشتر QR Code  
 را اسکن کنید .



۱۱. از قیچی برای برش چسب استفاده کنید.



۱۲. کیسه جدید استومی را در مقابل استومی بگیرید و مطمئن شوید که سایز آن متناسب است، اگر لازم است آن را مجدد برش دهید.

۱۳. اگر از کیسه قابل تخلیه استفاده میکنید انتهای آن را ببندید.



۱۴. پوشش روی چسب پایه کیسه را بردارید و محل برش داده شده را روی استومی قرار دهید.

