

تقریباً از هر ۱۰ نفر ۱ نفر در طول زندگی خود تشنج را تجربه خواهد کرد این به این معناست که تشنج ها رایج هستند و شما ممکن است روزی با يك بیمار در حال تشنج مواجه شوید پس بهتر است نکاتی را برای محافظت از فرد تا زمانی که تشنج به پایان برسد بدانید.

تشنج ها علائم يك مشکل مغزي هستند. آن ها به علت فعالیت الکتریکی ناگهانی و غیرطبیعی در مغز اتفاق می افتند.

**تشنج ها به دو گروه اصلی تقسیم می شوند:**

۱. تشنج های کانونی یا جزئی که فقط در يك قسمت از مغز رخ می دهند
۲. تشنج های عمومی که در هر دو طرف مغز اتفاق می افتند.

اکثر تشنج ها ۳۰ ثانیه تا ۲ دقیقه طول می کشند و آسیب پایدار ایجاد نمی کنند. با این حال، اگر تشنج طولانی تر از ۵ دقیقه باشد یا اگر فرد به طور مکرر تشنج کند به طوریکه در فواصل بین آنها بیدار شود، يك اورژانس پزشکی محسوب می شود.

**چه زمانی با اورژانس تماس بگیریم؟**

اگر هریک موارد زیر اتفاق افتاد با ۱۱۵ تماس بگیرید.

- تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید
- مدت کوتاهی پس از اولین تشنج، يك تشنج دیگر رخ داد.
- فرد در طول تشنج مجروح شد.
- زمانی که فرد در آب است تشنج رخ داد.
- فرد دارای بیماری دیگری نظیر دیابت، بیماری قلبی و یا حامله است.

### علل تشنج:

- صرع (شایعترین علت)
- مصرف الکل
- تومورها مغزی
- اختلال در مواد مغذی مانند کمبود کلسیم بدن
- ژنتیک
- سکتة های مغزی

### علائم:

درست قبل از آن که تشنج شروع شود ممکن است فرد يك گروه از علائم عصبی را داشته باشد که نشان دهنده شروع تشنج است. این علائم شامل:

- حالت تهوع
- دیدن ستاره ها یا چراغ های چشمک زن
- تاری دید
- سرگیجه
- احساس ترس بی دلیل

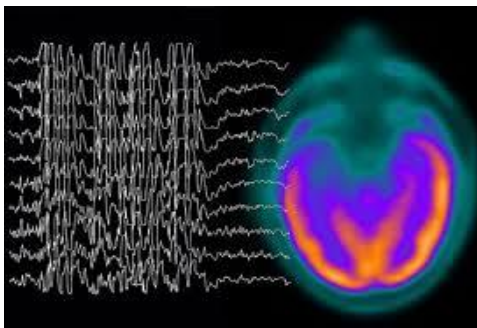
بعد از این علائم، فرد ممکن است علائم آشکارتری را نشان دهد که شامل:

- خروج کف از دهان
- حرکت غیرارادی قسمتی از بدن
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- احساس يك مزه خاص در دهان
- حرکت غیر عادی چشم ها
- قفل شدن فك و بهم فشردن دندان ها



شماره سند: <b>95/eq/102/228</b> شماره بازنگري: ۵ تاريخ بازنگر ۱۴۰۶/۱۱/۲۰	<b>عنوان سند:</b> <b>پمفلت آموزشی ویژه بیماران</b>	
--	---	---

# تشنج



کلینیک آموزش سلامت  
 بیمارستان ۲۲ بهمن  
 ۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

## چه اقداماتی را نباید انجام دهیم؟

- هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار که به هم فشرده شده است به زور باز کنید یا چیزی بین آن ها قرار دهید. زیرا انجام این عمل باعث شکستن دندان ها و آسیب به فک و زبان میشود.
- تا زمانی که کاملا از هوشیاری فرد اطمینان حاصل نکرده اید به او اجازه حرکت ندهید.
- در هنگام تشنج تا زمانی که فرد به طور کامل هوشیار نشده از ارائه هرگونه خوراکی و نوشیدنی به فرد جدا خودداری کنید.

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

منبع : medlineplus

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر  
 لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



## کمک های اولیه در هنگام تشنج:

- فرد را با دقت بر روی زمین قرار دهید.
- اطراف بیمار را خلوت کنید.
- شخص را به آرامی به يك پهلو بچرخانید این کار باعث خروج ترشحات بیمار و کمک به تنفس بهتر بیمار می شود.
- برای جلوگیری از آسیب، اشیاء سخت یا تیز را از منطقه اطراف فرد پاك کنید.
- سر شخص را روی چیزی نرم و صاف قرار دهید.
- اگر فرد عینک دارد عینک را به آرامی خارج کنید.
- شالگردن، کراوات و یا هر چیزی که در اطراف گردن بیمار است را آزاد کنید زیرا ممکن است نفس فرد را مختل کند.
- تا زمانی که فرد کاملا هوشیاری خود را بدست نیاورده است در کنار او بمانید.

