

### چه زمانی به دکتر مراجعه کنیم؟

- تشنج غالباً اتفاق می افتد
- تشنج به صورت عوارض جانبی دارو اتفاق بیفتد.
- کودک رفتار غیرمعمولی داشته باشد که قبلاً نداشت.
- ضعف، اختلال در بینایی و یا تعادل و یا مشکلات جدیدی که قبلاً وجود نداشته اتفاق بیفتد.

### چه زمانی با اورژانس تماس بگیریم؟

- تشنج بیش از ۵ دقیقه طول بکشد.
- پس از تشنج کودک هوشیاری خود را بدست نیاورد و یا پس از هوشیاری رفتار طبیعی نداشت.
- قبل از اینکه کودک به هوشیاری کامل برسد تشنج دیگری مجدداً اتفاق بیفتد.
- کودک در زمان تشنج درون آب بوده و احتمال می رود در معرض استفراغ و یا خفگی باشد.
- تشنج با تشنج های معمول و همیشگی کودک متفاوت باشد.

### چه اقداماتی را نباید انجام دهیم؟


- انگشتان خود و یا وسیله ای دیگر را در طول تشنج بین دندان های کودک قرار ندهید زیرا ممکن است به فك و دندان های کودک آسیب برساند.
- کودک را جابجا نکنید مگر اینکه در معرض خطر و آسیب باشد.
- سعی نکنید کودک را متوقف نمایید آنها کنترلی بر روی تشنج ندارند و از آنچه که در آن زمان اتفاق نمی افتد آگاه نیستند.
- در طول تشنج تا زمانی که کودک کاملاً بیدار و هوشیار نشده هرگز نوشیدنی و یا خوراکی به وی ندهید.
- CPR را شروع نکنید مگر اینکه کودک به طور واضح نفس نمی کشد و نبض ندارد.

تشنج يك تغيير ناگهاني در فعاليت شيميايي و الكتريكي مغز است.

هنگامي كه تشنج اتفاق مي افتد، هدف اصلي اين است كه كودك را از آسيب محافظت كنيد و اطمينان حاصل كنيد كه كودك مي تواند به خوبي نفس بكشد. سعي كنيد از سقوط جلوگیری کنید. كودك را در يك منطقه امن قرار دهيد و اطراف وي را از وسايل تيز و برنده خالي كنيد. تمام طول مدت تشنج دركنار كودك باقي بمانيد و از باز بودن راه هوايي وي در طول تشنج اطمينان حاصل كنيد.

### چه اقداماتی در طول تشنج باید انجام دهیم؟

- لباس های تنگ را به خصوص از اطراف سر و گردن بیمار باز کنید.
- اگر کودک استفراغ می کند سر او را به طرفین بچرخانید تا مانع از ورود ترشحات به درون ریه شود.
- تا زمانی که تشنج به پایان می رسد همراه کودک باقی بمانید.
- تعداد ضربان قلب و تنفس کودک (علائم حیاتی) را کنترل کنید.

|                                                                                  |                                                                      |                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| شماره سند:<br><b>96/EQ/105</b><br>شماره بازنگري: ۴<br>تاريخ بازنگري:<br>۰۶/۱۲/۲۰ | <b>عنوان سند:</b><br><b>پمفلت آموزشی</b><br><b>توجه ویژه بیماران</b> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

## تشنج در کودکان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

### داروهای تشنج:

- داروهای تشنج را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید.
- زمان های استفاده از دارو را طبق برنامه تجویز شده از سوی پزشک رعایت کنید.
- داروهای تشنج را در یک مکان امن دور از دسترس فرزندان کوچک تر قرار دهید.
- اگر فرزند شما از خوردن بیش از یک دوز از دارو اجتناب می کند با ارائه دهنده خدمات بهداشتی کودک صحبت کنید.
- در مورد اختلال تشنج کودک خود با معلمان و مدیران و پرستاران مدرسه فرزند خود صحبت کنید و آن ها را نسبت به علائم این بیماری آگاه سازید.

منبع: **Medlineplus**

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید.



### فعالیت و شیوه زندگی

کودک شما باید خواب و استراحت کافی را در طول روز داشته باشد. سعی کنید او را در معرض عوامل استرس زا قرار ندهید. در صورتی که تشنج غالباً در خانه اتفاق می افتد از ایمن و مجهز بودن خانه اطمینان حاصل نمایید.

- در گوشه های تیز مبلمان پد قرار دهید.
- نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر غیرمجاز می تواند راهکار تشخیص داروها را تغییر دهد. از این مشکل احتمالی در نوجوانان آگاه باشید.
- داروهای تشنج ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. اگر کودک شما به تازگی شروع به مصرف داروهای تشنج می کند و یا پزشک دوز مصرف دارو را تغییر داده است ممکن است عوارض جانبی در کودک بروز کند. در مورد عوارض جانبی داروها از پزشک کودک خود سوال کنید.