

آموزش به مادر :

- ۱- آرام باشید و نزدیک فرد بوده و مراقب او باشید .
- ۲- هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک خود دور سازید با اولین حمله تشنجی ناشی از تب حتی برای چند ثانیه، سریعاً به پزشک مراجعه کنید .
- ۳- کودک را به سمت پهلو برگردانید تا ترشحات داخل دهان تخلیه شود و راه تنفسی کودک باز بماند
- ۴- لباسهای تنگ را از تن کودک خارج کرده و هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید.
- ۵- اگر دندانهای کودک قفل شده هرگز به زور دهانش را باز نکنید.
- ۶- سعی شود اگر ممکن است زمان طول کشیدن تشنج را داشته باشید.
- ۷- اگر تشنج بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد و همراه با استفراغ، کاهش سطح هوشیاری اختلال تنفسی یا خواب آلودگی باشد حتماً کودک باید تحت معاینه و ارزیابی قرار گیرد .



- ۸- معمولاً یک تا دو ساعت بعد از تشنج کودک بر روی پای خود ایستاده و می تواند بدود. به خاطر داشته باشید که در زمان لازم به پزشک مراجعه کنید .
- ۹- جهت جلوگیری از بروز تشنج، دادن داروهای ضد تب (استامینوفن یا ایبوپروفن) و پاشویه با آب ولرم مهم است.
- ۱۰- از الکل برای کاهش تب استفاده نکنید زیرا به راحتی از طریق پوست جذب شده و باعث مسمومیت می گردد.
- ۱۱- دادن آسپرین به کودکان زیر یکسال به علت بروز بیماری شدید ممنوع است.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر
لطفاً بارکد زیر را اسکن کنید.



تب و تشنج



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۸

ویرایش: ۳

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

تشنج :

در حالت طبیعی سلولهای مغز بسیار منظم و به شکل خاص فعالیت می کنند حال اگر هر عاملی باعث شود که تولید امواج عصبی در مغز افزایش یابد باعث تشنج می شود که بصورت لرزش در تمام بدن همراه با سفتی عضلات و از بین رفتن هوشیاری بروز می کند .

تشنج ناشی از تب :

افزایش سریع دمای بدن در اطفال منجر به بروز تشنج شده که این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند .

این بیماری معمولاً در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می دهد و فقط چند دقیقه طول می کشد. اما می تواند منجر به بروز نگرانی و اضطراب در والدین شود. دیدن تکان خوردن دست و پای کودک همراه با کاهش سطح هوشیاری می تواند هشدار دهنده باشد. معمولاً بی ضرر بوده و هیچگونه مشکل یا عارضه درازمدت ایجاد نخواهد کرد . ولی با اینحال این اختلال نیاز به توجه و مراقبتهای پزشکی دارد وبخصوص باید علت بروز تب مشخص شود.



علائم و نشانه ها :

- تکرار حرکات انقباضی دستها و پاها و صورت
- برگشتن سفیدی چشم
- اختلال تنفسی
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادرار
- استفراغ و افزایش دمای بدن

علل:

در اکثر موارد تب و تشنج به دلیل افزایش یکباره دمای بدن ایجاد می شود مانند:

- عفونت گوش میانی
- مننژیت
- التهاب و عفونت بافت مغز
- گاهی بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث) و یا ۸ تا ۱۴ روز بعد از زدن واکسن اوریون - سرخک و سرخچه ایجاد شود . در این موارد تشنج به علت تب بدنبال واکسن ایجاد می شود



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>