

## ایکتر زردی نوزاد



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۰

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

### نکاتی که باید در منزل رعایت شود:

♦ از دادن شیر خشک، آب قند، ترنجبین به نوزاد دچار زردی باید خودداری کرد.

♦ بهتر است به نوزاد لباسهای غیر از رنگهای زرد و نارنجی استفاده کرد تا از خطای دید جلوگیری کرد.

♦ ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت بررسی مجدد بیلی روبین به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کرد تا در صورت افزایش مجدد زردی اقدامات لازم صورت گیرد.

کلینیک آموزش سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



### نکاتی که مادران هنگام گذاشتن نوزاد زیر دستگاه فتوتراپ باید بدانند

#### باید بدانند

- ۱- از سرد و گرم شدن بیش از اندازه نوزاد جلوگیری شود.
- ۲- قبل از گذاشتن نوزاد در زیر دستگاه حتما پلکهای نوزاد را بسته بعد با چشم بند چشمهای نوزاد را پوشاند ( علت اینکه اول باید پلکها را بست این است که مژه ها به قرنیه چشم آسیب وارد نکند ) و دستگاه تناسلی او را هم باید پوشاند).
- ۳- فاصله نوزاد تا نور ۲۰-۱۵ سانتی متر رعایت شود .
- ۴- ممکن است رنگ پوست نوزاد تیره شود که پس از مدتی رفع می شود .
- ۵- لامپها تازه باشد و بهترین نور، نور آبی است .
- ۶- مدفوع نوزاد سبزرنگ می شود .
- ۷- دور دستگاه و تختی که نوزاد روی آن قرار گرفته ، کاملاً پوشیده شود.
- ۸- پوشک نوزاد مرتب تعویض شود.
- ۹- به علت گرما نوزاد ممکن است دچار کم آبی شود لذا مرتباً باید با شیر مادر تغذیه شود .

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>



## زردی یا ایکنر چیست ؟

زردی عبارتست از افزایش ماده ای به نام بیلی روبین در خون به وجود می آید . زردی نوزادان در بیش از ۶۰٪ نوزادان سالم و ۸۰٪ نوزادان نارس در طول هفته اول زندگی قابل مشاهده است

### علت بروز زردی :

- ۱- نارس بودن سیستم عملکردی کبد
- ۲- ناسازگاری گروههای خونی مادر ونوزاد
- ۳- عفونتهای نوزادی

### پیشگیری :

بهترین روش پیشگیری در نوزادانی که روز دوم و سوم نوزادی دچار زردی می شوند، تغذیه مکرر با شیرمادر است .

باید توجه نمود بهترین راه جلوگیری از آسیب مغزی در نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول دچار زردی شده اند، انجام آزمایشات فوری برای تعیین علت بیماری در ۲۴ ساعت اول زندگی است.



## انواع زردی :

۱- فیزیولوژیک که در روز دوم و سوم بعد از تولد بروز می کند و معمولا در روز چهارم به اوج خود می رسد . بین روزهای پنجم تا هفتم کمتر شده و تا روز دهم از بین می رود.

۲- زردی زودرس: یا زردی که در هنگام تولد و یا در طی ۲۴ ساعت اول زندگی ایجاد می شود، باید مورد توجه باشد این نوع زردی خطرناک است زیرا ممکن است به علت ناسازگاری خونی مادر ونوزاد و یا به علت عفونت یا برخی از بیماریها ایجاد شده باشد.

۳- زردی طول کشیده در نوزاد معمول تا ۱۴ روز و در نوزاد نارس تا ۲۱ روز طول می کشد. نزدیک به ۲٪ از نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می شوند بعد از ۷ روز دچار زردی می شوند .معمولا حداکثر میزان زردی در طی هفته های دوم وسوم است از علل دیگر این نوع زردی عفونت، بیماریهای غده تیروئید و نواقص دستگاه گوارش می باشد

## علائم زردی:

زردی نوزادان ابتدا در چشم دیده می شود و بعد پوست زرد می شود. زردی پوست از صورت شروع می شود و به سینه و شکم و پاها گسترش می یابد.

توجه شود که در صورت عدم توجه به علائم و مراجعه نکردن به موقع به پزشک، زردی نوزاد افزایش یافته و سبب آسیب مغزی می شود .

علائمی مانند کاهش فعالیت خواب آلودگی، بیقراری، بی اشتها، گریه هایی جیغ مانند، تشنج، ناشنوایی، عقب ماندگی ذهنی در نوزاد پدیدار می شود



## درمان :

بسته به شدت زردی و سن نوزاد، در برخی مواقع بستری شدن نوزاد و شروع فتوتراپی در بیمارستان توصیه می شود.

در موارد شدید بیماری ممکن است نیاز به تعویض خون نوزاد وجود داشته باشد.