

## راه هایی که بیماری ایدز از طریق آن منتقل نمی شود :

۱. معاشرت و روابط عادی اجتماعی
۲. غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از وسایل و ظروف غذایی
۳. از راه هوا (عطسه و سرفه) اشک و بزاق
۴. استفاده از سرویس بهداشتی مشترک
۵. توسط حیوانات، حشرات یا نیش آن ها

بنابراین نیازی به جداسازی افراد مبتلا به HIV نیست و نباید آن ها را مورد انگ یا تبعیض قرار داد، بلکه باید از آن ها مراقبت و حمایت کرد .



## عامل عفونت اچ آی وی:

عامل عفونت اچ آی وی یک نوع ویروس به همین نام است که تنها درون گلبول های سفید خون قادر به حیات است . از آنجایی که گلبول های سفید مدت زیادی بیرون از بدن زنده نمی مانند پس این ویروس هم خارج از بدن در مدت کوتاهی از بین می رود.

## ویروس اچ آی وی چگونه وارد بدن می شود ؟

ویروس اچ آی وی تنها درون گلبول سفید زنده می ماند و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات بدن وجود دارد پس ویروس هم فقط از راه خون یا ترشحات حاوی ویروس می تواند منتقل شود .  
بنابراین ویروس اچ آی وی از ۳ طریق اصلی میتواند وارد بدن انسان شود :

۱. تزریق خون یا فرآورده خون آلوده
۲. تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم
۳. از راه مادر آلوده به کودک در حین بارداری، زایمان و شیردهی

## راه های انتقال HIV



اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است که اغل مردم ان را با نام ایدز می شناسند. در صورتی مه ایدر پاخرین مرحله « اچ آی وی » است و اگر فرد تحت مراقبت و درمان باشد ایدر هرگز اتفاق نمی افتد .

## آشنایی با مکانیسم بیماری های عفونی :

بیماری های عفونی بیماری هایی هستند که به علت ورود یک عامل بیماری زا به بدن ایجاد می شود . هر عامل بیماری زا پس از ورود به بدن موجب آزردهی قسمتی از بدن می شود . سیستم ایمنی نیز علیه این دشمن شروع به فعالیت می کند. این جنگی که بین بیماری زا ها و سرباز های دفاعی بدن اتفاق می افتد، علائمی را ایجاد می کند که به کمک پان میتوانیم بیماری را تشخیص داده و نسبت به درمان ان اقدام کنیم.



شماره سند: ۹۶/EQ/۹۰۹	عنوان سند:	 بیمارستان خیریه ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
شماره بازنگری: ۵	پمفلت آموزشی	
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱	موضوع ویژه بیمار	

## « اچ آی وی »

### بیماری عفونی قابل کنترل



What Can I Do If I Have Just Been Exposed To HIV

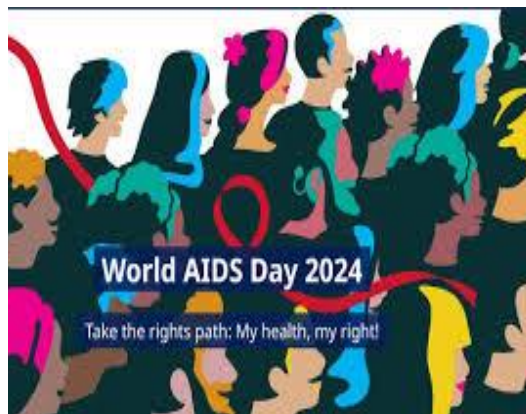
کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۱۱۷۷-داخلی ۰۵۱۴۱۴۴۳

## درمان اچ آی وی :

تا کنون در مان موثری که بتواند ویروس را کامل از بین ببرد وجود ندارد . اما دارو های مناسبی وجود دارند که می توانند تعداد ویروس را در خون به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن مرحله ایدز شوند . مراقبت مستمر از بیماران مبتلا به اچ آی وی و درمان به موقع عفونت و بیماری های دیگر ، می تواند در به تعویق انداختن مرحله ایدز به شدت موثر باشد .



<https://۲۲bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>



## پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی :

مانند همه بیماری های عفونی یکی از روش های پیشگیری، ممانعت از ورود ویروس به بدن است . استفاده از سرنگ های یکبار مصرف و استفاده از کاندوم در روابط جنسی از راه های پیشگیری هستند .



یکی دیگر از راه های مهم پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی درمان افراد مبتلا است . دارو با کاهش ویروس در خون و ترشحات این افراد باعث می شود ویروسی برای انتقال وجود نداشته باشد .

**HIV یک بیماری عفونی که مخصوص طبقه، قشر یا گروه خاصی نیست .**

با توجه به اینکه همه انسان ها دارای خون و گلبول سفید هستند می توانند در معرض خطر آلودگی انتقال عفونت اچ آی وی قرار بگیرند .