



دفتر بهبود کیفیت آموزش  
بیمارستان 22 بهمن

عنوان سند:  
بمفlet آموزشی  
ویژه پرستل

شماره سند: 98/EQ/155  
تاریخ تدوین: 98/1/21  
تاریخ  
بازنگری: 1406/11/22

## انوکساپارین و نحوه استفاده ان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان 22 بهمن

05141443 - داخلی 1177

### موارد منع مصرف :

1. حساسیت به انوکساپارین
2. حساسیت به هپارین
3. بیمار دارای خونریزی فعال
4. بیماران دارای افت پلاکت به واسطه مصرف هپارین
5. در صورتی که باردار هستید و دریچه مصنوعی قلب دارید مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود .

### با دعای سلامتی برای شما عزیزان

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان 22 بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>



### بدانید که :

در صورت بروز عوارض پزشك خود را مطلع کنید  
در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد پزشك خود را مطلع کنید

در صورت فراموش کردن تزریق دارو به محض یادآوری تزریق را انجام دهید و از دوبرابر کردن دوز دارو جدا خودداری کنید

وجود حباب کوچک در سرنگ ها امری عادی است ان را تخلیه نکنید مگر به توصیه پزشك جهت تنظیم دوز

فرآورده باید شفاف بی رنگ و فاقد ذره باشد در غیر این صورت از مصرف ان دارو خودداری کنید

### عوارض ناخواسته دارو :

هردارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز بشود در صورت مشاهده این عوارض پزشك خود را مطلع کنید

- 1- خونمردگی و کبودی در محل تزریق ، خارش و واکنش های حساسیتی
- 2- تب ، سردرد و سرگیجه
- 3- تهوع ، استفراغ ، اسهال و دفع خون از ادرار (پررنگ شدن ادرار )
- 4- کم خونی و کاهش پلاکت
- 5- افزایش برگشت پذیر انزیم های کبدی
- 6- تورم اندام های محیطی
- 7- پوکی استخوان که از عوارض نادر در مصرف طولانی مدت است

## آشنایی با انوکسپارین و نحوه استفاده آن :

انوکسپارین یک نوع داروی ضد انعقاد خون ( هپارین با وزن مولکولی پایین ) برای مصرف در بیماران است که احتمال تشکیل لخته های خونی در آنها بیشتر بوده و یا در حال درمان لخته ی از پیش تشکیل شده هستند

### خطر کجاست ؟

با توجه به علل شایع و متعدد ابتلا به این عارضه ( لخته خونی ) این نگرانی وجود دارد که با تشکیل لخته خون به وبژه در ورید های عمقی بدن عمدتاً پاها و عدم تشخیص و درمان به موقع و مناسب آنها همواره امکان جدا شدن لخته از بستر عروقی و حرکت آن در گردش خون وجود داشتند .

با حرکت لخته در جریان خون ( امبولی ) احتمال توقف آن در رگ های اعضای حیاتی بدن مانند ریه ( امبولی ریوی ) و مغز ( امبولی مغزی ) افزایش یافته و با انسداد این عروق صدمات جبران ناپذیری را به این اعضا خواهد زد .



## مصرف صحیح دارو :

### بیمار گرامی :

پیش از مصرف دارو دستور العمل آن را مطالعه فرمایید

این دارو جهت تزریق زیر جادی در ناحیه شکمی آماده شده است در صورت صلاح دید پزشک به منظور تزریق دارو توسط بیمار مصرف کننده نحوه تزریق دارو به شکل ذیل است

1. ابتدا دست ها و ناحیه تزریق را با آب و صابون بشویید و خشک کنید (از پنبه الکلی می توانید استفاده کنید فقط فرصت دهید الکل خشک شود )
2. به گونه ای که محل تزریق برایتان قابل مشاهده باشد دراز بکشید (نشستن نیز منعی ندارد)
3. یک ناحیه روی شکم برای تزریق انتخاب کنید به گونه ای که حداقل 5 سانتی متر با ناف و پهلو و یا هرگونه خراش و ضایعه ی پوستی فاصله داشته باشد
4. درپوش سرنگ را بردارید چنانچه قطره ای از انتهای سوزن خارج شده پیش از تزریق آن را برطرف کنید . پیش از تزریق هواگیری انجام دهید .
5. سرنگ را در دستی که با آن می نویسید نگه دارید و با دست دیگر خود پوست محل انتخابی را بین دو انگشت شست و اشاره نگه دارید .
6. تمام سوزن را به صورت کاملاً عمودی و رو به پایین (با زاویه 90 ) در پوست فرو ببرید و تزریق را انجام دهید .
7. در هنگام تزریق همچنان پوست محل تزریق را بین انگشتان نگه دارید . مطمئن شوید که آخرین قطره دارو هم از سرنگ خارج شده . (10 ثانیه صبر کنید و سپس سرنگ را از پوست خارج کنید )

8. پس از تزریق درپوش سرنگ را مجدداً روی آن قرار داده و دور بیندازید . پس از تزریق به هیچ عنوان محل تزریق را ماساژ ندهید .

9. هر سرنگ برای یک بار مصرف می باشد.

10. در صورت باقی ماندن مقداری دارو در سرنگ ، آن را دور بیندازید.



### شرایط نگهداری دارو :

در دمای کمتر از 25 درجه سانتی گراد نگهداری

شود (نیاز به یخچال نیست )

از یخ زدگی محافظت شود

دور از تابش مستقیم خورشید نگهداری شود