

### علل:

- سیگارکشیدن ؛ شایع ترین علت بروز COPD مصرف سیگار است.
- آلودگی هوا
- گرد و غبار
- قرار گرفتن در معرض گازهای شیمیایی
- ژنتیک

اکثر افراد مبتلا به COPD هنگام شروع علائم حداقل ۴۰ سال سن دارند.



www.parsstock.ir - 98372939

### علائم:

- سرفه که باعث خروج مخاط می شود
- اشکال در تنفس؛ به خصوص که با فعالیت بدنی وضع وخیم تر می شود.
- خستگی
- تنگی نفس



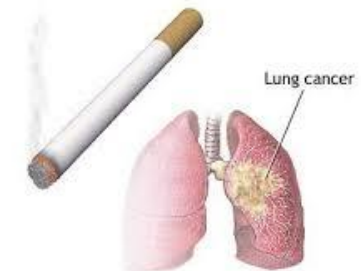
COPD بیماری انسدادی مزمن ریه است که با محدودیت جریان هوا همراه است و کاملاً برگشت پذیر است.

### انواع:

انسداد مزمن ریوی به دو دسته تقسیم می شوند:


- برونشیت مزمن
- آمفیزم

قرار گرفتن در معرض مواد آلرژن در دراز مدت باعث تحریک و صدمه به بافت ریه می گردد.



hiDoctor.ir

#ADAM

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۵/۱/۲۰ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۲۰ شماره سند: <b>96/EQ/117</b>	عنوان سند: <b>پمفلت آموزشی ویژه بیماران</b>	 بیمارستان خیره ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
--	--	--

## بیماری انسدادی

### مزمن ریه



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

### تشخیص:

پزشکان از تست های زیر جهت تشخیص این بیماری بهره می گیرند:

- تست های عملکرد ریه (اسپیرومتری)
- عکس برداری از قفسه سینه با استفاده از اشعه
- آزمایش گازهای خون شریانی

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

منبع: medlineplus

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر  
 لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



### عوارض:

این بیماری در درازمدت برای فرد محدودیت هایی به همراه دارد که شامل موارد زیر است:

- محدودیت در فعالیت، مانند راه رفتن سخت و یا ناتوانی در بالا رفتن از پله ها به صورت مستمر
- نیازمند به حمل تجهیزات خاص مانند کپسول های اکسیژن
- فراموشی و از دست دادن حافظه

### اهداف درمان:

- تسکین علائم
- کاهش پیشرفت بیماری
- افزایش توانایی عملکردی فرد
- جلوگیری و درمان عوارض
- بهبود سلامت کلی