

## ادم حاد ریه



شماره سند: Q1/EQ/۳۲۹

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

توصیه می‌شود در صورت وجود علائم زیر به پزشک

مراجعه کنید

خس خس سینه ، تنگی نفس شدید ، احساس خفگی ،

کاهش سطح هوشیاری ، سرفه همراه با خلط کف آلود

خونی ، کبودی انتهای اندامها

به طور منظم جهت ویزیت و کنترل وضعیت قلب به

پزشک معالجتان مراجعه نمایید.

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید.



شماره کلینیک آموزش سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ داخلی ۱۱۷۷

در صورت بروز ادم ریه چه مراقبتهایی لازم است؟

• تا پایدار شدن وضعیت بیماری استراحت در بستر توصیه می شود.

• وضعیت در تخت بصورت نشسته و پاها از لبه تخت آویزان باشد.

• در صورت نیاز به دستشویی در چند روز اول بستری از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

• در زمان خواب زیر سر بالا باشد.

• مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

• توصیه می‌شود که وعده‌های غذایی متعدد و با حجم کم استفاده کنید.

• از مصرف مواد محرک مثل قهوه، کافئین، الکل و سیگار خودداری نمایید.

• در موارد شدید محدودیت مایعات را رعایت کنید (کمتر از ۵/۱ لیتر در روز)

• افزایش وزن ۱ تا ۱/۵ کیلوگرم را در یک روز یا ۲/۵ کیلوگرم را در یک هفته گزارش دهید.

• داروهایتان را به موقع و مرتب مصرف نمایید.



## اقدامات درمانی:

- درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح ریزی می‌گردد.
- مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست و این وضعیت اورژانس بوده و نیاز به مراقبتهای طبی ویژه است.
- برخی داروها شامل؛ اکسیژن، مسکن مخدر، ادرارآور، دیژیتال برای بالا بردن قدرت انقباضی قلب



## علائم:

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:

♦ تنفس سریع و کوتاهی نفس شدید، گاهی با

خس خس

♦ بی‌قراری و اضطراب

♦ رنگ پریدگی

♦ تعریق

♦ کبودی ناخن‌ها و لب‌ها

♦ افت فشارخون

♦ سرفه که ممکن است با خلط کف‌آلود و حاوی

رگه‌های خون همراه باشد.

**ادم حاد ریه:** تجمع غیرطبیعی مایع در فضاهای خارج عروقی و بافت‌های ریه است که شایعترین علت ایجاد آن تنگی میترال و نارسایی بطن چپ می‌باشد.

## عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>