

## ادم حاد ریه



شماره سند: Q1/EQ/۳۲۹

ویرایش: ۶

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۱/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

توصیه می‌شود در صورت وجود علائم زیر به پزشک

مراجعه کنید

خس خس سینه ، تنگی نفس شدید ، احساس خفگی ،

کاهش سطح هوشیاری ، سرفه همراه با خلط کف آلود

خونی ، کبودی انتهای اندامها

به طور منظم جهت ویزیت و کنترل وضعیت قلب به

پزشک معالجتان مراجعه نمایید.

کلینیک آموزش سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://۲۲bahman->

[hospital.com/amouzeshbimar/](https://۲۲bahman-hospital.com/amouzeshbimar/)

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



در صورت بروز ادم ریه چه مراقبتهایی لازم است؟

• تا پایدار شدن وضعیت بیماری استراحت در بستر توصیه می شود.

• وضعیت در تخت بصورت نشسته و پاها از لبه تخت آویزان باشد.

• در صورت نیاز به دستشویی در چند روز اول بستری از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

• در زمان خواب زیر سر بالا باشد.

• مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

• توصیه می‌شود که وعده‌های غذایی متعدد و با حجم کم استفاده کنید.

• از مصرف مواد محرک مثل قهوه، کافئین، الکل و سیگار خودداری نمایید.

• در موارد شدید محدودیت مایعات را رعایت کنید (کمتر از ۵/۱ لیتر در روز)

• افزایش وزن ۱ تا ۱/۵ کیلوگرم را در یک روز یا ۲/۵ کیلوگرم را در یک هفته گزارش دهید.

• داروهایتان را به موقع و مرتب مصرف نمایید.



## اقدامات درمانی:

- درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح ریزی می‌گردد.
- مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست و این وضعیت اورژانس بوده و نیاز به مراقبتهای طبی ویژه است.
- برخی داروها شامل؛ اکسیژن، مسکن مخدر، ادرارآور، دیژیتال برای بالا بردن قدرت انقباضی قلب



## علائم:

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:

♦ تنفس سریع و کوتاهی نفس شدید، گاهی با

خس خس

♦ بی‌قراری و اضطراب

♦ رنگ پریدگی

♦ تعریق

♦ کبودی ناخن‌ها و لب‌ها

♦ افت فشارخون

♦ سرفه که ممکن است با خلط کف‌آلود و حاوی

رگه‌های خون همراه باشد.

**ادم حاد ریه:** تجمع غیرطبیعی مایع در فضاهای خارج عروقی و بافت‌های ریه است که شایعترین علت ایجاد آن تنگی میترال و نارسایی بطن چپ می‌باشد.

## عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات

