

## آندومتریوز



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۳۸

شماره بازنگری: ۴

تاریخ تنظیم: ۱۳۹۹/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر

لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

مراقبت های بعد از عمل:

- ۱- انجام فعالیت های عادی روزانه در منزل
- ۲- از استراحت مطلق جدا خودداری نمایید  
زیاد راه بروید و سرفه نکنید .
- ۳- نسخه دارویی را مطابق دستور پزشک  
مصرف نمایید و تا یک هفته بعد از عمل  
حتما از جوراب های ضد آمبولی استفاده  
نمائید.
- ۴- در صورت درد در محل جراحی از شکم  
بند طبی استفاده نمایید.
- ۵- تا یک هفته از غذاهای نرم مثل: کته ، پوره  
سیب زمینی، فیله مرغ آب پز استفاده کنید.
- ۶- محل بخیه ها را با ششوار خشک کنید.  
میزان شیوع:  
شیوع آن در زنان در سن تولید مثل ۳ تا ۱۰  
درصد و در زنان نابارور ۲۵ تا ۳۵ درصد است.  
تشخیص:  
لاپاراسکوپي پایه و اساس تشخیص دقیق  
آندومتریوز می باشد.

**تعریف:** بیماری شایعی است که در آن لایه داخلی رحم به جای قرار گرفتن در محوطه داخلی رحم در داخل لگن قرار می گیرد. در آندومتریوز سیکل ماهانه باعث خونریزی داخل لگن شده و با ایجاد التهاب و چسبندگی نهایتاً می تواند باعث درد و نازایی گردد.

درد علامت شایع آندومتریوز است. درد ممکن است به صورت مبهم در پایین شکم، لگن و یا پایین کمر باشد. درد در زنان متفاوت است مکان درد، زمان و میزان درد فرق می کند درد و اثرات آندومتریوز ممکن موجب افسردگی گردد.

آندومتریوز می تواند باعث چسبندگی اعضای داخل لگن شود و در نتیجه باعث چسبندگی رحم، لوله ها، تخمدان و روده بزرگ در داخل لگن شود.

## علائم آندومتریوز: ۶

- ۱- درد قبل، در طول و بعد از قاعدگی
- ۲- درد حین تخمگ گذاری
- ۳- درد هنگام ادرار کردن
- ۴- درد روده ها در طول قاعدگی
- ۵- درد در ناحیه پشت
- ۶- درد در زمان مقاربت یا بعد از آن

**عارضه شناخته شده مرتبط با آندومتریوز نازایی می باشد.**

**عوامل ایجاد کننده آندومتریوز:** چند فرضیه مختلف درباره علل این بیماری ارائه شده است ولی هیچکدام اثبات شده نیست و علت این بیماری ناشناخته است.



**درمان آندومتریوز:** آندومتریوز را از چندین راه می توان درمان کرد راه درمان بستگی به شدت علائم دارد و اینکه آیا قصد باردار شدن دارید یا خیر؟ پزشکان می توانند از داروها هم برای درمان شما استفاده کنند.

**این داروها شامل:** ۱- داروهای ضد درد یا مسکن که می توانند درد ناشی از آندومتریوز را کم کنند ولی بیماری را درمان نمی کنند. قرص های ضد بارداری که این قرص ها درد را کم کند ولی برای خانم هایی که قصد باردار شدن را دارند استفاده نمی شوند. و هورمون هایی که پیوسته ماهانه را متوقف می کنند. و روش های دیگر درمان بیماری جراحی لاپاراسکوپی می باشد.

در روش لاپاراسکوپی با چندین برش کوچک دوربین و وسایل به داخل شکم فرستاده می شود و چسبندگی ها در روش لاپاراسکوپی باز می شود و بافت های دچار مشکل برداشته می شود. معمولاً بعد از جراحی برای کنترل عود بیماری در بیماری که قصد باردار شدن ندارد از دارو استفاده می شود. در موارد شدید بیماری که دیگر قصد باردار شدن را ندارد برداشتن رحم به همراه تخمدان ها می باشد.