

شماره سند: 95/eq/102/314  
تاریخ تدوین: ۹۵/۴/۱۳  
تاریخ بازنگری: ۰۶/۱۱/۳۰  
شماره بازنگری: ۷

عنوان سند:  
پمفلت آموزشی  
ویژه بیماران



دفتر بهبود کیفیت و آموزش  
بیمارستان ۲۲ بهمن

## آندوسکوپی چیست؟



کلینیک پرستاری آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

اگر انجام آندوسکوپی با بی حسی موضعی صورت گیرد ، بین نیم ساعت تا یک ساعت ناشتا باشید و سپس رژیم غذایی مایعات طبق دستور پزشک شروع میشود و در صورت تحمل ، رژیم معمولی طبق روال قبل شروع گردد.

اگر به دلیل کنترل خونریزی آندوسکوپی شدید و یا تحت بیهوشی قرار گرفتید شروع رژیم غذایی فقط طبق صلاحدید پزشک معالج می باشد

به علت تزیق داروی بیهوشی و آرام بخش حتی اگر احساس خواب آلودگی ندارید باز انجام فعالیت هایی که نیاز به تمرکز دارد بخصوص رانندگی اجتناب کنید .

[www.nursingconsult.com](http://www.nursingconsult.com)

جهت مشاهده فایل های آموزشی بیشتر  
لطفا بارکد زیر را اسکن کنید



## مشکلات حین آندوسکوپی معده چیست ؟

در طی انجام آندوسکوپی اشکالات زیر ممکن است برای شما ایجاد شود .

- احساس فشار در گلو
- احساس ناراحتی در شکم
- اوج زدن

(به خاطر هوایی که به داخل معده فرستاده می شود) در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو ممکن است شما یکی دو بار اوج بزنید که این یک واکنش طبیعی می باشد

نکات بعد از آندوسکوپی معده شامل چه مواردی است ؟

برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی نمونه هایی از بافتهای داخل بدن برداشته می شود و به آزمایشگاه پاتولوژی برای بررسی فرستاده می شود و از روی آن بیماری تشخیص داده می شود پیگیری نتیجه نمونه برداری های خود باشید .

گاهی لازم است ساعتی پس از انجام آندوسکوپی در بیمارستان یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید این موارد را در برنامه ریزی زمانی خود لحاظ کنید .

پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی ، درد بیش از حد ، تهوع و استفراغ یا تب شدید هرچه سریعتر این مسئله را با پزشک خود درمیان بگذارید .  
گاهی ممکن است دچار گلو درد خفیف شوید .

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

### نکاتی که قبل از انجام آندوسکوپی معده باید بدانید:

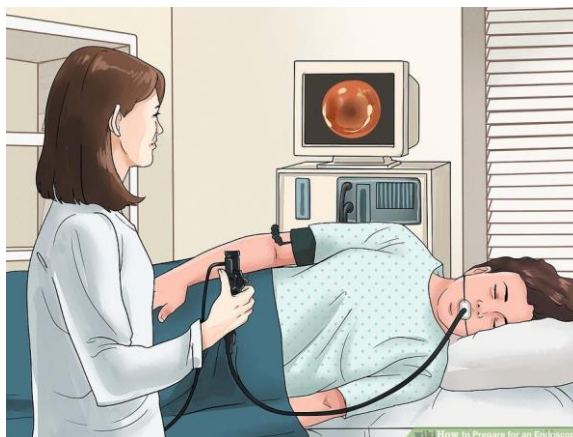
در صورتی که به بیماری های زمینه ای مزمن مبتلا هستید حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید.

قبل انجام هرگونه آندوسکوپی تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد مثل: آسپرین، وارفارین، پلاویکس و ریوارکسابان ممکن است پزشک ترجیح بدهد که یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی بعضی داروهای شما قطع شوند.

اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید حتما این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

هر زمان که برای انجام آندوسکوپی مراجعه می کنید تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید به همراه داشتن همراهی روز انجام آندوسکوپی الزامی است .  
خروج دندان مصنوعی قبل از آندوسکوپی ضروری است .  
نگران درد و ناراحتی نباشید پزشکتان برای تخفیف درد و ناراحتی شما معمولا از داروهای مسکن مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کند تا انجام این اقدامات قابل تحمل باشد.

وقتی که شما آماده بودید ، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید با این کار مری باز شده و آندوسکوپ داخل آن می شود و سپس به سمت پایین معده می رود و در طی این مدت یک پرستار دائما مراقب شما خواهد بود . وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد از طریق آندوسکوپ معده باد می شود تا مشاهده آن بهتر انجام شود .  
در صورت مشاهده موارد مشکوک ، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) نماید که این کار کاملا بدون درد می باشد .  
وقتی که کار پزشک تمام شد آندوسکوپ به بیرون کشیده می شود .



### مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما  
مطالب زیر به منظور آشنایی با آندوسکوپی معده تهیه شده است . امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### شیوه انجام آندوسکوپی معده چگونه است ؟

انجام آندوسکوپی فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارد لازم است در هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد.  
اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید.

اگر هم قرار است آندوسکوپی در بعد از ظهر انجام شود ، شما باید به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید و هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید .

در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو ممکن است شما یکی دو بار اوغ بزنید که این واکنش طبیعی می باشد .  
برای انجام آندوسکوپی شما باید راحت بوده و بر روی پهلو چپ خود دراز بکشید . به گلو شما یک اسپری بیحس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید همچنین یک قطعه کوچک محافظ دهانی در بین دندان های شما قرار داده می شود که این کار باعث می شود که دندان های شما آسیب نبینند و نیز دندان های شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند.