

مراقبتهای پس از آندوسکوپی

لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپی در بیمارستان تحت نظر باشید
اگر بیمار آرامبخش دریافت کرده باشد، نمیتواند به تنهایی به خانه بازگردد و
باید حتماً فردی وی را همراهی کند.

به شما توصیه میشود در همان روز استراحت کنید و تا ۱۲ ساعت از
رانندگی خودداری کنید

رژیم غذایی را با حجم کم مایعات ولرم شروع کنید . در صورت عدم ایجاد
تهوع و استفراغ به تدریج حجم و دفعات دریافت مایعات را زیاد کنید و در
صورت تحمل ،با غذای جامد نرم) مانند سوپ نرم بدون حبوبات و سبزیجات
یا برنج کته با گوشت یا مرغ آب پز تغذیه را ادامه دهید.

روز بعد رژیم غذایی مثل قبل استفاده کنید

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید:

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به پزشک یا پرستار
خود اطلاع دهید

- ✓ درد شدید یا مداوم شکمی
- ✓ تب
- ✓ مدفوع سیاه و سفید یا خونریزی
- ✓ سفت و متسع شدن شکم
- ✓ اشکال در بلع یا درد شدید گلو
- ✓ احساس خش خش در زیر پوست گردن یا قفسه سینه

چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید

پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت میکند.
با پزشک یا کارکنان مرکز درمانی در مورد زمان دریافت
نتایج خود صحبت کنید



راهنمای بیمار و خانواده مراقبتهای قبل و بعد از آندوسکوپی

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۲۶

ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

آندوسکوپی

آندوسکوپی بررسی قسمت فوقانی دستگاه گوارش از طریق ورود یک لوله نازک قابل انعطاف از دهان به دستگاه گوارش می باشد ، در انتهای این لوله یک دوربین بسیار کوچک وجود دارد که امکان دیده شدن داخل دستگاه گوارش (مری ، معده و قسمت ابتدایی روده کوچک) در یک مانیتور را فراهم می کند . آندوسکوپی برای بررسی ضایعات مری ، معده ، مشکلات بلع ، درد های شکمی ، خونریزیهای معده ، سوء جذب ، در آوردن جسم خارجی، بدخیمیها ، استفراغهای مکرر و عفونتها استفاده می گردد . در این روش امکان نمونه برداری از مخاط هم وجود دارد که بیوسی نامیده می شود

مراقبتهای قبل از آندوسکوپی

۱-شب قبل از آندوسکوپی ساعت ۹ شام ساده مانند سوپ میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید.

۲-از ۶الی ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی از خوردن و آشامیدن دوری کنید

۳-هنگام ورود به آندوسکوپی ، بیمار دندان مصنوعی نداشته باشد .

۴-در صورتی که به بیماریهای قلبی، ریوی مبتال هستید و داروی خاصی مصرف می کنید قبل از آندوسکوپی پزشک خود را در جریان بگذارید

۵-اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفا با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعملهای الزم هماهنگ شوید

- آسپرین و داروهای ضد انعقادی
- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی
- دیابتی (انسولین و ...)
- داروهای قلب
- آنتی اسید ها

۶-در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتال هستید ،حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

۷-نسخه پذیرش از دکتر ،فرم های بیمه و یا معارفه ها به همراه خود داشته باشید .

۸-مواد غذایی یا داروهایی که به آنها آلرژی و حساسیت دارید به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید

آندوسکوپی چگونه انجام می شود ؟

آندوسکوپی چگونه انجام میشود؟ قبل از انجام آندوسکوپی پرستار برای شما یک مسیر وریدی جهت تزریق داروهای آرامبخش برقرار میکند. برای انجام آندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. یک اسپری بی حس کننده به گلوی شما زده میشود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه محافظ (دهانی) در بین دندان شما قرار داده میشود این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندانها هم به آندوسکوپ صدمه نزنند. وقتی که شما آماده شدید، پزشک آندوسکوپ از راه دهان وارد مری و معده و ابتدای روده کوچک می نماید و در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری نماید که این کار کامال بدون درد است . فشارخون، ضربان قلب و میزان اکسیژن خون شما دائما بررسی میشود. وقتی که کار پزشک تمام شد، لوله ی آندوسوپ به بیرون کشیده میشود . در حین آندوسکوپی احساس فشار در گلو و گاهی اوقات احساس ناراحتی در شکم و آروغ زدن ممکن است داشته باشید و نگران کننده نیست