

کولونوسکوپ چیست؟

کولونوسکوپ یک روش تشخیصی کم‌تهاجمی است به منظور بررسی تغییرات داخل بافت روده بزرگ در اثر تورم، پولیپ یا سرطان است. به خصوص اگر علائمی مانند اسهال بی‌دلیل و خون در مدفوع وجود داشته باشند. در این روش یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از طریق مقعد و رکتوم وارد بدن شده و به کولون منتقل می‌شود.

**یک روز قبل از مراجعه:**

از ساعت ۹ صبح فقط مایعات شامل آب، آب قند، آب کمپوت، چای، آبمیوه صاف شده (بدون تفاله و شفاف)، آب ماهیچه و آب مرغ، استفاده نمایید. مصرف سوپ، لبنیات، آبمیوه‌های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد مانند نان برنج، سیب زمینی، گوشت و آش جدا پرهیز نمایید.

**در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید.**

**از ساعت ۱۴ مصرف ساشه توناپیک را شروع کنید.** دقت کنید موارد زیر را کاملاً رعایت فرمایید:

– هر ساشه بایستی در در یک فنجان آب سرد در حدود ۱۵۰ میلی لیتر حل شود. ۲-۳ دقیقه هم زده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه محلول گرم میشود در این صورت پس از سرد شدن آن را بنوشید.

– پس از تهیه محلول بلافاصله آن را استفاده نمایید و از نگهداری و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری کنید.

– از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیش از حد این محلول میشود خودداری فرمایید.

– حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۲-۱/۵ لیتر از انواع مایعات شفاف توصیه میشود اما از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف شیر و لبنیات و سوپ ممنوع است.

– در صورتی که آندوسکپی و کولونوسکوپي باهم دارید ۴ ساعت قبل ناشتای کامل باشید


**داروهای مورد نیاز:**

۳ عدد ساشه توناپیک

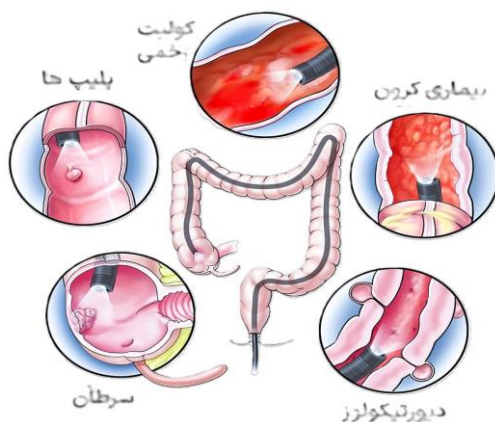
۱۰ عدد قرص بیزاکودیل (از روز قبل از مراجعه هر ساعت ۲ عدد قرص استفاده شود.)

**مقدار مصرف:**

از ساعت ۱۴ مصرف ساشه توناپیک را شروع کنید – ساشه دوم در ساعت ۱۹ مصرف شود – ساشه سوم ساعت ۲۴ مصرف گردد.

شماره سند: 96/EQ/۹۰۴ شماره بازنگری: ۵ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱	<b>عنوان سند:</b> <b>بمفقت آموزشی</b> <b>ویژه بیماران</b>	 بیمارستان خیره ۲۲ بهمن دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
---	---	--

## آمادگی های کولونوسکوپی



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۰۵۱۴۱۴۴۳ - داخلی ۱۱۷۷

تمام مدارک پزشکی خود را به همراه داشته باشید. بدون همراه داشتن نسخه پزشک و پرونده مطب از پذیرش شما معذوریم.  
 آوردن یک همراه (بستگان درجه یک) الزامی است.

در صورت وجود یا پیش آمد عوارض مهم بعد از انجام اقدامات آندوسکوپی و کولونوسکوپی و ترخیص با شماره ۰۵۱-۴۱۴۴۳-خدمات پرستاری تماس بگیرید.

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن  
<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت مطالعه مطالب آموزشی بیشتر  
 لطفا کد زیر را اسکن کنید



داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل داروهای قلبی، فشارخون، دیابت با با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید. در بیماران تحت درمان با انسولین (انسولین رگولار- بیرنگ) تزریق نگردد و انسولین ان پی اچ (شیری رنگ) با مقدار نصف دوزهای روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح روز قبل قندخون خود را چک نمایید

**تذکرات مهم:**

قبل از شروع آمادگی اگر بیمار داروی خاص یا بیماری خاص دارد حتما پزشک معالج را مطلع کنید و حتما روز پذیرش قبل از انجام آندوسکوپی و کولونوسکوپی همین موارد را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.