



## آبدومینوپلاستی

شماره سند: Q1/EQ/ 326

ویرایش: 1401/08/11

تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/11

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان 22 بهمن:

05141443 - داخلی 1177

### علائم خطر :

درد غیر قابل کنترل ، تورم ، قرمزی ، کبودی پیشرونده ،

تپش قلب ، بیحالی، تنگی نفس شدید

سریعا به پزشک اطلاع دهید .

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان 22 بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت اطلاعات بیشتر بارکد زیر را اسکن کنید .



13- از روز چهارم به بعد می توانید در صورتی که درد ندارید  
ماساژ را شروع کرده و نواحی شکم و پشت و پهلوها را با روغن  
شترمرغ یا روغن زیتون ماساژ ملایمی بدهید و ترجیحا روی  
زخم ها کمتر مالیده شود .

### عوارض:

1- عفونت زخم

2- سیاهی پوست یا نکروز

3- تنگی ناف

4- خونریزی

## تعریف:

در واقع به عمل جراحی برداشت و اصلاح پوست اضافه بر روی شکم گفته می شود که در این عمل چربی و پوست اضافه ناحیه شکم و بعضا پهلوها برداشته می شود

## آمادگی قبل از عمل :

انجام آزمایشات روتین ، پرهیز از استعمال دخانیات و همچنین استعمال سیگار و مصرف آسپرین و وارفارین قبل از عمل به اطلاع پزشک برسد



2

## مراقبت های بعد از عمل :

- 1- مصرف مایعات فراوان شامل آب میوه تازه ، چای دمنوش، غذاهایی مانند گوشت ، ماهی ، تخم مرغ، عسل و لبنیات بعد از عمل
- 2- مصرف مسکن بعد از عمل جهت تسکین درد ( طبق تجویز پزشک)
- 3- به اندازه کافی راه بروند حداقل هر دو ساعت 15 دقیقه به شکل خمیده راه بروند
- 4- خوابیدن نباید به صورت صاف باشد سر تخت و پاها بالا باشد ( به صورت 7)
- 5- در صورت داشتن درن 2-3 روز بعد جهت کشیدن درن به مطب مراجعه کنید ( طبق تجویز پزشک)
- 7- 3 روز بعد از عمل پانسمان را برداشته دوش سبکی با شامپو بچه بگیرید
- 6- سپس با بتادین یا اسپری های ضد عفونی کننده زخم را ضد عفونی و پانسمان کنید (اقدام فوق می تواند روز در میان تکرار شود)
- 7- استفاده از شکم بند یا گن یک ماه بصورت شبانه روزی و سپس ترجیحا روزها تا 3 ماه بعد از عمل

3

- 8- مصرف دخانیات تا چند هفته قبل و بعد از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض می شود
- 9- 12-14 روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید
- 10- در صورت داشتن مشکلاتی چون تب و ضعف شدید با ما در تماس باشید
- خروج ترشحات خونی از زخم ها جای نگرانی ندارد
- گازها رو عوض کنید و سپس با اسپری نیواشا ضد عفونی کرده با گاز استریل بپوشانید و چسب بزنید .
- 11- چون تحت بیهوشی کامل بوده اید تا 24 ساعت بعد از عمل نیاز به همراه دارید
- 12- کبودی های بعد از عمل خود به خود از بین می روند و جای نگرانی نیست ولی می توانید برای زودتر بهتر شدن از کمپرس آبگرم استفاده کنید و کاملا مراقب باشید کیسه آب گرمتان بیش از حد داغ نباشد تا دچار سوختگی نشوید شاید بدنتان گرمای بیش از حد را حس نکند

4