



شماره کلینیک سلامت بیمارستان 22 بهمن:

05141443 - داخلی 1177

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان 22 بهمن

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

جهت اطلاعات بیشتر بارکد زیر را اسکن کنید .



ترومبوز ورید عمقی

DVT

شماره سند: سند: Q1/EQ/ 324

ویرایش: 5

تاریخ تهیه: 1399/08/11

تاریخ بازنگری بعدی: 1406/08/11

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

8- جوراب ها را هر روز با آب و صابون بشویید

9- پاهای خود روی هم قرار ندهید و از نشستن یا ایستادن طولانی

مدت خودداری کنید و مرتب انگشتان پاها را حرکت دهید

10- از پوشیدن لباس های تنگ در روی بالای پاها و کمر

خودداری کنید

11- در صورت مصرف داروی رقیق کننده خون به روشی که

دکتر تجویز کرده است مصرف کنید

12- کارت شناسایی که نشان دهد شما از داروی ضد انعقاد

(ضد لخته) استفاده می کنید همراه خود داشته باشید .

در صورت مشاهده موارد زیر با پزشک تماس بگیرید :

⇒ پوستتان رنگ پریده ، آبی شد و یا سرد باشد

⇒ درد ، ورم ، در یک یا هر دو پا

⇒ گرمی یا سردی پاها

⇒ تنفس سخت یا کوتاهی نفس

⇒ درد قفسه سینه

⇒ سرفه با دفع خون

⇒ تغییر رنگ ادرار

⇒ سر درد ، سرگیجه

ترومبوز ورید عمقی یا DVT چیست ؟

حالتی است که لخته خون در یک سیاهرگ عمقی نسبت به سطح پوست تشکیل می شود که در پاها شایعتر است و مسیر جریان خون را مسدود می کند. اگر لخته کنده شود و حرکت کند ممکن است به جریان خون ریه و به دنبال آن به بافت ریه آسیب وارد شود.

برخی علل بروز بیماری ترومبوز ورید عمقی :

- 1- بی حرکتی طولانی
- 2- نارسایی قلب
- 3- ضربه به سیاهرگها
- 4- تومورها و یا بیماریهای بدخیم
- 5- حاملگی
- 6- داروهای ضد بارداری خوراکی

تشخیص :

⇒ علایم یافت شده در شرح حال و معاینه فیزیکی بیمار

⇒ سونوگرافی عروق پا

⇒ آزمایش خون

درمان :

داروهای ضد انعقاد(ضد لخته)

علائم بیماری :

درد ، تورم، گرما و قرمزی عضو مبتلا

بیمار عزیز جهت مراقبت از خود به موارد زیر توجه کنید

الف) در زمان بستری در بیمارستان :

- 1- استراحت در بستر و بالابردن اندام مبتلا در طول بستری در بیمارستان
- 2- نوشیدن مایعات کافی ، میوه، سبزیجات
- 3- استفاده از مسکن (مثل استامینوفن) در صورت درد مطابق دستور پزشک
- 4- از ماساژ دادن یا مالیدن ساق پا خودداری کنید چون احتمال کنده شدن لخته و حرکت در بدن وجود دارد .

5- در زمان استراحت در بستر می توانید تمرینات ورزشی مانند به عقب خم کردن کف پا را انجام دهید

6- در صورت بروز علائمی چون درد قفسه سینه ، تنگی نفس ،افت فشارخون که می تواند علامت پرتاب لخته به ریه باشد و نیز داشتن اضطراب به پرستار یا پزشک اطلاع دهید .

ب) مراقبت پس از ترخیص از بیمارستان

- 1- در صورت چاقی ، وزن خود را کم کنید.
- 2- از مصرف نمک و غذاهای حاوی سدیم بپرهیزید
- 3- مصرف مایعات 1/5 تا 2 لیتر در روز در صورت عدم منع مصرف
- 4- پرهیز از مصرف سیگار
- 5- زمانیکه پزشک دستور راه رفتن به شما داد مطابق دستور پزشک از جوراب کشی استفاده کنید
- 6- جورابهای کشی را صبح زود که پاها ورم ندارند بپوشید و مراقب باشید قسمت بالای جوراب لوله نشود
- 7- دوبار در روز جورابهای کشی را از پا خارج کرده و پاها را از نظر تغییرات پوستی و حساسیت و قرمزی کنترل کنید