

رقم الوثيقة: ۱۳۹۷/QI/۱۲۳-

تاریخ الصدور: ۹۷/۰۲/۱۸

رقم الرجاع:

اسم / اسم العائله

رقم المؤلف:

تاریخ تخلیص:

تاریخ الاستقبال:

/ / ۱۳

النصائح قبل العملية

اعداد المريض:

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مربلة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.
يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة خطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الأمر

* مراجعة الملف والتاكد من البيانات

* التاكد من جاهزية جسم المريض واحد العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاكد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباس لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاكد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافق المريض الى غرفة العمليات

لعنابة التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الأكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويفصل شعره ثم يحضر مكان العملية بازالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك

لتقليل حدوث جروح بالجلد أو التهابات ح

يجب التاكد من ان جميع نتائج التحاليل وفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسق خراء و النوم

تحضير ملف التمريض:

• توقيع المريض على العملية	* فحوصات التمريض المخبرية	* صورة دم كاملة cbc
* كيمياء الدم Blood chemestery	* تحليل البول	* الأشعة
* أشعة الصدر	* أشعة في مكان العملية	* أي صور اخرى
* رسم قلب (تخطيط)	* EDG لمرضى فوق ۳۰ سنة	

العنوان البريدى الدقيق: مشهد - طريق الفجر السابع - الشارع ببابناظر - شارع ببابناظر ۳۹ هاتف: ۰۰۹۸۵۱۳۲۵۹۵۰۱۶-۱۷
الداخلى ۲۳۸

البريد الالكتروني: ipd.22bhosptal@gmail.com

أثناء تعافيك من الفشل الكلوي الحاد، قد يوصى طبيبك بنظام غذائي خاص للمساعدة في دعم الكلى، والحد من العمل الذي يجب عليها القيام به. قد يحيلك طبيبك إلى اختصاصي تغذية يمكنه تحليل نظامك الغذائي الحالي واقتراح طرق لجعل نظامك الغذائي أسهل على كلىتك.

واعتماداً على وضعك، قد يوصى اختصاصي التغذية بأن تقوم بالتالي:

- تختار أطعمة بها كمية أقل من البوتاسيوم. قد يوصى اختصاصي التغذية بأن تختار أطعمة بها كمية أقل من البوتاسيوم. تشمل الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم الموز والبرتقال والبطاطس والسبانخ والطماطم. تشمل أمثلة الأطعمة قليلة البوتاسيوم التفاح والقرنبيط والفلفل والعنب والفراولة.
 - تجنب الأطعمة المضاف إليها الملح. خفض كمية الصوديوم التي تتناولها يومياً بتجنب الأطعمة المضاف إليها الملح، بما في ذلك الكثير من الأطعمة المعدة مسبقاً، كوجبات العشاء المجمدة والحساء المغلي والوجبات السريعة. تشمل الأطعمة الأخرى المضاف إليها الملح الأطعمة الخفيفة المالحة والخضراوات المعلبة واللحوم المصنعة والجبنة.
 - حجم كمية الفوسفور هو معدن موجود في بعض الأطعمة مثل خبز الحبوب الكاملة ودقيق الشوفان وحبوب النخالة والكولا داكنة اللون والمكسرات وزبدة الفول السوداني. يمكن لكمية الفوسفور الكبيرة الموجودة في الدم أن تُضعف العظام وتسبب حكة الجلد. يمكن أن يقدم لك اختصاصي التغذية توصيات محددة بشأن الفوسفور وكيفية الحد منه بالنسبة لحالتك الخاصة.
- عند تمام تعافي كلىتك، قد لا تحتاج إلى اتباع نظام غذائي معين، على الرغم من أن تناول الطعام الصحي يظل أمراً مهماً.