



بیمارستان خیریه ۲۲ بهمن

کارت تخلص

رقم الوثيقة : ۱۳۹۷/QI/۱۲۳-

تاریخ الصدور : ۹۷/۰۲/۱۸

رقم الرجاء: ۰۰

رقم المولف:

اسم / اسم العائلة

تاریخ الاستقبال: ۱۳ / /

تاریخ تخلص: ۱۳ / /

## النصائح قبل العملية

اعداد المريض :

\* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته. يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر صغيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

\* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

\* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

\* مراجعة الملف والتأكد من البيانات

\* التأكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

\* التأكد من اعطاء العلاج قبل العملية

\* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

\* وضع الأمانات عند الاستقبال

\* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

\* التأكد من نظافة الأظافر

\* خلع العدسات اللاصقة

\* مرافقة المريض الي غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك

لتفادي حدوث جروح بالجلد أو التهابات ح

يجب التأكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسرخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* صورة دم كاملة cbc	* فحوصات التمريض المخبرية	* توقيع المريض علي العملية
* الأشعة	* تحليل البول	* كيمياء الدم Blood chemestery
* أي صور اخري	* أشعة في مكان العملية	* أشعة الصدر
	* EDG للمرضي فوق ۳۰ سنة	* رسم قلب (تخطيط)

العنوان البريدي الدقيق : مشهد - طريق الفجر السريع - الشارع بابانظر - شارع بابانظر ۳۹ هاتف : ۰۰۹۸۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶-۱۷ ۰۰۹۸۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶ الهاتف  
الداخلي ۲۳۸

البريد الالكتروني : ipd.22bhospital@Gmail.com

أثناء تعافيك من الفشل الكلوى الحاد، قد يوصى طبيبك بنظام غذائي خاص للمساعدة في دعم الكلى، والحد من العمل الذى يجب عليها القيام به. قد يُحيلك طبيبك إلى اختصاصى تغذية يمكنه تحليل نظامك الغذائى الحالى واقتراح طرق لجعل نظامك الغذائى أسهل على كليتيك.

واعتمادًا على وضعك، قد يوصى اختصاصى التغذية بأن تقوم بالتالى:

- تختار أطعمة بها كمية أقل من البوتاسيوم. قد يوصى اختصاصى التغذية بأن تختار أطعمة بها كمية أقل من البوتاسيوم. تشمل الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم الموز والبرتقال والبطاطس والسبانخ والطماطم. تشمل أمثلة الأطعمة قليلة البوتاسيوم التفاح والقرنبيط والفلفل والعنب والفراولة.
  - تجنب الأطعمة المضاف إليها الملح. خفض كمية الصوديوم التى تتناولها يوميًا بتجنب الأطعمة المضاف إليها الملح، بما فى ذلك الكثير من الأطعمة المعبأة مسبقًا، كوجبات العشاء المجمدة والحساء المعلب والوجبات السريعة. تشمل الأطعمة الأخرى المضاف إليها الملح الأطعمة الخفيفة المالحه والخضراوات المعلبة واللحوم المصنعة والجبن.
  - حجم كمية الفوسفور الفوسفور هو معدن موجود فى بعض الأطعمة مثل خبز الحبوب الكاملة ودقيق الشوفان وحبوب النخالة والكوولا داكنة اللون والمكسرات وزبدة الفول السودانى. يمكن لكمية الفوسفور الكبيرة الموجودة فى الدم أن تضعف العظام وتسبب حكة الجلد. يمكن أن يقدم لك اختصاصى التغذية توصيات محدّدة بشأن الفوسفور وكيفية الحد منه بالنسبة لحالتك الخاصة.
- عند تمام تعافى كليتيك، قد لا تحتاج إلى اتباع نظام غذائى معين، على الرغم من أن تناول الطعام الصحى يظل أمرًا مهمًا.