



رقم الوثيقة : ١٣٩٧/QI/١٢٣-٢٢

تاريخ الصدور : ٩٧/٠٢/١٨
رقم الرجاع: ٠

بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن

کارت تخلیص

رقم المؤلف:
١٥٦٢٣٣

تاریخ تخلیص: ٢٠١٩/٠١/٢٥

تاریخ الاستقبال: ٢٠١٩/٢/٢٥

النصائح قبل العملية:

اعداد المريض :

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مربلة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو ملابس في دولاب غرفته.

يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الأمر

* مراجعة الملف والتاكد من البيانات

* التاكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاكد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاكد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقة المريض الى غرفة العمليات

لغاية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلقي المريض تقيء العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخلص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويفسح شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزاله الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد او التهابات

يجب التاكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* توقيع المريض على العملية * فحوصات التمريض المخبرية

* كيماء الدم * تحليل البول * الأشعة

* أشعة الصدر * أشعة في مكان العملية * أي صور اخرى

توصيات للعناية بالجروح:

١. من العادة عدم استبدال الضماد المستعمل في العملية الجراحية في اليوم الثاني إلا إذا كانت هناك ترشحات من افرازات الجرح

٢. إذا لم يكن هناك حظر لاستحمام المريض من قبل الطبيب المعالج، فيسمح له الاستحمام بعد يوم من إجراء العملية الجراحية والموارد الطبية التي يمكن معها الاستحمام: الاستفادة من الضماد المانع للرطوبة، وإذا لم يكن الضماد مانع من الرطوبة فلا يستحبم أكثر من ١٥ دقيقة، وأن لا يرتمس في الماء (مثلاً في الحوض أو غيره)

٣. من الأفضل عند الاستحمام أن يغسل موقع الجراحة بشامبو الأطفال وبلطاف من دون استخدام الليف، وبعد الاستحمام أن يجفف مكان العملية مع مجفف شعر أو شاش معقم بلطاف.

٤. يجب قبل البدء بالتضميد تهيئه جميع المواد التي تحتاج لها عند التضميد: الشاش الشريط والقفازات (الجفوف الطبية)

٥. يلزم عند استبدال الضماد غسل اليدين بالكامل مع الماء والصابون ثم تجفيفهما ولبس القفازات (الجفوف الطبية) ويجب أيضاً بعد الانتهاء من التضميد غسل اليدين.

٦. إذا كنت تستخدم في التضميد الشاش المعقم، فيجب استبداله كل يوم.

٧. حاول بلطاف ودقة رفع الشاش المستخدم في التضميد ومن دون سرعة عن الجرح، وإذا كان الشاش ملتصق بالجرح اثر جفاف الافرازات فعليك بترطيبه قليلاً بالمقطر المالح وسحبه، ثم رمي السابق في أكياس بلاستيكية سميكه وغلقها بإحكام، ورميها مع النفايات. وبعد ذلك أغسل يديك مرة أخرى بالماء والصابون.

٨. ليس من الضروري استخدام **Betadine** (محلول مطهر أو مرهم). لغسل الجرح نعم يمكن غسله بالشاش المرطوب بالمحلول المقطر المالح سالين (نسبة الملوحة ٩٪).

٩. لا ينصح أبداً باستعمال المطهرات كالاسبيرتو، والبترادين، ومحلول الاكسجين، ومرطبات التجميل، والمنعمات، الدهون المعطرة، على الجرح لأنه يكون سبباً في تأخر التئام الجروح.

١٠. قبل أن يتم جفاف الجرح كاملاً من الرطوبة والافرازات استعمل عند استبدال الضماد شاش الغاز **Vazlynh** وضع واحدة منه على الجرح ليمنع من التزاق شريط التضميد بالجرح وشاشة غاز الوازلين يمكن شراءه بسهولة من الصيدليات.

في العمليات الجراحية أو القسطرة الخالية من أنبوب يكفي استبدال الضماد إلى ثلاثة أيام وبعد ذلك يحافظ على جفافه ونظافته من التلوث وأما التي يستعمل فيها الأنوب الخارج من الجلد فينبغي استبدال ضمادات الجروح إلى أسبوع.

١٢. لا يعقد شريط الضماد على الجرح ولا يلصق أيضاً شريط الضماد اللازق حول البدن دائرياً، لأن عقده ولصقه يسبب في منع تدفق ووصول الدم إلى المنطقة.

١٣. في حال وجود رطوبة، أو تلوث، أو نزيف، أو افراز أو رشح على الجرح فعليك باستبدال الضماد.

14. عند تعويض الضماد انظر إلى وجود هذه العلائم على الجرح : الااحمرار الدمل والبثور افرازات رشح القيح التلوث وظهور ندوب فيه، الدم المنجمد ، أو فتح خيوط العملية فيحتم عليك مراجعة الطبيب المعالج أو المستشفى.

15. إذا لم تكن قادرا على تغيير الضماد في المنزل فعليك مراجعة العيادة أو المستوصف أو الطبيب أو أحد المراكز المعتمدة.

16. تجنب ارتداء الملابس الصيفية والتي تحتوى على الألياف البلاستيكية.

17. راجع بعد العملية مكتب الطبيب لسحب خيوط العملية .. وعادة تسحب إذا كانت في الوجه من ٦-٩ أيام وإذا كانت في الرأس أو البدن من ٧ أيام بعد العملية.

18. يمنع لمدة أسبوع بعد الخروج من المستشفى من النشاطات أو التمارين الرياضية الثقيلة التي تسبب الضغط على محل الجرح ينصح بالاستراحة

19. الحكة الخفيفة على الجرح في الأيام الأولى أمر طبيعي، وفي هذه الحالة يمنع من حكه وخدش الجرح وينصح بتدليك الجلد بلطف.

20. من الطبيعي إفراز الجرح في الأيام الأول رشح سائل أصفر شاحب .

21. إلى أن يتئم الجرح ويستعيد حالته الكاملة ينصح بعدم تعرضه إلى أشعة الشمس، فيجب أن تحميه من أشعة الشمس، باستخدام الغطاء أو القبعة أو ارتداء ملابس مانعة من أشعة الشمس.

22. لا يوصى بنظام غذائي خاص، نعم من المستحسن حتى التئام الجرح الإكثار من تناول الفواكه والخضروات والطماطم والبرتقال والليمون والعصائر الغنية بفيتامين C مثل عصير الليمون وعصير البرتقال، أخذ المضادات الحيوية بالكامل ووفق تعليمات الطبيب المعالج.

توصيات لرعاية المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم:

1. حافظ على قياس مستوى ضغط الدم بين ١٣٠/٨٠ بتناول الأدوية المقررة بانتظام.

2. المراقبة اليومية لقياس مستوى ضغط الدم.

3. اتباع نظام غذائي قليل الملح (أقل من ٢ غرام من الملح يوميا) والتقليل من استعمال الدهون (وخاصة الدهون المشبعة مثل الدهون الحيوانية).

4. الإكثار من تناول الفواكه والخضروات ، لكونها مصدر جيد للبوتاسيوم الذي يساعد على التحكم بمستوى ضغط الدم.

5. في حالة زيادة الوزن ، استخدم نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية.

6. تجنب استخدام أنواع التدخين وشرب المشروبات الكحولية.

7- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

8. إعلام الطبيب عن أي آثار جانبية ناشئة من تناول الأدوية الخاضعة للضغط.

9. مراجعة منظمة للطبيب.