



بیمارستان خیریه ۲۲ بهمن کارت تخلص

رقم الوثيقة : ۱۳۹۷/QI/۱۲۳-۲۲

تاریخ الصدور : ۹۷/۰۲/۱۸

رقم الرجاء : ۰۰

رقم المؤلف:
۱۵۶۲۳۳

اسم / اسم العائلة: كرم مكيه

تاريخ تخلص: ۲۰۱۹/۰۱/۲۵

تاريخ الاستقبال: ۲۰۱۹/۲/۲۵

النصائح قبل العملية:

اعداد المريض :

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الامر

يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.

يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر صغيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

* مراجعة الملف والتأكد من البيانات

* التأكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التأكد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التأكد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقة المريض الي غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاءا خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد أو التهابات

يجب التأكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

• توقيع المريض علي العملية * فحوصات التمريض المخبرية * صورة دم كاملة cbc

* كيمياء الدم Blood chemestery * تحليل البول * الأشعة

* أشعة الصدر * أشعة في مكان العملية * أي صور اخري

توصيات للعناية بالجروح:

١. من العادة عدم استبدال الضماد المستعمل في العملية الجراحية في اليوم الثاني إلا إذا كانت هناك ترشحات من افرازات الجرح
٢. إذا لم يكن هناك خطر لاستحمام المريض من قبل الطبيب المعالج، فيسمح له الاستحمام بعد يوم من اجراء العملية الجراحية والموارد الطبية التي يمكن معها الاستحمام : الاستفادة من الضماد المانع للرطوبة، وإذا لم يكن الضماد مانع من الرطوبة فلا يستحم أكثر من ١٥ دقيقة ، وأن لا يترمس في الماء (مثلا في الحوض أو غيره)
٣. من الأفضل عند الاستحمام أن يغسل موقع الجراحة بشامبو الأطفال وبلطف من دون استخدام الليف، وبعد الاستحمام أن يجفف مكان العملية مع مجفف شعر أو شاش معقم بلطف .
٤. يجب قبل البدء بالتضميد تهيئة جميع المواد التي تحتاج لها عند التضميد : الشاش الشريط والقفازات (الجفوف الطبية)
- ٥ . يلزم عند استبدال الضماد غسل اليدين بالكامل مع الماء والصابون ثم تجفيفهما ولبس القفازات (الجفوف الطبية) ويجب أيضا بعد الانتهاء من التضميد غسل اليدين .
٦. إذا كنت تستخدم في التضميد الشاش المعقم، فيجب استبداله كل يوم.
٧. حاول بلطف ودقة رفع الشاش المستخدم في التضميد ومن دون سرعة عن الجرح ، وإذا كان الشاش ملصق بالجرح اثر جفاف الافرازات فعليك بترطيبه قليلا بالمقطر المالح وسحبه ، ثم رمى السابق في أكياس بلاستيكية سميكة وغلقتها بإحكام، ورميها مع النفايات. وبعد ذلك اغسل يديك مرة أخرى بالماء والصابون.
٨. ليس من الضروري استخدام **Betadine** (محلول مطهر أو مرهم). لغسل الجرح نعم يمكن غسله بالشاش المرطوب بالمحلول المقطر المالح سالين (نسبة الملوحة ٩٪).
- ٩ لا ينصح ابدا باستعمال المطهرات كالاسبيرتو، والبتادين ، ومحلول الاكسجين ، ومرطبات التجميل ، والمنعمات ، الدهون المعطرة ، على الجرح لأنه يكون سببا في تأخر التئام الجروح.
- ١٠ قبل أن يتم جفاف الجرح كاملا من الرطوبة و الافرازات استعمل عند استبدال الضماد شاش الغاز **Vazlynh** وضع واحدة منه على الجرح ليمنع من التزاق شريط التضميد بالجرح وشاش غاز الازلين يمكن شراؤه بسهولة من الصيدليات.
- في العمليات الجراحية أو القسطرة الخالية من أنبوب يكفي استبدال الضماد إلى ثلاث أيام وبعده يحافظ على جفافه ونظافته من التلوث وأما التي يستعمل فيها الانوب الخارج من الجلد فينبغي استبدال ضمادات الجروح إلى أسبوع.
١٢. لا يعقد شريط الضماد على الجرح ولا يلصق أيضا شريط الضماد اللازق حول البدن دائريا، لان عقده ولصقه يسبب في منع تدفق ووصول الدم الى المنطقة.
١٣. في حال وجود رطوبة، أو تلوث، أو نزيف، أو افراز أو رشح على الجرح فعليك باستبدال الضماد.

14. عند تعويض الضماد انظر إلى وجود هذه العلامات على الجرح : الاحمرار الدمل والبثور افرازات رشح القيح التلوث وظهور ندوب فيه، الدم المنجمد ، أو فتح خيوط العملية فيحتم عليك مراجعة الطبيب المعالج أو المستشفى.

15. إذا لم تكن قادرا على تغيير الضماد في المنزل فعليك مراجعة العيادة أو المستوصف أو الطبيب أو أحد المراكز المعتمدة.

16. تجنب ارتداء الملابس الضيقة والتي تحتوى على الألياف البلاستيكية.

17. راجع بعد العملية مكتب الطبيب لسحب خيوط العملية ،. وعادة تسحب إذا كانت في الوجه من ٩-٦ أيام وإذا كانت في الرأس أو البدن من ٧ أيام بعد العملية.

١٨ يمنع لمدة اسبوع بعد الخروج من المستشفى من النشاطات أو التمارين الرياضية الثقيلة التي تسبب الضغط على محل الجرح ينصح بالاستراحة

19. الحكة الخفيفة على الجرح في الأيام الأولى أمر طبيعى، وفي هذه الحالة يمنع من حكة وخدش الجرح وينصح بتدليك الجلد بلطف.

20. من الطبيعى إفراز الجرح في الأيام الأول رشح سائل أصفر شاحب .

21. إلى أن يلتئم الجرح ويستعيد حالته الكاملة ينصح بعدم تعرضه إلى أشعة الشمس، فيجب أن تحميه من أشعة الشمس، باستخدام الغطاء أو القبعة أو ارتداء ملابس مانعة من أشعة الشمس.

22. لا يوصى بنظام غذائى خاص، نعم من المستحسن حتى التئام الجرح الإكثار من تناول الفواكه والخضروات والطماطم والبرتقال والليمون والعصائر الغنية بفيتامين C مثل عصير الليمون وعصير البرتقال،

أخذ المضادات الحيوية بالكامل ووفق تعليمات الطبيب المعالج.

توصيات لرعاية المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم:

1. حافظ على قياس مستوى ضغط الدم بين ٨٠/١٣٠ بتناول الأدوية المقررة بانتظام.

2. المراقبة اليومية لقياس مستوى ضغط الدم.

3. اتباع نظام غذائى قليل الملح (أقل من ٢ غرام من الملح يوميا) والتقليل من استعمال الدهون (وخاصة الدهون المشبعة مثل الدهون الحيوانية).

4. الإكثار من تناول الفواكه والخضروات ، لكونها مصدر جيد للبوتاسيوم الذى يساعد على التحكم بمستوى ضغط الدم.

5. فى حالة زيادة الوزن ، استخدم نظام غذائى منخفض السعرات الحرارية.

6. تجنب استخدام أنواع التدخين وشرب المشروبات الكحولية.

7- ممارست التمارين الرياضية بانتظام.

8. إعلام الطبيب عن أى آثار جانبية ناشئة من تناول الأدوية الخافضة للضغط.

9. مراجعة منظمة للطبيب.