

رقم الوثيقة : ١٤٠١/QI/١٢٣-٢٢	بيمارستان خيريہ ٢٢ بهمن	
تاریخ الصدور : ٩٨/٠٢/١٨	کارت تخلیص	
رقم الراجع: ٠		
اسم / اسم العائله :	رقم المؤلف :	
	تاريخ تخلیص:	تاريخ الاستقبال:

اعداد المريض :

* نوم لنصائح قبل العملية:

المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مريءاً عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.
يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

* مراجعة الملف والتاكد من البيانات

* التاكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاكد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاكد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقة المريض الى غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاءً خفيفاً ثم يطلب منه عدم الأكل أو الشرب بعد ذلك لتلافى تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الأمعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويفسح شعره ثم يحضر مكان العملية يزال الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزاله الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث

جروح بالجلد أو إلتهابات

يجب التاكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الفستر خاء والنوم

تحضير ملف التمريض:

العنوان البريدى الدقيق : مشهد - طريق الفجر السريع - الشارع ببابناظر - شارع ببابناظر ٣٩ هاتف: ٠٠٩٨٥١٣٢٥٩٥٥١٦-١٧ : البريد الالكتروني : ipd.22bhospital@gmail.com

* صورة دم كاملة cbc	* فحوصات التمريض المخبرية	توقيع المريض على العملية
* الأشعة	* تحليل البول	* كيمياء الدم Blood chemestery
* أي صور أخرى	* أشعة في مكان العملية	* أشعة الصدر
	* EDG للمرضى فوق ٣٠ سنة	* رسم قلب (تخطيط)

النماذج بعد التخلص ليپوماتيك (عملية شفط الدهون) :

التعليمات التي على المريض أن يتقيى بها في البيت هي في غاية الأهمية. فقد يمنع العلاج والإرشاد الصحيحان، تقريراً، معظم الألام التي تظهر عقب العمليات الجراحية. ينبغي أن يتناول المريض أقراص مسكنات الألم في مواعيد ثابتة، حتى إن لم يشعر في تلك اللحظة بالألم. ولا داعي للإنتظار حتى يصبح الألم شديداً. كذلك، يمكن الدمج بين مسكنات الألم التي تعمل باليات مختلفة، على سبيل المثال، دواء يعطى كل ٦ ساعات ودواء آخر يعطى في حال شعر المريض بالألم بين المواعيد الثابتة لتناول الدواء الأول. إضافة إلى ذلك، يجب تناول أدوية وفقاً لتعليمات الطبيب وبالجرعة التي يوصي بها فقط، ولا يجوز زيادة جرعة الدواء دون استشارة الطبيب.

يجب على المريض المشى في أسرع وقت ممكن بعد إجراء العملية الجراحية لتجنب الجلطات لا سمح الله ومما يساعد أيضاً إلى خروج السوائل الدائمة من الجسم.

تجنب الجلوس لفترات طويلة بعد العملية

يجب وضع الحزام الداعم أو بنطال الضغط لمدة ٣-٦ أسابيع، من أجل تقليل التورم (بإمكان إزالته فقط بعد ٢٤ ساعة من عملية شفط الدهون، أثناء الإستحمام). والذي يساعد في تخفيف الكدمات والتورم والمساعدة على انكماس الجلد المترهل.

قد تظهر العديد من الكدمات والتي تستمر لبضعة أسابيع قبل أن تلاشى. بالإضافة إلى ذلك، قد تحدث تشوهات في الجلد والتي تكون في الغالب مؤقتة لكنها قد تصبح دائمة.

بإمكان تناول مسكنات للألم إذا شعر المريض بالألم بعد عملية شفط الدهون. في الحالات التالية على المريض التوجه مباشرةً للطبيب وهي: الشعور بالألم لا تزول حتى مع استعمال المسكنات، ظواهر عصبية مثل: فقدان الاحساس أو الشعور بضعف، ارتفاع في درجة الحرارة. ضيق في التنفس، إفرازات من الشق الجراحي أو نزيف.

الإكثار من شرب السوائل.

لا يسمح للمريض غسل أماكن الجروح بالماء إلا بعد استشارة الطبيب عادةً ولا مانع من غسل أماكن الجروح بعد مرور ٤٨ ساعة.

يفضل الامتناع عن ممارسة العلاقة الزوجية لمدة أسبوع على الأقل بعد إجراء عملية شفط الدهون.

وقف التدخين بعد العملية

الإكتار من تناول الأناناس بعد العملية . (قد لوحظ أن تناول الأناناس الطازج في الأيام التي تلى إجراء العملية، يساعد على اختفاء البقع والخدمات بشكل أسرع وذلك ربما بسبب وجود مادة البروملين في الأناناس وهي إنزيم يساعد على إذابة البروتينين لذا ينصح بعض الأطباء بذلك).

عدم التعرض للشمس أو دخول الساونا أو السباحة لمدة ٦ أسابيع .

يمكن ممارسة الرياضة بعد العملية بفترة أسبوعين .

من المفيد أن يلجا المريض إلى الحمية الغذائية قبل التفكير في إجراء هذه الجراحة للوصول إلى أفضل وزن ممكن على أن يتبع ذلك بعد الجراحة بنظام غذائي متزن للحفاظ على الوزن ومن المفيد أيضاً أن يلجا الأشخاص إلى النظام الغذائي السليم والمتوازن للحفاظ على الصحة العامة وعلى تناسق الجسم بغض النظر عن عملية شفط الدهون.

ما هي المضاعفات المحتملة ؟

عادةً ما تكون مضاعفات غير ذات أهمية مثل:

– بعض التجمعات الدموية و الكدمات الزرقاء، ولكنها عادةً لا تستمر أكثر من ١٠ إلى ١٥ يوماً.

– انتفاخ و تجمع السوائل تحت الجلد وتستمر إلى عدة أيام أما إذا كان التجمع في مكان محدد فيمكن سحبه جراحياً بالإبر.

– الالتهابات ويمكن علاجها ببساطة بتناول مضاد حيوي

– تموح أو ترهل الجلد وهذا ينتج عن انكماش الجلد بطريق غير ملائمة أو شفط الدهون بطريقة غير منتظمة ، ولكنها مؤقتة وتزول بعد فترة من الوقت، إلا أنها تستمر أحياناً لمدة طويلة مما يستدعي إجراء عملية جراحية بسيطة لتصحيف التموح عن طريق حقن الدهن أو شد الجلد للوصول إلى أفضل النتائج.

– تظاهر بقع على الجلد في منطقة العملية وقد تكون دائمة لو تعرضت للشمس مباشرةً بعد وقت قصير من إجراء العملية.

– الجلطات الدموية وهي نادرة الحدوث وفي حال حدوثها تستوجب العلاج الفوري.

هام : ينبغي على المريض مراجعة الطبيب فوراً إذا شعر بضيق في التنفس أو

الم في الصدر أو الم في الساق لتفادي حدوث مضاعفات أكبر لا سمح الله .

ويمكن تفاديتها عن طريق الحركة مباشرةً بعد العملية ووقف التدخين وللسيدات وقف حبوب منع الحمل قبل العملية وعن طريق استخدام الشراريب الطبية الضاغطة لعدة أيام بعد العملية واستخدام ممیعات الدم من مادة الهيبارين تحت الجلد قبل وبعد العملية لعدة أيام .

– حدوث تنميل و حرقان في الجلد خلال فترات مختلفة بعد إجراء العملية، إلا أنها تلقائياً تختفي بعد أربعة إلى ستة أسابيع.