


رقم الوثيقة : ١٤٠١/QI/١٢٣-٢٢		بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن
تاریخ الصدور : ٩٨/٠٢/١٨ رقم الرجاء : ٠٠		کارت تخلص
اسم / اسم العائلة :	رقم المؤلف :	
	تاريخ الاستقبال :	تاريخ تخلص :

اعداد المریض :

* نوم لنصائح قبل العملية:

المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعى الأمر

يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.
يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر صغيره وتلبس المريضه غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعى الامر

* مراجعة الملف والتأكد من البيانات

* التأكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التأكد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التأكد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقة المريض الى غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقه أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد أو التهابات

يجب التأكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغستر خاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* توقيت المريض على العملية	* فحوصات التمرىض المخبرية	* صورة دم كاملة cbc
* كيمياء الدم Blood chemestery	* تحليل البول	* الأشعة
* أشعة الصدر	* أشعة فى مكان العملية	* أى صور أخرى
* رسم قلب (تخطيط)	* EDG للمرضى فوق ٣٠ سنة	

النصائح بعد التخليص ليومياتك (عملية شفت الدهون) :

التعليمات التى على المريض أن يتقيد بها فى البيت هى فى غاية الأهمية. فقد يمنع العلاج والإرشاد الصحيحان، تقريباً، معظم الآلام التى تظهر عقب العمليات الجراحية. ينبغى أن يتناول المريض أقراص مسكنات الألم فى مواعيد ثابتة، حتى إن لم يشعر فى تلك اللحظة بالألم. ولا داعى للانتظار حتى يصبح الألم شديداً. كذلك، يمكن الدمج بين مسكنات الألم التى تعمل باليات مختلفة، على سبيل المثال، دواء يعطى كل ٦ ساعات ودواء آخر يعطى فى حال شعر المريض بالألم بين المواعيد الثابتة لتناول الدواء الاول. إضافة إلى ذلك، يجب تناول أدوية وفقاً لتعليمات الطبيب وبالجربة التى يوصى بها فقط، ولا يجوز زيادة جربة الدواء دون إستشارة الطبيب.

يجب على المريض المشى فى أسرع وقت ممكن بعد إجراء العملية الجراحية لتجنب الجلطات لا سمح الله ومما يساعد أيضاً إلى خروج السوائل الذائدة من الجسم.

تجنب الجلوس لفترات طويلة بعد العملية

يجب وضع الحزام الداعم أو بنطال الضغط لمدة ٣-٦ أسابيع، من أجل تقليل التورم (بالإمكان إزالته فقط بعد ٢٤ ساعة من عملية شفت الدهون، أثناء الإستحمام). والذي يساعد فى تخفيف الكدمات والتورم والمساعدة على انكماش الجلد المترهل.

قد تظهر العديد من الكدمات والتى تستمر لبضعة أسابيع قبل أن تتلاشى. بالإضافة الى ذلك، قد تحدث تشوهات فى الجلد والتى تكون فى الغالب مؤقتة لكنها قد تصبح دائمة.

بالإمكان تناول مسكنات للألم اذا شعر المريض بالألم بعد عملية شفت الدهون. فى الحالات التالية على المريض التوجه مباشرة للطبيب وهى: الشعور بالآلام لا تزول حتى مع استعمال المسكنات، ظواهر عصبية مثل: فقدان الاحساس أو الشعور بضعف، ارتفاع فى درجة الحرارة. ضيق فى التنفس، إفرازات من الشق الجراحى أو نزيف.

الإكثار من شرب السوائل.

لا يسمح للمريض غسل أماكن الجروح بالماء إلا بعد استشارة الطبيب عادةً ولأمان من غسل أماكن الجروح بعد مرور ٤٨ ساعة.

يفضل الامتناع عن ممارسة العلاقة الزوجية لمدة أسبوع على الأقل بعد إجراء عملية شفت الدهون.

وقف التدخين بعد العملية

الإكثار من تناول الأناس بعد العملية . (قد لوحظ أن تناول الأناس الطازج في الأيام التي تلي إجراء العملية، يساعد على اختفاء البقع والكدمات بشكل أسرع وذلك ربما بسبب وجود مادة البروملين في الأناس وهي إنزيم يساعد على إذابة البروتين لذا ينصح بعض الأطباء بذلك).

عدم التعرض للشمس أو دخول الساونا أو السباحة لمدة ٦ أسابيع .

يمكن ممارسة الرياضة بعد العملية بفترة اسبوعين .

من المفيد أن يلجأ المريض إلى الحمية الغذائية قبل التفكير في إجراء هذه الجراحة للوصول إلى أفضل وزن ممكن على أن يتبع ذلك بعد الجراحة بنظام غذائي متزن للحفاظ على الوزن ومن المفيد أيضاً أن يلجأ الأشخاص إلى النظام الغذائي السليم والمتوازن للحفاظ على الصحة العامة وعلى تناسق الجسم بغض النظر عن عملية شفط الدهون.

ما هي المضاعفات المحتملة ؟

عادة ما تكون مضاعفات غير ذات أهمية مثل:

– بعض التجمعات الدموية و الكدمات الزرقاء، ولكنها عادة لا تستمر أكثر من ١٠ إلى ١٥ يوماً.

– انتفاخ و تجمع السوائل تحت الجلد وتستمر إلى عدة أيام أما إذا كان التجمع في مكان محدد فيمكن سحبه جراحيا بالإبر.

– الالتهابات ويمكن علاجها ببساطه بتناول مضاد حيوى

– تموج أو ترهل الجلد وهذا ينتج عن انكماش الجلد بطريق غير ملائمة او شفط الدهون بطريقة غير منتظمة ، ولكنها مؤقتة وتزول بعد فترة من الوقت، إلا أنها تستمر أحيانا لمدة طويلة مما يستدعى إجراء عملية جراحية بسيطة لتصحيح التموج عن طريق حقن الدهن أو شد الجلد للوصول إلى أفضل النتائج.

– تظهر بقع على الجلد في منطقة العملية وقد تكون دائمة لو تعرضت للشمس مباشرة بعد وقت قصير من إجراء العملية.

– الجلطات الدموية وهي نادرة الحدوث وفي حال حدوثها تستوجب العلاج الفوري.

هام : ينبغي على المريض مراجعة الطبيب فوراً إذا شعر بضيق في التنفس أو

الم في الصدر أو الم في الساق لتفادي حدوث مضاعفات اكبر لا سمح الله .

ويمكن تفاديها عن طريق الحركة مباشرة بعد العملية ووقف التدخين وللسيدات وقف حبوب منع الحمل قبل العملية وعن طريق استخدام الشرابيب الطبية الضاغطة لعدة أيام بعد العملية واستخدام مميعات الدم من مادة الهيبارين تحت الجلد قبل وبعد العملية لعدة أيام .

– حدوث تنميل و حرقان في الجلد خلال فترات مختلفة بعد إجراء العملية، إلا أنها تلقائياً تختفى بعد أربعة إلى ستة أسابيع.