

رقم الوثيقة : ١٢٣-٩ / QI / ١٣٩٧

تاریخ الصدور : ١٨/٢/٩٧
رقم الرجاع: ٠

بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن
کارت تخلیص



اسم / اسم العائلة:

رقم المؤلف:

تاریخ الاستقبال: ١٣ / ١ / ١٣ تاریخ تخلیص:

النصائح قبل العملية:

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد او اسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.
يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة خطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

* مراجعة الملف والتاكيد من البيانات

* التاكيد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاكيد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاكيد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافق المريض الى غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الأكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخلص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية ب拔الة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد او التهابات

يجب التاكيد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

- توقيع المريض على العملية * فحوصات التمريض المخبرية
- صورة دم كاملة cbc
- كيمياء الدم * تحليل البول
- الأشعة * أشعة الصدر * أشعة في مكان العملية
- أي صور اخرى

- رسم قلب (تخطيط) EDG * للمرضى فوق ٣٠ سنة

النصائح بعد التخلص عملية استتصال اللوزتين:

مضاعفات العملية الجراحية:

نزيف - قد يحدث أثناء العملية الجراحية أو مباشرة بعدها أيضاً. مع ذلك قد يتاخر النزيف في الظهور حيث قد يظهر من يوم الى ٧ أيام بعد العملية الجراحية. وفي حالات نادرة قد يظهر بعد فترة أطول. عند ظهور علامات النزيف أو النزيف نفسه على المريض التوجه مباشرة الى أقرب غرفة طوارئ.

مضاعفات التخدير - مشابهة لتلك الناجمة عن آية عملية جراحية وخلافاً لما يعتقد فإنها نادرة جداً ومعظمها سهل.

المضاعفات الناجمة عن عملية استتصال اللوزتين:

التسبب بضرر لحاسة الطعام نادر جداً. التسبب بالضرر للقدرة على الكلام مما يؤدي الى جعله أنفياً أيضاً يعتبر نادراً ولا يجدر به الحدوث في حالة القيام بالعملية الجراحية كما يجب. الشعور بعدم الراحة في الحنجرة وال الحاجة للسعال هما أيضاً من المضاعفات النادرة الحدوث.

بعد العملية قد يشعر المريض بأوجاع عند البلع. عند القيام بالعملية الجراحية كما يجب فإن المريض يتماثل للشفاء بشكل تام خلال أسبوع. عادة تكون الآلام محتملة ولتخفيتها يمكن تناول المسكنات. اذا كان الألم شديداً بحيث أن المريض لا يستطيع البلع، عليه أن يتوجه للمشفى من أجل تلقي السوائل عن طريق الوريد. تعتبر هذه الظاهرة نادرة جداً في حال تم اجراء العملية الجراحية كما يجب وبدون حرق كهربائي مبالغ فيه.

يوصى كل المرضى بتناول طعام رخو، يكون فاتراً أو بارداً لمدة أسبوع بعد استتصال اللوزتين.

عندما يعني المريض من آلام لا تزول حتى عند تناول مسكنات الألم أو نزيف، ضيق في التنفس، ارتفاع في درجة الحرارة أو إفرازات قيحية من الفم، يجب التوجه مباشرة للطبيب.

إجراءات بعد عملية استتصال اللوزتين

- ينوم المريض على أحد جانبيه لتجنب الاختناق في حال حدوث أي نزيف بعد العملية .
- ينصح اعطاء المريض مسكنات قوية نسبياً بعد اجراء العملية، وإذا لزم الأمر يتحقق الفريق الطبي من ضغط الدم، ومعدل التنفس، وفحص الحلق للتتأكد من عدم وجود أي نزيف .
- خلال الأربع ساعات الأولى بعد العملية، لا يُسمح بتناول أي مشروبات أو طعام، لصعوبة البلع، وبعد هذه المدة يُنصح المريض بتناول الأطعمة الخفيفة، وبالاخص البوظة للتقليل من حدة تورم الحلق التي قد تحدث بعد عملية استتصال اللوزتين .
- يبقى المريض في المشفى حتى اليوم التالي؛ للتتأكد من عدم حدوث أي مضاعفات له .
- عدم التدخين .
- تجنب ممارسة التمارين الرياضية العنيفة بعد العملية مباشرة .
- تجنب الأماكن المزدحمة والمكتظة بالسكان لتجنب أي عدوى .
- تجنب المشروبات الحمضية؛ لأنها تُهيج الحلق .

تجنب الأطعمة الملينة بالبهارات لمدة عشرة أيام على الأقل .

- تجنب تناول الأسيرين للتخفيف من الألم؛ لأنّه يُسبّب التزيف، والاعتماد فقط على الأدوية والمسكنات الموصوفة من قبل الطبيب.
- يعطي المريض عصير فواكه غير (البرتقال ، الليمون) بعد مرور (٤-٣) ساعات من العملية بجرعات صغيرة بعدها يعطى الآيس كريم (بدرن مكسرات) وجلي .
- مضغ العلكة يساعد كثيراً على استعادة عضلات الحلق لحالتها الطبيعية .
- بدءاً من اليوم الثاني للعملية يتناول الأطعمة اللينة مثل (البيض ، الخبز ، الزبدة ، ارز ، المربي ، المكرونة ، خضار) وعدم الاعتماد على المشروبات والسائل فقط .
- الابتعاد عن الأطعمة الصلبة (اليابسة) او المضاف اليها البهارات .
- عدم الامتناع عن الكلام بحجة وجود الم بالحلق لأن الكلم يساعد على استعادة حركة عضلات الحلق لنشاطها التي تعجل بالشفاء .
- بعد الذهاب إلى البيت ينصح بملازمة الفراش والتدرج في استعادة النشاط والحركة .
- العودة إلى المدرسة تكون بعد أسبوع من العملية .
- أشياء شائعة حدوثها ولاداعي للقلق بشأنها :
 - قد يحدث ارتفاع في درجة الحرارة يوم العملية ولكن سرعان ما تعود إلى معدلها الطبيعي بمجرد عودة حركة الامعاء
 - قد يحدث قى بعد العملية نتيجة التفاعلات مع الأدوية التخدير .
 - حدوث الم والاذن متوقع وينصح باستعمال مسكن (مثل البنادول ، فيفادول)
 - يلاحظ وجود تغير في الصوت (خنة) ولكن عادة يكون تغير مؤقت .
 - يلاحظ وجود طبقة بيضاء مكان اللوزتين وهذه تظل موجودة لفترة (٢-١ اسبوع) حتى تمام الشفاء .
 - عند حدوث نزيف عليكم التوجه فوراً إلى المستشفى (الطوارئ)
 - لا تتردد في الاتصال بالطبيب عند وجود أي استفسار.