

رقم الوثيقة : ١٣٩٧/QI/١٢٣-٩

تاريخ الصدور : ٩٧/٠٢/١٨  
رقم الرجاء : ٠

## بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن کارت تخلیص



رقم المؤلف:

اسم / اسم العائلة:

تاريخ الاستقبال: / / ١٣

تاريخ التخليص: / / ١٣

### النصائح قبل العملية:

\* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الامر

يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.

يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

\* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

\* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

\* مراجعة الملف والتأكد من البيانات

\* التأكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

\* التأكد من اعطاء العلاج قبل العملية

\* تغيير لباس المريض واللباسه لباس العمليات

\* وضع الأمانات عند الاستقبال

\* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

\* التأكد من نظافة الأظافر

\* خلع العدسات اللاصقة

\* مرافقة المريض الي غرفة العمليات

لعاية التمريضية قبل العملية

للعلمية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاءا خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد أو التهابات

يجب التأكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

العنوان البريدي الدقيق : مشهد - طريق فجر السريع - الشارع بابانظر - شارع بابانظر ٣٩ هاتف : ٠٠٩٨٥١٣٢٥٩٥٥١٦-١٧  
الهاتف الداخلي ٢٣٨

البريد الالكتروني : ipd.22bhospital@Gmail.com

تحضير ملف التمريض:

- توقييع المريض علي العملية \* فحوصات التمريض المخبرية \* صورة دم كاملة cbc
- \*كيمياء الدم Blood chemestery \* تحليل البول \* الأشعة \* أشعة الصدر \* أشعة في مكان العملية \* أي صور اخري

\* رسم قلب (تخطيط) \* EDG للمرضي فوق ٣٠ سنة

النصائح بعد التخليص عملية استئصال اللوزتين:

مضاعفات العملية الجراحية:

نزيف – قد يحدث أثناء العملية الجراحية أو مباشرة بعدها أيضاً. مع ذلك قد يتأخر النزيف في الظهور حيث قد يظهر من يوم الى ٧ أيام بعد العملية الجراحية. وفي حالات نادرة قد يظهر بعد فترة أطول. عند ظهور علامات النزيف أو النزيف نفسه على المريض التوجه مباشرة الى أقرب غرفة طوارئ.

مضاعفات التخدير – مشابهة لتلك الناجمة عن أية عملية جراحية وخلافاً لما يعتقد فأنها نادرة جداً ومعظمها سهل.

المضاعفات الناجمة عن عملية استئصال اللوزتين:

التسبب بضرر لحاسة الطعم نادر جداً. التسبب بالضرر للقدرة على الكلام مما يؤدي الى جعله أنفياً أيضاً يعتبر نادراً ولا يجدر به الحدوث في حالة القيام بالعملية الجراحية كما يجب. الشعور بعدم الراحة في الحنجرة والحاجة للسعال هما أيضاً من المضاعفات النادرة الحدوث.

بعد العملية قد يشعر المريض بأوجاع عند البلع. عند القيام بالعملية الجراحية كما يجب فإن المريض يتمثل للشفاء بشكل تام خلال اسبوع. عادة تكون الآلام محتملة ولتخفيفها يكفي تناول المسكنات. اذا كان الألم شديداً بحيث أن المريض لا يستطيع البلع، عليه أن يتوجه للمشفى من أجل تلقي السوائل عن طريق الوريد. تعتبر هذه الظاهرة نادرة جداً في حال تم اجراء العملية الجراحية كما يجب وبدون حرق كهربائي مبالغ فيه.

يوصى كل المرضى بتناول طعام رخو، يكون فاتراً أو بارداً لمدة أسبوع بعد استئصال اللوزتين.

عندما يعاني المريض من آلام لا تزول حتى عند تناول مسكنات الألم أو نزيف، ضيق في التنفس، ارتفاع في درجة الحرارة أو إفرازات قيحية من الفم، يجب التوجه مباشرة للطبيب.

إجراءات بعد عملية استئصال اللوزتين

- يُنَوَّم المريض على أحد جانبيه لتجنّب الاختناق في حال حدوث أي نزيف بعد العملية .
- يتم إعطاء المريض مسكنات قوية نسبياً بعد إجراء العملية، وإذا لزم الأمر يتحقّق الفريق الطبيّ من ضغط الدم، ومعدل التنفس، وفحص الحلق للتأكد من عدم وجود أي نزيف .
- خلال الأربع ساعات الأولى بعد العملية، لا يُسمح بتناول أي مشروبات أو طعام، لصعوبة البلع، وبعد هذه المدة يُنصح المريض بتناول الأطعمة الخفيفة، وبالأخص البوظة للتقليل من حدة تورّم الحلق التي قد تحدث بعد عملية استئصال اللوزتين .
- يبقى المريض في المشفى حتى اليوم التالي؛ للتأكد من عدم حدوث أي مضاعفات له .
- عدم التدخين .
- تجنّب ممارسة التمارين الرياضية العنيفة بعد العملية مباشرة .
- تجنّب الأماكن المزدحمة والمكتظة بالسكان لتجنّب أي عدوى .
- تجنّب المشروبات الحمضية؛ لأنها تُهيج الحلق .

تجنّب الأطعمة المليئة بالبهارات لمدة عشرة أيام على الأقل .

- تجنّب تناول الأسبرين للتخفيف من الألم؛ لأنه يُسبب النزيف، والاعتماد فقط على الأدوية والمسكنات الموصوفة من قبل الطبيب.
- يعطي المريض عصير فواكة غير ( البرتقال , الليمون) بعد مرور ( ٣-٤ ) ساعات من العملية بجرعات صغيرة بعدها يعطى الایس كريم ( بدران مكسرات ) وجلي .
- مضغ العلكة يساعد كثيرا على استعادة عضلات الحلق لحالتها الطبيعية .
- بدءا من اليوم الثاني للعملية بتنازل الاطعمة اللينة مثل ( البيض , الخبز , الزبدة , ارز , المربى , المكرونة , خضار) وعدم الاعتماد على المشروبات والسائل فقط .
- الابتعاد عن الأطعمة الصلبة ( اليابسة) او المضاف اليها البهارات .
- عدم الامتناع عن الكلام بحجة وجود ألم بالحلق لان الكلام يساعد على استعادة حركة عضلات الحلق لنشاطها التي تعجل بالشفاء .
- بعد الذهاب الى البيت ينصح بملازمة الفراش والتدريج في استعادة النشاط والحركة .
- العودة الى المدرسة تكون بعد اسبوع من العملية .
- اشياء شائع حدوثها ولاداعي للقلق بشأنها :
- قد يحدث ارتفاع في درجة الحرارة يوم العملية ولكن سرعان ماتعود الى معدلها الطبيعي بمجرد عودة حركة الامعاء
- قد يحدث قئ بعد العملية نتيجة التفاعلات مع الادوية التخدير .
- حدوث ألم والاذن متوقع وينصح باستعمال مسكن ( مثل البنادول , فيفادول)
- يلاحظ وجود تغير في الصوت ( خنة) ولكن عادة يكون تغير مؤقت .
- يلاحظ وجود طبقة بيضاء مكان اللوزتين وهذه تظل موجودة لفترة ( ١-٢ اسبوع) حتى تمام الشفاء .
- عند حدوث نزيف عليكم التوجه فورا الى المستشفى ( الطوارئ)
- لا تتردد في الاتصال بالطبيب عند وجود اي استفسار.