

رقم الوثيقة : ١٤٠١/QI/١٢٣-٧	بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن	
تاریخ الصدور : ٩٨/٠٢/١٨		
رقم الرجاع: ..		
اسم / اسم العائلة :		
	/ /	/ /
	تاریخ تخلیص:	تاریخ الاستقبال:

النصائح قبل العملية:

اعداد المريض :

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مربلة عمليات ويترك جميع منعاته مثل ساعة يد او اسنان صناعية او مال في دولاب غرفته.
يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتليس المريضة غطاء الشعر.

* تغريب المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

* مراجعة الملف والتاكيد من البيانات

* التاكيد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاكيد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاكيد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقه المريض الي غرفة العمليات

لعناية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطي للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية
تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام
يطلب من المريض أن يستحم ويفصل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك
لتفادي حدوث جروح بالجلد او إلتهابات ح
يجب التاكيد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض
يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* صورة دم كاملة cbc	* فحوصات التمريض المخبرية	• توقيع المريض على العملية
* الأشعة	* تحليل البول	* كيمياء الدم Blood chemestery
* أي صور اخرى	* اشعة في مكان العملية	* أشعة الصدر

العنوان البريدي الدقيق : مشهد - طريق الفجر السريع - الشارع ببابانظر شارع ببابانظر ٣٩ هاتف: ٠٠٩٨٥١٣٢٥٩٥٥٦٦-١٧
الداخلى ٢٣٨

البريد الإلكتروني : ipd.22bhospital@gmail.com

النصائح بعد التخلص إستئصال المراة :

بعد عملية إستئصال كيس المراة باستخدام منظار البطن، يرقد المريض لمدة 24-48 ساعة في المشفى من أجل مراقبة وضعه الطبي. يتم إخراج القطب بعد حوالي أسبوع. يتمثل المريض للشفاء بشكل سريع نسبياً، وذلك لأن العملية الجراحية تكون صغيرة وأقل توغلًا، وهكذا فإنها تسبب ألمًا أقل ويرقد المريض لفترة أقصر في المشفى. يستغرق التماثل للشفاء بعد العملية الجراحية المفتوحة مدة أطول.

يستطيع المريض تناول مسكنات للألم اذا شعر بالألم.

- يستطيع المريض شرب السوائل بعد العملية وإن لم يحدث إستفراغ يبدأ المريض بتناول الطعام .
 - يشعر المريض ببعض الألم ويحتاج إلى المسكنات ولكن ذلك الألم يكون أقل بكثير من الألم بعد إستئصال المراة بالجرح التقليدي ويزول بعد بضعة أيام. كذلك قد يشعر بالغثيان لحوالي ٢٤ ساعة .
 - قد يشعر المريض بألم في الكتف الأيمن ولكن ذلك يزول بعد حوالي ٢٤ ساعة .
 - يستطيع المريض الإستحمام بعد ٤٨ ساعة وبعد أن تبتل الغيارات على الجروح يجب إزالتها ووضع غiarات جديدة إن لزم الأمر .
 - ينصح بأن يبدأ المريض بالمشي و ممارسة النشاطات البدنية في نفس اليوم ، ويستطيع العودة إلى عمله بعد حوالي أسبوعين من إجراء العملية ولا مانع أن يعود قبل ذلك إذا كان عملاً مكتبياً. ولكن يجب الإبعاد عن النشاطات الجسدية الشديدة كالجري ورفع الأحمال الثقيلة لمدة أسبوعين .
 - يستطيع الشخص قيادة السيارة بعد أسبوع إذا نجحت تجربة الضغط على الكابح بسرعة ولم تؤدي إلى ألم غير محتمل .
 - ينصح بالإبعاد عن تناول الدهون لمد شهر ، ولكن النصيحة تبقى دائماً هي تناول الغذاء الصحي و التقليل من الدهون. ممارسة التمارين الرياضية باستمرار .
 - الإبعاد عن التدخين والمشروبات الروحية .
 - شرب كمية كبيرة من الماء ما يعادل من ٨-٦ أكواب .
 - مراجعة الطبيب بشكل دوري .
 - تناول غذاء صحي ومتوازن والإكثار من أكل الفواكه والخضروات يوميا في الحالات التالية على المريض التوجه مباشرة للطبيب وهي :
- الشعور بألم لا تزول حتى مع استعمال المسكنات، ارتفاع في درجة الحرارة، عدم القدرة على التبول، ضيق في التنفس، نزيف قوي أو إفرازات قيحية من الشق الجراحي