


رقم الوثيقة : ١٤٠١/QI/١٢٣-٧	بیمارستان خیریه ٢٢ بهمن کارت تخلیص	
تاریخ صدور : ٩٨/٠٢/١٨ رقم الرجاء : ٠٠		
اسم / اسم العائلة :	رقم المؤلف :	
	تاريخ تخليص: / /	تاريخ الاستقبال: / /

النصائح قبل العملية:

اعداد المريض :
 * نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الامر
 يلبس المريض مريضة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.
 يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر صغيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات
 * اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر
 * مراجعة الملف والتأكد من البيانات

* التأكد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة
 * التأكد من اعطاء العلاج قبل العملية
 * تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات
 * وضع الأمانات عند الاستقبال
 * وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن
 * التأكد من نظافة الأطافر
 * خلع العدسات اللاصقة
 * مرافقة المريض الي غرفة العمليات

لعاية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاءا خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافي تقيء المريض في العملية أو حدوث المشاكل بعد العملية
 تعمل للمريض حقنة شرجية لتخليص الامعاء من فضلات الطعام
 يطلب من المريض أن يستحم ويغسل شعره ثم يحضر مكان العملية بإزالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد أو التهابات ح
 يجب التأكد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض
 يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغسترخاء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* صورة دم كاملة cbc	* فحوصات التمريض المخبرية	* توقيع المريض علي العملية
* الأشعة	* تحليل البول	* كيمياء الدم Blood chemestery
* أي صور اخري	* أشعة في مكان العملية	* أشعة الصدر

العنوان البريدي الدقيق : مشهد - طريق الفجر السريع - الشارع بابانظر - شارع بابانظر ٣٩ هاتف : ٠٠٩٨٥١٣٢٥٩٥٥١٦-١٧
 الداخلي ٢٣٨

البريد الالكتروني : ipd.22bhospital@Gmail.com

النصائح بعد التخليص إستئصال المرارة :

بعد عملية إستئصال كيس المرارة باستخدام منظار البطن، يرقد المريض لمدة 24-48 ساعة في المشفى من أجل مراقبة وضعه الطبي. يتم إخراج القطب بعد حوالي أسبوع. يتمثل المريض للشفاء بشكل سريع نسبياً، وذلك لأن العملية الجراحية تكون صغيرة وأقل توغلاً، وهكذا فإنها تسبب ألماً أقل ويرقد المريض لفترة أقصر في المشفى. يستغرق التماثل للشفاء بعد العملية الجراحية المفتوحة مدة أطول.

يستطيع المريض تناول مسكنات للألم إذا شعر بالألم.

- يستطيع المريض شرب السوائل بعد العملية وإن لم يحدث إستفراغ يبدأ المريض بتناول الطعام .
- يشعر المريض ببعض الألم ويحتاج إلى المسكنات ولكن ذلك الألم يكون أقل بكثير من الألم بعد استئصال المرارة بالجرح التقليدي ويزول بعد بضعة أيام. كذلك قد يشعر بالغثيان لحوالي ٢٤ ساعة .
- قد يشعر المريض بألم في الكتف الأيمن ولكن ذلك يزول بعد حوالي ٢٤ ساعة .
- يستطيع المريض الإستحمام بعد ٤٨ ساعة و بعد أن تبطل الغيارات على الجروح يجب إزالتها ووضع غيارات جديدة إن لزم الأمر .
- ينصح بأن يبدأ المريض بالمشي و ممارسة النشاطات البيتية في نفس اليوم ، ويستطيع العودة إلى عمله بعد حوالي أسبوع إلى أسبوعين من إجراء العملية ولا مانع أن يعود قبل ذلك إذا كان عملاً مكتئباً. ولكن يجب الإبتعاد عن النشاطات الجسدية الشديدة كالجري ورفع الأحمال الثقيلة لمدة أسبوعين .
- يستطيع الشخص قيادة السيارة بعد أسبوع إذا نجحت تجربة الضغط على الكابح بسرعة ولم تؤدي إلى ألم غير محتمل .
- ينصح بالإبتعاد عن تناول الدهون لمد شهر ، ولكن النصيحة تبقى دائماً هي تناول الغذاء الصحي و التقليل من الدهون.
- ممارسة التمارين الرياضية باستمرار .
- الإبتعاد عن التدخين والمشروبات الروحية .
- شرب كمية كبيرة من الماء ما يعادل من ٦-٨ أكواب .
- مراجعة الطبيب بشكل دوري .
- تناول غذاء صحي ومتوازن والإكثار من أكل الفواكه والخضراوات يوميا
- في الحالات التالية على المريض التوجه مباشرة للطبيب وهي :
الشعور بالألم لا تزول حتى مع استعمال المسكنات، ارتفاع في درجة الحرارة، عدم القدرة على التبول، ضيق في التنفس، نزيف قوي أو إفرازات قيحية من الشق الجراحي