

رقم الوثيقة : ١٤٢-١٥ / QI / ١٣٩٧

تاريخ الصدور : ١٨/٢/٩٧
رقم الرجاع: ٠٠

بيمارستان خيريہ ۲۲ بهمن

کارت تخلیص



اسم / اسم العائلة:

رقم المؤلف:

تاریخ تخلیص:

تاریخ الاستقبال:

النصائح قبل العملية:

اعداد المريض :

* نوم المريض يوم العملية واعطاء علاج اذا استدعي الأمر

يلبس المريض مربلة عمليات ويترك جميع متعلقاته مثل ساعة يد أو أسنان صناعية أو مال في دولاب غرفته.

يزال بنس الشعر من المريضات ويضفر الشعر ضفيرة وتلبس المريضة غطاء الشعر.

* تفريغ المثانة قبل الذهاب لغرفة العمليات

* اعطاء المريض حقنة شرجية اذا استدعي الامر

* مراجعة الملف والتاکد من البيانات

* التاکد من جاهزية جسم المريض واخذ العلامات الحيوية خاصة الحرارة

* التاکد من اعطاء العلاج قبل العملية

* تغيير لباس المريض والباسه لباس العمليات

* وضع الأمانات عند الاستقبال

* وضع طقم الأسنان اذا كان يملك في مكان امن

* التاکد من نظافة الأظافر

* خلع العدسات اللاصقة

* مرافقة المريض الى غرفة العمليات

لغاية التمريضية قبل العملية

للعملية الجراحية شروط قبل القيام بها من قبل الطاقم التمريضي وهي كالتالي:

يعطى للمريض عشاء خفيفا ثم يطلب منه عدم الاكل أو الشرب بعد ذلك لتلافی تقيء المريض في العملية او حدوث المشاکل بعد العملية

تعمل للمريض حقنة شرجية لتخلیص الامعاء من فضلات الطعام

يطلب من المريض أن يستحم ويفصل شعره ثم يحضر مكان العملية بازالة الشعر وذلك بحلقة أو قصه ويفضل إزالة الشعر بالكريمات وذلك لتفادي حدوث جروح بالجلد او التهابات

يجب التاکد من ان جميع نتائج التحاليل و الفحوصات موجودة بملف المريض

يعطى المريض قرص منوم لمساعدته على الغستراء و النوم

تحضير ملف التمريض:

* توقيع المريض على العملية

* صورة دم كاملة

cbc

* فحوصات المريض المخبرية

* كيمياء الدم Blood chemestery * تحليل البول * أشعة الصدر * الأشعة * أشعة في مكان العملية * أي صور اخرى

* رسم قلب (تخطيط) EDG

* للمرضى فوق ٣٠ سنة

توصيات لرعاية المرضى الذين يعانون من جروح السرير:

- 1- قم بتبديل ضمادة جرح السرير بواسطة ممرضة متدرسة.
2. تغذية مناسبة للمريض وبمقدار كافي من السعرات الحرارية والبروتين والفيتامينات والمعادن والماء.
- 3- يمنع التدخين (على الأقل مؤقتاً)
4. استخدم فراش السرير المموج وبعض أنواع الوسائد الممتلئة بالرغوة أو الجلاتين أو الهواء.
5. إذا أردت تحريك جسم المريض على سطح السرير ، فقم بمساعدة المرافقين له ، وضع الملحفة تحته ويحمل ويحرك المريض.
- استخدم قدر الإمكان الملاحق المضادة للتجاعيد. قم بتغيير الملاحق الرطبة والقذرة في أقرب وقت ممكن.
7. قم بتغيير وضعية المريض في السرير على الأقل كل ساعتين. وضع المريض بالتناوب في وضع الاستلقاء (الميل إلى اليسار والاستلقاء إلى الخلف). ووضع المريض على بطنه إذا كان مسماً به.
8. أن تكون وضعية نوم المريض على السرير وكيفية استخدام الوسائد بشكل لا يضغط على الأجزاء الحساسة أو المصابة بالقرح من بدن
9. قدر الإمكان ، لا تعيد القسم المصاب من بدن المريض إلى وضعه السابق الذي لا يزال أحمر من شدة الضغط.
10. تجنب الأوضاع الخاصة التي تزيد من الضغط على مواضع من بدن المريض ، مثل النوم على أحد الجانبين أو حالة نصف جلوس أو الجلوس في وضعية ٩٠ درجة.
11. يمنع من رفع تحت رأس المريض على السرير أكثر من ثلثين درجة إلا عند تناوله الطعام فيمكن رفعه إلى حد الجلوس أو نصف الجلوس لمدة لا تزيد عن نصف ساعة.
- 12- عند نومه على أحد الجانبين ، يجب تجنب النوم مباشرة على عظم الفخذ (أفضل وضع ، مستلقيا على زاوية ٣٠ درجة). للقيام بذلك ، ارفع الوسائد ، بحيث يقع وزن الجسم ، بدلاً من العظم ، على الجزء اللحمي من الفخذ.
13. استخدم الوسائد الناعمة والصغيرة بين الركبتين والكاحلين لمنع الاصطكاك بينها .
14. في حالة النوم مستلقيا على الظهر ، قم باستخدام وسادة ناعمة يتم وضعها تحت منتصف الساقان إلى الكاحلين وان يكون الكعبين أعلى من سطح السرير قليلا.
15. لا ينبغي وضع الوسادة تحت الركبة مباشرة ، لأن ذلك سيقلل من تدفق الدم إلى الأطراف في الساق.
16. يحظر من استخدام الوسائد أو القفازات المملوءة بالماء تحت كعب القدم وأيضاً يحظر من استخدام الحلقة خلف المريض
17. حول مناطق العظام من البدن والتي يشتد الضغط عليها، يمكن استخدام الوسائد المملوءة بالرغوة.
18. تجنب من فرك الجلد في الاشخاص المهيئين للإصابة بجروح السرير

19. بعد القيام بتغيير وضع بدن المريض على السرير لتحسين الدورة الدموية، قم بذلك الجلد السالم بالمرطبات برفق ، ومع زيت الزيتون إذا كان الجلد جافا ، وإذا كان الجلد دهنى فمع بودرة الطلق.
20. يمنع من تدليك المناطق الحمراء من الجلد للحد من الضرر.
21. تفقد المناطق الحساسة من جلد المريض التي هي أكثر عرضة لجروح السرير.
22. حاول قدر الامكان حفظ بدن المريض نظيفا وجافا ، وإذا كان المريض يعاني من عدم السيطرة على البول والبراز فحاول أن لا يمس جلده ذلك
23. للحد من مخاطر تلف الجلد ، وللحفاظ على البشرة ينصح باستخدام الدهون المرطبة.
- 24- للوقاية من الجرح السريري استخدام صوف الأغنام .
25. اتصل بالطبيب في حالة حصول أي علامات التالية: (الألم ، واحمرار ، والحرارة ، ورائحة كريهة، وزيادة إفراز القيح والتلوث، وحصول طبقة بلون أصفر،)
26. حافظ على المعدل الطبيعي لقياس السكر في الدم.
- متابعة علاج فشل القلب..