

تشخیص :

سونوگرافی شایع ترین روش تشخیصی است . اما سی تی اسکن و ام آر آی دقیق تر هستند وجود حداقل دو کیست در هر کلیه تشخیص را قطعی می کند . افراد مبتلا تا سالها ممکن است بدون علامت باشند . چون کیستها طی سالیان رشد می کنند و در ابتدا کارکرد کلیه ها طبیعی هستند .

علائم :

- ۱- درد پهلوها شایع ترین علامت است .
- ۲- عفونت ادراری و عفونت کیستها
- ۳- وجود خون در ادرار
- ۴- کیستهای کبد و لوزالمعده
- ۵- فشارخون بالا
- ۶- اختلالات دریچه های قلب
- ۷- سنگ کلیه ها
- ۸- حجم زیاد ادرار تولید شده
- ۹- بزرگ شدن کلیه ها که از روی شک قابل لمس است .
- ۱۰- متورم شدن عروق مغز که با سردرد همراه است .

کلیه پلی کیستیک یک بیماری نسبتاً خطرناک است که در آن کلیه ها بطور پیشرونده کار خود را از دست می دهند . متأسفانه درمان ندارد ولی با اقدامات درمانی مناسب می توان از سرعت کار کلیه ها جلوگیری کرد .

بیماری کیست کلیه را نباید با بیماری کلیه های پلی کیستیک اشتباه گرفت . در کلیه های پلی کیستیک هردو کلیه را تعداد بیشماری کیست پر می کند وارثی است . این کیستها در ۴۰ درصد موارد در سایر اعضا مثل کبد و عروق مغز نیز دیده می شود که گاهی سبب خونریزی مغزی می شود . تعداد این کیستها گاهی به هزاران عدد می رسد و با بزرگ شدن آنها سایز کلیه ها هم بزرگ می شوند . اکثر این بیماران بین ۲۰ تا ۳۰ سالگی فشار خون می گیرند . این بیماران در دهه پنجم زندگی نیاز به دیالیز پیدا می کنند .

شماره سند: 95/eq/102/272	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
-----------------------------	--	--

کلیه پلی کیستیک



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

منبع:سایت معاونت درمان



<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

درمان :

متاسفانه درمان ندارد وبصورت علامتی مشکلات را رفع می کنند . مثلا جهت درد ، مسکن های مناسب وجهت فشارخون ؛ داروی ضد فشارخون استفاده می شود . گاهی رژیم درمانی ویا ورزش در کنترل فشار خون مفید است . نارسایی کلیه که در دهه پنجم نیاز به دیالیز پیدا می کنند بهتر است در این مرحله پیوند کلیه انجام شود . جهت عفونت ادراری آنتی بیوتیک مناسب تجویز می شود .