



پیشگیری از بیماری کم کاری تیروئید در نوزادان

توصیه ها:

*نوزاد خود را ۳ تا ۵ روز بعد از تولد برای انجام نمونه گیری به نزدیک ترین مرکز بهداشتی-درمانی و یا پایگاه بهداشتی ببرید.

*بعد از گرفتن نمونه حتما رسید انجام نمونه گیری را دریافت کنید.

*جواب کتبی آزمایش مثبت و حتی منفی تا ۳۰ روز پس از نمونه گیری باید آماده باشد بنابراین جواب کتبی آزمایش نوزاد خود را از مراکز نمونه گیری دریافت کنید اگر نوزاد شما از نظر ابتلا به بیماری کم کاری تیروئید مشکوک است با دقت به راهنمایی های پرسنل بهداشتی گوش کنید و به توصیه های آنها عمل نمائید.

در صورتیکه نوزادی با کم کاری تیروئید متولد شود دچار مشکلات عدیده ای از نظر ذهنی و جسمی خواهد شد. علائم کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می شوند در سه ماهگی و در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند در شش ماهگی بروز می کند، این بیماری در دختران دو برابر پسران است.

والدین گرامی برای اطلاعات بیشتر می توانند به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی محل زندگی خود مراجعه نمایند.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :
۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۵
تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان
واحد آموزش به بیمار
منبع : up to date

کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان

(هیپوتیروئیدیسم):

یک بیماری ارثی و مادرزادی است و مهمترین علت عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است. وضعیت بدنی نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است هنگام تولد عادی یا بدون علامت باشند.

علائم نوزاد مبتلا به هیپوتیروئیدیسم:

برخی یا تمام علائم زیر ممکن است در نوزاد مبتلا بروز کند:

* کاهش دمای بدن، عدم تمایل به خوردن شیر و بزرگی زبان

* کبودی دست و پا، خشکی پوست و زردی بیش از سه روز

* به طور کلی با وجود ظاهر سالم با نبود علائم بیماری همچنان احتمال بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید وجود دارد.

هر چه ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دیر تر تشخیص داده شود ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی و علائم ذکر شده عوارضی نظیر کوتاهی قد، لالی، کاهش شنوایی نیز افزوده شود

با تشخیص و درمان تخصصی و به موقع بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید میتوان از افزایش عوارض بیماری پیشگیری کرد. علت اصلی بروز این بیماری ناشناخته است اما کمبود ید و ازدواج فامیلی از عوامل موثر هستند.

چگونه این بیماری را در نوزاد شناسایی کنیم؟

* آزمایش ساده غربالگری خون در نوزادان طی ۳-۵ روز می توان بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید را شناسایی کرد.

* سه قطره خون از پاشنه پای نوزاد ۳-۵ روز در مراکز بهداشتی گرفته شود.

* آزمایشهای مربوطه به این بیماری روی خون نوزاد انجام می شود.

* در صورت مثبت شدن آزمایش اولیه، مشکوک بودن نوزاد از نظر ابتلا به این بیماری مطرح می شود.

* به والدین (سرپرست) نوزاد اطلاع داده شود تا برای تشخیص قطعی اقدام نمایند.

چنانچه ابتلای نوزاد به بیماری کم کاری تیروئید تایید شود برای درمان به بیمارستان منتخب ارجاع می شود و زیر نظر متخصص راهنمایی ها و خدمات لازم ارائه و یا درمان شروع می شود.

درمان: پس از تشخیص کم کاری غده تیروئید نوزاد بلافاصله توسط پزشک داروی خوراکی برای وی تجویز می شود، نیاز به بستری شدن کودک در بیمارستان نمی باشد

نکات قابل توجه در مصرف داروی کم کاری تیروئید:

تنظیم میزان دارو به عهده پزشک است از کم کردن و یا زیاد کردن دارو بدون دستور پزشک باید خودداری کرد، اگر میزان دارو کم باشد بعضی از علائم، درمان نخواهد شد و در صورت زیاد بودن میزان دارو، بیمار دچار علائم پرکاری تیروئید مثل: تحریک پذیری-تب-تپش قلب-اسهال-استفراغ و کاهش وزن خواهد شد و والدین توجه کنند از دادن دارو با غذای زیاد خودداری کنند.