

رژیم غذایی

در زمان حاد بیماری طبق نظر پزشک اجازه

۱- مصرف مایعات و مواد غذایی را از راه دهان

ندارید، ولی بعد از کاهش علائم با دستور

پزشک رژیم غذایی شروع می شود.

۲- استفاده از غذاهای حاوی کربوهیدرات

مثل پوره سیب زمینی، خرما

۳- رژیم غذایی کم چرب، کم پروتئین در

وعده های کوچکتر و متعدد میل کند .

۴- قطع مصرف الکل و سیگار

نکات مهم

برای بهبود وضعیت تنفسی بهتر است در وضعیت

نیمه نشسته قرار گیرد و هر ۲ ساعت یکبار

تنفس عمیق داشته با شید

با برطرف شدن علائم بیماری محدودیتی در

فعالیت ندارد.

در صورت مشاهده این علائم به پزشک خود

مراجعه کنید.

۱-یرقان یا زردی

۲-تب بالا ۳۸/۳ یا بالاتر

۳-کاهش وزن

۴-علائم کمبود کلسیم مانند انقباضات

عضلانی یا تشنج

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

پانکراتیت



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۳

تاریخ تهیه : ۱۳۹۹/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

تعریف پانکراس یا لوزه المعده:

یک غده بزرگ در پشت معده می باشد و پانکراتیت به التهاب لوزه المعده گفته می شود.

این غده دو ماده مهم می سازد:

۱- مایع گوارشی که به هضم غذا کمک میکند.

۲- ترشح هورمون های انسولین و گلوکاگون به درون خون که به بدن در کنترل سوخت و ساز قند کمک می کند.

عواملی که احتمال پانکراتیت را افزایش می دهند عبارتند از:

۱- سنگ های مجاری صفراوی

۲- مصرف الکل

۳- سطح زیاد چربی در خون

۴- استعمال دخانیات و سیگار

۵- مصرف بعضی داروها و شرایط خود ایمنی

۶- سابقه ابتلا به پانکراتیت در سایر اعضا خانواده

۷- آسیب های شکمی و عفونت های ویروسی

علائم و نشانه های پانکراتیت:

پانکراتیت حاد:

درد شکم - نبض تند قلب -

استفراغ - تهوع - نفخ شکم

پانکراتیت مزمن:

کاهش قابل توجه وزن، درد

شکمی مداوم خفیف تا شدید

به خصوص بعد از خوردن

غذاهای چرب و مدفوع بدبو و

چرب، بیرقان خفیف (زردی

پوست) ، سفیدی چشم

درمان :

۱- ناشتا شدن

۲- استفاده از تغذیه وریدی

۳- تعبیه لوله بین معده

۴- تجویز داروی ضد درد

۵- اصلاح وضعیت آب و الکترولیت

۶- تجویز آنتی بیوتیک در صورت وجود عفونت

۷- تجویز انسولین در صورت وجود قند خون بالا

۸- بسته به دلیل پانکراتیت ممکن است برای درمان عمل جراحی انجام شود.