

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد **واریکوسل** گویند .

سیاهرگها در واریکوسل گشادتر از حد معمول میشوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه های که بیضه را نگه میدارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل چیست؟

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگهای خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه بوجود می آید و در بیضه ی چپ شایعتر است.

علائم واریکوسل چیست؟

✦ اغلب افراد هیچگونه علایمی ندارد، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به دلی ل فعالیت ب دنی و ایس تادن ب دتر میشود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش مییابد .

✦ واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضهها اثر میگذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. این شایعترین علت ناباروری قابلاصلاح با عمل جراحی است.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

✧ ممکن است پزشک در معاینه، توده ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه ی کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده را لمس میکند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگهدارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود .

ممکن است از روشهای تصویربرداری جهت تایید تشخیص کمک گرفته شود ، اما مهمترین روش تشخیص واریکوسل معاینه است.

در چه مواردی جراحی انجام میشود؟

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمیکند ولی در صورتیکه موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد میگردد:

✓ آتروفی (کوچک شدن بیضه).

✓ ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص میشود).

✓ درد شدید بیضه

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی **واریکوسلکتومی** اقدام به بستن وریدهای بیضه ی مبتلایان میکنند که پس از بستن رگها برگشت خون از مسیر دیگری انجام میشود.

آموزشهای قبل از عمل؟

❖ جراحی واریکوسل معمولاً با بی هوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا از طریق بیحسی کمری انجام میشود. شما می توانید د پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره ی غیرستگین خود (مانند کار) با نظر پزشک برگردید.

❖ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

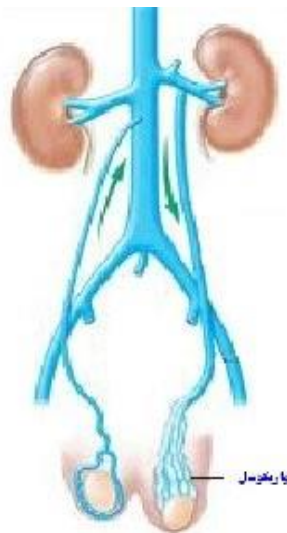


❖ موهای ناحیه ی عمل (کشاله ی ران)، لازم است قبل از جراحی کاملاً کوتاه شود.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

❖ کلیه ی لباسها، لباس زیر و جورابه های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

شماره سند: 95/eq/102/321 تاریخ تدوین: ۰۱/۶/۳۰	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
--	---	---



درمورد واریکوسل

چه میدانید؟

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

نکات قابل توجه:

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله ی ران ممکن است بوجود بیاید که خود به خود بهبود مییابد.

★ احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.

★ تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است ، محل را تمیز و خشک نگهدارید.

★ اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

★ جهت کشیدن بخیه ۱۰-۷ روز پس از عمل به مرکز بهداشتی- درمانی مراجعه نمایید.

دانشجوی سلامت برای شما مددجوی گرامی

www.nursingconsult.com

<https://22bahman-hospital.com/amouzeshebimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزشهای بعد از عمل چیست؟

★ در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت ، چای کمرنگ و آبمیوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر موادغذایی برای شما آغاز میشود.

★ زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبهی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید میتوانید با کمک پرستار راه بروید.

★ معمولاً پانسمان ناحیه ی عمل در بیمارستان برداشته میشود و ۴۸ الی ۷۲ ساعت پس از جراحی میتوانید حمام کنید.

★ در صورت داشتن درد میتوانید از **استامینوفن** یا **ایبوپروفن** استفاده نمایید.