

مسمومیت صنعتی:

اقدامات پیشگیرانه:

- باید مکان کاردارای تهویه مناسب باشد.
- در صورت نیاز، دستکش عینک ایمنی پیش بندولباس محافظ بپوشند.
- پرهیز از کشیدن سیگار در همه جاوهر زمان لازم است

درمان:

- ابتدا باید یکی از حاضرین کوشش نماید تا نوع سم صنعتی را مشخص نماید وظروفی که فردبان مسموم شده است رابه مرکز درمانی ببرد.
- مصدوم را باید چه بیهوش چه هوشیار در وضعیت ریکآوری(سربه پهلو،شکم به طرف زمین)قرار بدهد.
- هیچگاه تلاش نکنید فرد مسموم را وادار به استفراغ کنید .

مسمومیت دارویی:

اقدامات پیشگیرانه:

- به تاریخ انقضای دارو توجه کنید واز مصرف داروهای تاریخ گذشته بپرهیزید.
- در ترکیبات بسیاری از داروهای سرماخوردگی استامینوفن وجود دارد در نتیجه مصرف همزمان داروی استامینوفن باداروهای سرماخوردگی میتواند احتمال سمیت کبدی را افزایش دهد
- از افزایش خودسرانه دوز دارو اجتناب کنید.
- مصرف داروهای کم خطر نیز میتواند درمقادیر بالاخطرناک باشد بخصوص اگر مصرف کننده کودک یا مسن باشد .
- اگر به کودک خود دارو میدهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل اینبات ، شکلات و و یاخوراکی استفاده نکنید.
- داروها به ویژه داروهای خوش طعم را از دسترس کودکان دور نگه دارید ممکن است در غفلت شما کودک اقدام به خوردن دارو کند.

کشنده ترین داروها داروهای هستند که به صورت داخل وریدی تجویز میشود

درمان:

- سوالات دارویی وموارد مسمومیت را پیش از رسیدن به مراکز درمانی باشماره تلفن ۱۴۹۰ ویالورژانس ۱۱۵ درمیان بگذارید.
- برای کمک به مصدوم باید نام ماده مصرف شده میزان مصرف وزمان مصرف را به گروه درمانی توضیح دهید.
- برای کمک به فرد مسموم باید او را در اسرع وقت به مرکز درمانی رساندچون لحظات اولیه بسیار حیاتی است.

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با

بهمن ۱۲۲ اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان میشود.



<https://22bahman-hospital.com/amouzeshbimar/>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ۲۲ بهمن

www.nursingconsult منبع



دفتر بهبود کیفیت و آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:
پمفلت آموزشی
ویژه بیماران

شماره سند: 97/eq/121
تاریخ تدوین: ۹۷/۲/۱
تاریخ بازنگری: ۰۴/۱۱/۱

مسمومیت ها



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۲۵۹۵۵۱۶ - داخلی ۳۰۹

مسمومیت:

همیشه درهمه جا و برای همه کس پیشگیری
بهتر از درمان است به ویژه در مسمومیت اقدامات
پیشگیری ساده و بی هزینه هستند آنها را جدی
بگیریم عمل کنیم و به دیگران توصیه کنیم

اگرچه در کشور ما موارد مسمومیت و آثار
عوارض و تلفات ناشی از آن در دسترس نیست ولی
در ایالات متحده آمریکا هر سال بیش از ۱۲۰۰ مورد مرگ
و میر را بدون در نظر گرفتن علت آن میتوان جلوگیری
کرد. اینک انواع مسمومیت هارا مورد بررسی قرار
میدهیم:

۱- مسمومیت سموم خانگی

۲- سموم کشاورزی

۳- سموم صنعتی

۴- واکنش های دارویی



۱- مسمومیت خانگی:

اقدامات پیشگیرانه:

تمام ظروف محتوی سموم خانگی باید محکم و

کاملاً دربسته باشد. داروها و حشره کش ها باید

در کابینت های قفل دار نگه داری شود

• وسایل گرمایمانند بخاری ها و گاز آشپزخانه

باید به اندازه کافی تهویه شوند.

• مواد غذایی باید کاملاً سرد یعنی دردمای 5- یا

کاملاً گرم دردمای بالای 65 درجه مصرف

شوند.

درمان:

• درمان خانگی مسمومیت تازمانی مجاز است

که بیمار احساس سردرد و سرگیجه نکند

چراکه پس از ازان بیمار خطرناک میشود.

• در مسمومیت های غذایی خوردن چند

حبه سیر میتواند حالتان را بهتر کند

(سولفور موجود در سیر باعث تقویت

معده میشود).

- توصیه میشود افرادی که دچار مسمومیت های خفیف شده اند در هر وعده غذایی خود مرزه مصرف کنند (گیاه مرزه دارای خاصیت گرمابخشی و خاصیت ضد نفخ و ضد عفونی کننده است).

۲- مسمومیت کشاورزی:

اقدامات پیشگیرانه:

- این سموم باید در ظروف کاملاً مشخص باشد
- اگر با سموم کشاورزی سرو کار داریم باید باید از لوازم و لباس محافظت کننده استفاده کنید .

درمان:

- تمام بیمارانی که از طریق تنفسی (مسمومیت با سموم علف کش ها) مسموم شده اند در ابتدا دارای علائم الرژیک (سرفه ، ابریزش بینی) هستند
- این افراد باید بلافاصله به پایگاه های درمانی برده شوند
- افراد همراه بیمار باید بلافاصله فرد را از منبع سم دور کرده و لباس های او را شل کنند.

